

29 Ιανουαρίου 2020

Άγιος Μακάριος της Όπτινα: Η κατάκριση, όπως κι ο θυμός, είναι ενδείξεις υπερηφάνειας!

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Χαριτωμένες παραινέσεις](#)





Ο Άγιος, Στάρετς Μακάριος της Οπτινα.

Εύχομαι η μικρή προσφορά σου (το καντήλι) να γίνει δεκτή από το Θεό. Είναι δείγμα του ζήλου σου, δεν υποκαθιστά τα καλά έργα.

Για τα καλά έργα πρέπει να προσπαθήσεις πολύ ώστε η καρδιά σου να συμμορφωθεί προς τις εντολές του Χριστού.

Πρέπει να ζητήσεις τη βοήθειά Του, γιατί χωρίς Αυτόν «ου δύνασθε ποιείν ουδέν» (Ιωάν. ιε' 5). Ο διάβολος «ως λέων ωρυόμενος περιπατεί ζητών τίνα καταπίη» (Α' Πέτρ, ε' 8).

Αντιτίθεται στις καλές μας προθέσεις, αγωνίζεται εναντίον μας και μας ωθεί προς τα πάθη. Όταν δεν πετυχαίνει το σκοπό του να μας ρίξει στην αμαρτία, τότε βάζει μέσα μας την ιδέα ότι είμαστε κάτι, πως έχουμε αρετές.

Έτσι πολεμάει το στρατιώτη του Χριστού από τα δεξιά κι από τα αριστερά. Σίγουρο όπλο εναντίον του είναι η ταπείνωση.

Ο άνθρωπος πρέπει να φροντίσει πάση θυσία να την αποκτήσει.

Αυτό θα το πετύχουμε αν υπομένουμε τους πειρασμούς κι αν ομολογούμε τις

ψυχικές μας αδυναμίες.

Η κατάκριση, όπως κι ο θυμός, είναι ενδείξεις υπερηφάνειας.

Εκείνοι που θέλουν να διορθωθούν αλλά είναι κυριευμένοι από τα πάθη, να ξέρουν πως η θεία πρόνοια τους δοκιμάζει για να ταπεινωθούν, έστω και ακούσια και να προσελκύσουν έτσι τη χάρη του Θεού.

Πρέπει να 'χεις πάντα ταπείνωση, σε καθημερινή βάση.

Και τότε δε θα σε καταλάβει ο θυμός.

Όταν τύχει και θυμώσεις μην ταράζεσαι.

Ταπεινώσου και μετανόησε, και με τη βοήθεια του Θεού θα ελευθερωθείς από το πάθος.

Επιστολή του σάρετς, Αγίου Μακαρίου της Όπτινα, όπως δημοσιεύεται στο ομώνυμο βιβλίο, που εκδόθηκε σε μετάφραση, επιμέλεια του Πέτρου Μπότση, Αθήνα, 1999.