

26 Νοεμβρίου 2019

## **Vegan Μαγιονέζα από τον Άκη Πετρετζίκη!**

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Γαστρονομία](#) / [Πολυμέσα - Multimedia](#)



Αν θέλετε να βγάλετε οτιδήποτε ζωικό από την διατροφή σας μπορείτε να ξεκινήσετε φτιάχνοντας αυτήν την πεντανόστιμη vegan μαγιονέζα.



Συστατικά

χυμό λεμονιού, από 1 λεμόνι  
½ κ.γ. μπούκοβο  
αλάτι  
150 γρ. ρόφημα σόγιας  
200 γρ. ελαιόλαδο  
Μέθοδος Εκτέλεσης

Σε ένα βαθύ δοχείο βάζουμε τον χυμό λεμόνι, το μπούκοβο, αλάτι, το ρόφημα σόγιας και χτυπάμε καλά με το ραβδομπλέντερ.

Προσθέτουμε πολύ αργά το ελαιόλαδο και χτυπάμε για 1-2 λεπτά μέχρι να δέσει το μείγμα και σερβίρουμε.

Συντηρείται στο ψυγείο για 2-3 μέρες σε αεροστεγές δοχείο.

Πηγή: [akispetretzikis.com](http://akispetretzikis.com)