

## **Αυτό είναι το σημείο του προσώπου που αποκαλύπτει νωρίτερα αν κινδυνεύει η καρδιά μας**

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Η αυξημένη αρτηριακή πίεση και η αθηροσκλήρυνση - αποτελούν δείκτες κινδύνου για καρδιαγγειακές παθήσεις - δημιουργώντας εύκολα ανιχνεύσιμες αλλαγές στα μικροσκοπικά αιμοφόρα αγγεία που βρίσκονται στο πίσω μέρος του ματιού.



Σε αυτό το συμπέρασμα κατέληξε νέα μελέτη που εξετάζει τη σχέση μεταξύ των μικροαγγειακών αλλαγών στο μάτι και των μακροαγγειακών παραγόντων κινδύνου

που οδηγούν σε καρδιακές παθήσεις. Η μελέτη που δημοσιεύθηκε στο Hypertension, εξετάζει αν ο υπολογισμός των αλλαγών στα οφθαλμικά αγγεία θα μπορούσε να χρησιμεύσει ως εργαλείο για την πρόβλεψη του κινδύνου καρδιακών παθήσεων και καρδιαγγειακών επεισοδίων.

«Όταν η αρτηριακή πίεση και η αρτηριακή δυσκαμψία αυξάνονται, αυτό ενδέχεται να επιφέρει αλλαγές στα μικρά αγγεία πίσω από το μάτι. Αυτά τα μικροσκοπικά αγγεία γίνονται στενότερα και πιο έντονα», δηλώνει η συγγραφέας της μελέτης, καθηγήτρια Alicja Rudnicka.

Παρότι αυτές οι αλλαγές δεν επηρεάζουν την όραση, η εμφάνισή τους αντικατοπτρίζει το τι συμβαίνει στο υπόλοιπο σώμα αποτελώντας ένα αντικείμενο αξιολόγησης.

Η Δρ. Rudnicka και η ομάδα της ανέλυσαν εικόνες αιμοφόρων αγγείων από αμφιβληστροειδείς χιτώνες 55.000 μεσηλικών και ηλικιωμένων, χρησιμοποιώντας ένας πλήρως αυτοματοποιημένο πρόγραμμα ανάλυσης εικόνων που μετράει τη διάμετρο των αιμοφόρων αγγείων. Με τη χρήση αυτού του συστήματος κατέστη εφικτή η εξέταση 3,5 εκατομμυρίων τμημάτων αιμοφόρων αγγείων.

Οι ερευνητές παρατήρησαν ότι η μεγαλύτερη αρτηριακή καμπυλότητα στις αρτηρίες του αμφιβληστροειδούς συσχετίστηκε με υψηλότερη συστολική αρτηριακή πίεση (μεγάλη). Διαπιστώθηκε επίσης πως τα στενότερα αιμοφόρα αγγεία του αμφιβληστροειδούς συνδέονταν με υψηλότερη μέση αρτηριακή πίεση και δυσκαμψία των τοιχωμάτων των αρτηριών που μεταφέρουν αίμα στην καρδιά.

Αυτή τη στιγμή η ερευνητική ομάδα ερευνά αν τα στοιχεία που είχαν αντληθεί πριν 10 χρόνια θα μπορούσαν να προβλέψουν ποιοι ασθενείς θα αναπτύξουν καρδιακές παθήσεις.

«Μέχρι στιγμής έχουμε μόνο ένα κομμάτι του παζλ και χρειαζόμαστε περισσότερα για να προχωρήσουμε. Αν καταφέρουμε να συσχετίσουμε τις μετρήσεις των αγγείων του αμφιβληστροειδούς με αυτό που συμβαίνει σε αυτούς τους ανθρώπους κάποια χρόνια μετά, θα μπορούσε να μας «αποκαλύψει» αν οι αγγειακές αλλαγές προηγούνται των καρδιαγγειακών παθήσεων και προβλέπουν ποιοι άνθρωποι θα τεθούν αντιμέτωποι με κάποιο καρδιαγγειακό επεισόδιο», προσθέτει η Δρ. Rudnicka.

«Άλλες μελέτες έχουν συσχετίσει την παιδική παχυσαρκία, την υψηλή αρτηριακή πίεση και τη σωματική αδράνεια με τα μη φυσιολογικά στοιχεία στα οφθαλμικά αγγεία, δείχνοντας πως η στένωση των οφθαλμικών αγγείων αποτελεί βιοδείκτη για τους καρδιαγγειακούς παράγοντες κινδύνου στα παιδιά», δήλωσε ο Δρ. Henner

Hanssen, επικεφαλής συγγραφέας στη μεταανάλυση που πραγματοποιήθηκε σε 18.000 παιδιά και εφήβους.

«Τα στοιχεία που έχουμε δείχνουν πως σε πολύ νεαρή ηλικία, στα παιδιά ηλικία έξι έως οχτώ ετών που είναι γενικότερα υγιή, μπορούν να παρατηρηθούν αγγειακές τροποποιήσεις που οφείλονται στα επίπεδα της αρτηριακής πίεσης και στην ενδεχόμενη αύξηση του βάρους. Δεν γνωρίζουμε αν αυτό αποτελεί παράγοντα πρόβλεψης για επιδείνωση κατά την ενηλικίωση, αλλά παρατηρήσαμε παρόμοιες μεταβολές σε ενήλικες αποτελώντας πρόβλεψη καρδιαγγειακής νοσηρότητας και θνησιμότητας», πρόσθεσε ο Δρ. Hessen.

Αν η μελέτη επικυρώσει επίσης μία σχέση μεταξύ των αμφιβληστροειδικών αλλαγών και της καρδιαγγειακής νόσου και του θανάτου, θα μπορούσε να παρέχει στους επαγγελματίες της υγείας γρήγορες, μη επεμβατικές εναλλακτικές για τον καθορισμό του καρδιαγγειακού κινδύνου των ασθενών.

«Αυτή η ψηφιακή εικόνα θα μπορούσε ενδεχομένως να μας πει πολύ γρήγορα αν βρίσκεστε σε κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου», κατέληξε η Δρ. Rudnicka.

Πηγή: [pronews.gr](http://pronews.gr)