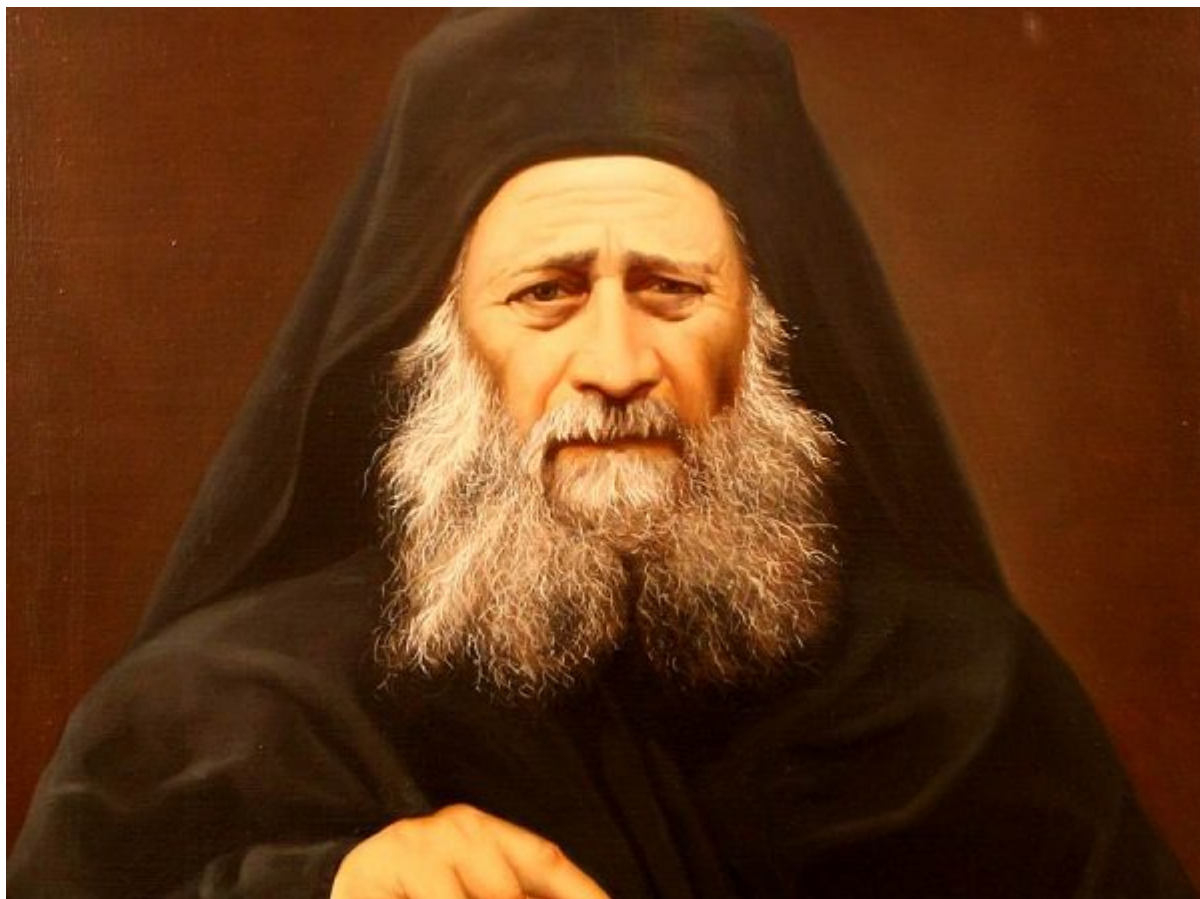


21 Νοεμβρίου 2019

## **«Θεέ μου, συγχώρησέ με»!**

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Χαριτωμένες παραινέσεις](#)





*Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής (1898-1959).*

Κάποιος μοναχός από ευλάβεια επαίνεσε τον γερο-Ιωσήφ λέγοντάς του ότι είναι το καύχημα της ησυχίας και το στήριγμα των μοναχών.

Προς στιγμήν δέχθηκε τον έπαινο, αλλά αμέσως μετά χτύπησε το χέρι του στο γόνατο λέγοντας:

«Πειρασμέ. Ήμαρτον. Θεέ μου, συγχώρησέ με».

Αυτή η ολιγόστιγμη συγκατάθεση στον έπαινο είχε κανόνα από τον Θεό· τη νύχτα στην αγρυπνία νύσταζε υπερβολικά και δεν μπορούσε να προσευχηθεί.

Έχασε την αγρυπνία του και είπε: «Πρώτη φορά μου συνέβη αυτό. Δέχθηκα λογισμό κενοδοξίας και όλη τη νύχτα δεν μπούρουσα να προσευχηθώ από τη νύστα».

*Από το βιβλίο «Ασκητική και Ησυχαστική Αγιορειτική παράδοση», Άγιον Όρος 2011,σ.572.*