

Η επικοινωνία με τον έξω κόσμο στον ύπνο

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ Ο ΚΟΙΜΩΜΕΝΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ Ο ΙΔΙΟΣ ΚΑΜΙΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.

Ο εγκέφαλος χρησιμοποιεί την νύχτα για να μείνει ανέπαφος από εξωτερικούς «ερεθισμούς» για να είναι ελεύθερος την επόμενη μέρα.

Με την ηλεκτροεγκεφαλογραφία κατά την διάρκεια του ύπνου διαπιστώνουμε φάσεις της λειτουργίας του εγκεφάλου οι οποίες έχουν χωριστεί σε 4 ή 5 χωριστά στάδια ύπνου. ([περισσότερα...](#))