

16 Ιανουαρίου 2020

Γιατί δεν πρέπει να βάζουμε τα αυγά στην πόρτα του ψυγείου

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Οι περισσότεροι άνθρωποι συνηθίζουν να βάζουν τα αυγά στην πόρτα του ψυγείου τους, εκεί που υπάρχουν οι θήκες που προορίζονται για την αποθήκευσή τους.



Αυτή όμως η συνήθεια δεν είναι η καλύτερη.

Σύμφωνα με τους ειδικούς στη συντήρηση τροφίμων, οι εναλλαγές στην θερμοκρασία, από το άνοιγμα και το κλείσιμο του ψυγείου έχουν ως αποτέλεσμα να χαλάνε τα αυγά πιο γρήγορα. Για τον λόγο αυτό, θα πρέπει να αποθηκεύονται στο πιο ψυχρό κομμάτι.

Ιδανικά μπορείτε να τα βάζετε σε ένα μπολ και να τα τοποθετείτε στο πίσω μέρος του ψυγείου όπου είναι και το πιο ψυχρό. Η ίδια θεωρία υπάρχει και για τα γαλακτοκομικά προϊόντα.

Πηγή: baby.gr