

Πώς τρώτε το φιλέτο σας;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η συχνή κατανάλωση κόκκινου κρέατος και ειδικά καλοψημένου ή μαγειρεμένου σε υψηλές θερμοκρασίες (ψησταριά ή τηγάνι) μπορεί να οδηγήσει σε καρκίνο της ουροδόχου κύστεως. Αυτό αποκάλυψε σχετική έρευνα του Πανεπιστημίου του Τέξας και ειδικότερα το διάσημο M.D. Anderson Cancer Center. Η έρευνα η οποία παρουσιάστηκε στην 101η ετήσια συνάντηση της Αμερικάνικης Ένωσης για την Αντικαρκινική Έρευνα φαίνεται να δείχνει ότι ο κίνδυνος είναι μεγαλύτερος σε άτομα τα οποία έχουν μια συγκεκριμένη γονιδιακή προδιάθεση. ([περισσότερα...](#))