

11 Δεκεμβρίου 2019

## **Γέροντας Αιμιλιανός: Η νοερά προσευχή είναι η πιο αποφασιστική, η πιο καρποφόρος και η πιο αρεστή εις τον Χριστόν!**

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Χαριτωμένες παραινέσεις](#)





*Γέροντας, Αρχιμανδρίτης, π. Αιμιλιανός Σιμωνοπετρίτης.*

Ο κάθε άνθρωπος έχει πάρει το δικό του δώρημα από τον Θεόν, για να τον δη. Στον κάθε άνθρωπο ο Θεός έχει ξεδιαλύνει το πως θα τον δη. Το βέβαιο είναι ότι ο Θεός οράται με μύριους τρόπους, αυτό όμως εξαρτάται από την δική μας καθαρότητα.

«Μακάριοι οι καθαροί τη καρδία, ότι αυτοί τον Θεόν όψονται», λέγει ο Κύριος.

Με τον όρο «καθαρότητα» εννοούμε την καθαρότητα από την αμαρτία, αλλά προπάντων την καθαρότητα του νου. Ιδιαίτερα στο στάδιο αυτό δεν πρέπει να επιτρέπουμε στον νου μας να ασχοληθή με κάτι άλλο, έκτος από την προσευχή.

Την ώρα που αγρυπνείς, είναι δυνατόν να σου μπη μία ωραιότατη σκέψη. Διώξε την. Μπορεί να σου έρθη μία ανάμνησις της αγάπης του Θεού, ο οποίος σταυρώθηκε για σένα. Μακριά τώρα και ο σταυρός του Χριστού.

Δεν σου χρειάζεται τίποτε.

Το μόνο που σου χρειάζεται είναι η καθαρότης, δηλαδή το άδειασμα του νου από το κάθε τι, καλό ή κακό. Μπορεί να σου γεννηθή η επιθυμία να πης: Θεέ μου, ας είμαι για σένα νεκρός, άδειος. Τίποτε από όλα αυτά.

Την ώρα εκείνη ο νους πρέπει να μείνη αχρωμάτιστος, κενός, να απαλλαγή από το κάθε τι, για να μπορής να τον γέμισις με την ευχή του Ιησού ή με άλλες μικρές

προσευχές των αγίων. Αν δεν μπορούμε διαρκώς να κάνουμε την νοερά προσευχή, είναι δυνατόν να γεμίζουμε την ώρα μας με πολλές προσευχές.

Οπωσδήποτε όμως η νοερά προσευχή είναι η πιο θετική, η πιο σύντομη, η πιο αποφασιστική, η πιο καρποφόρος και η πιο αρεστή εις τον Χριστόν.

*Απόσπασμα από το βιβλίο του Αρχιμανδρίτη Αιμιλιανού Σιμωνοπετρίτου «Νηπτική ζωή και Ασκητικοί κανόνες», των εκδόσεων Ίνδικτος.*