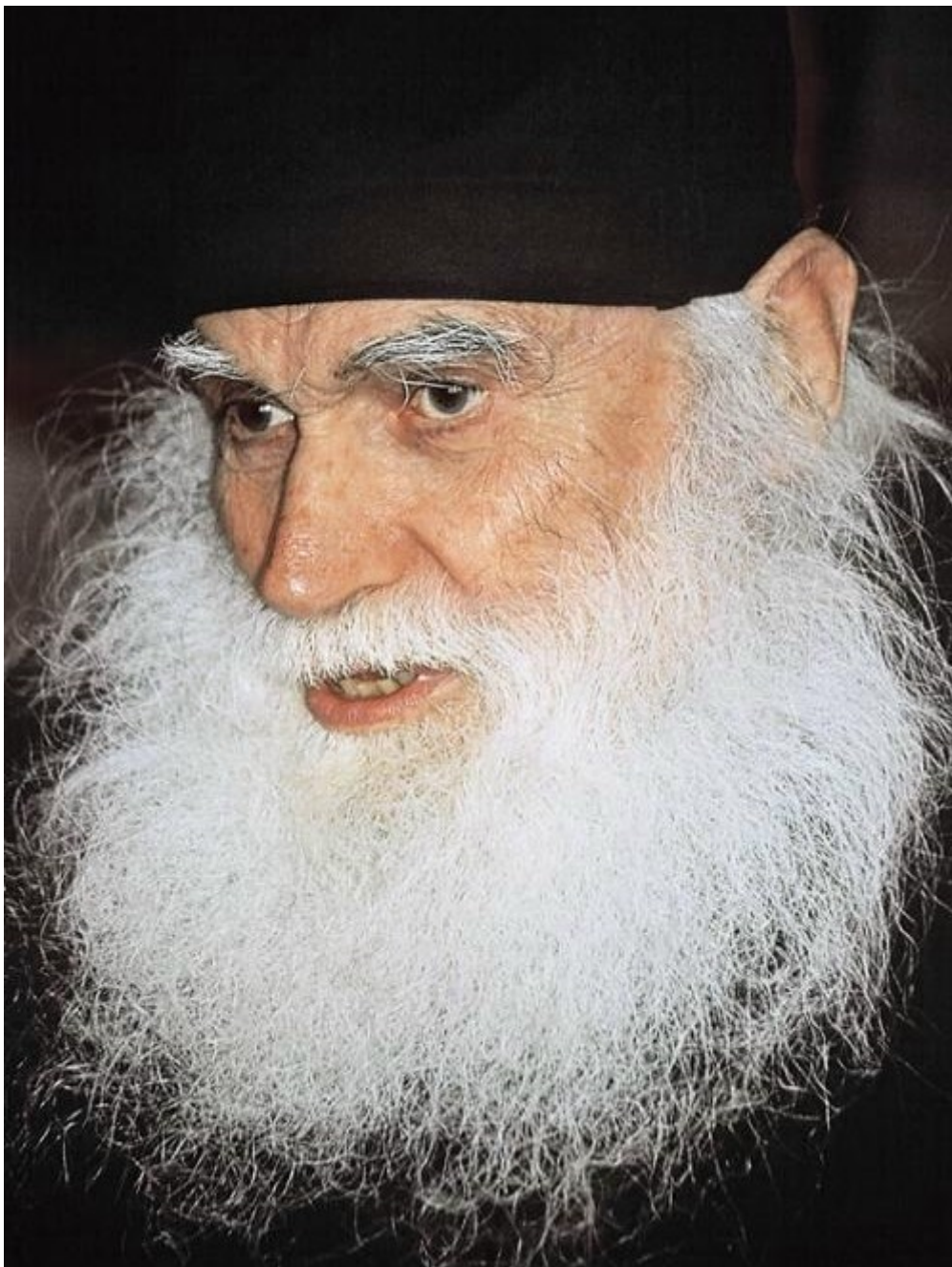
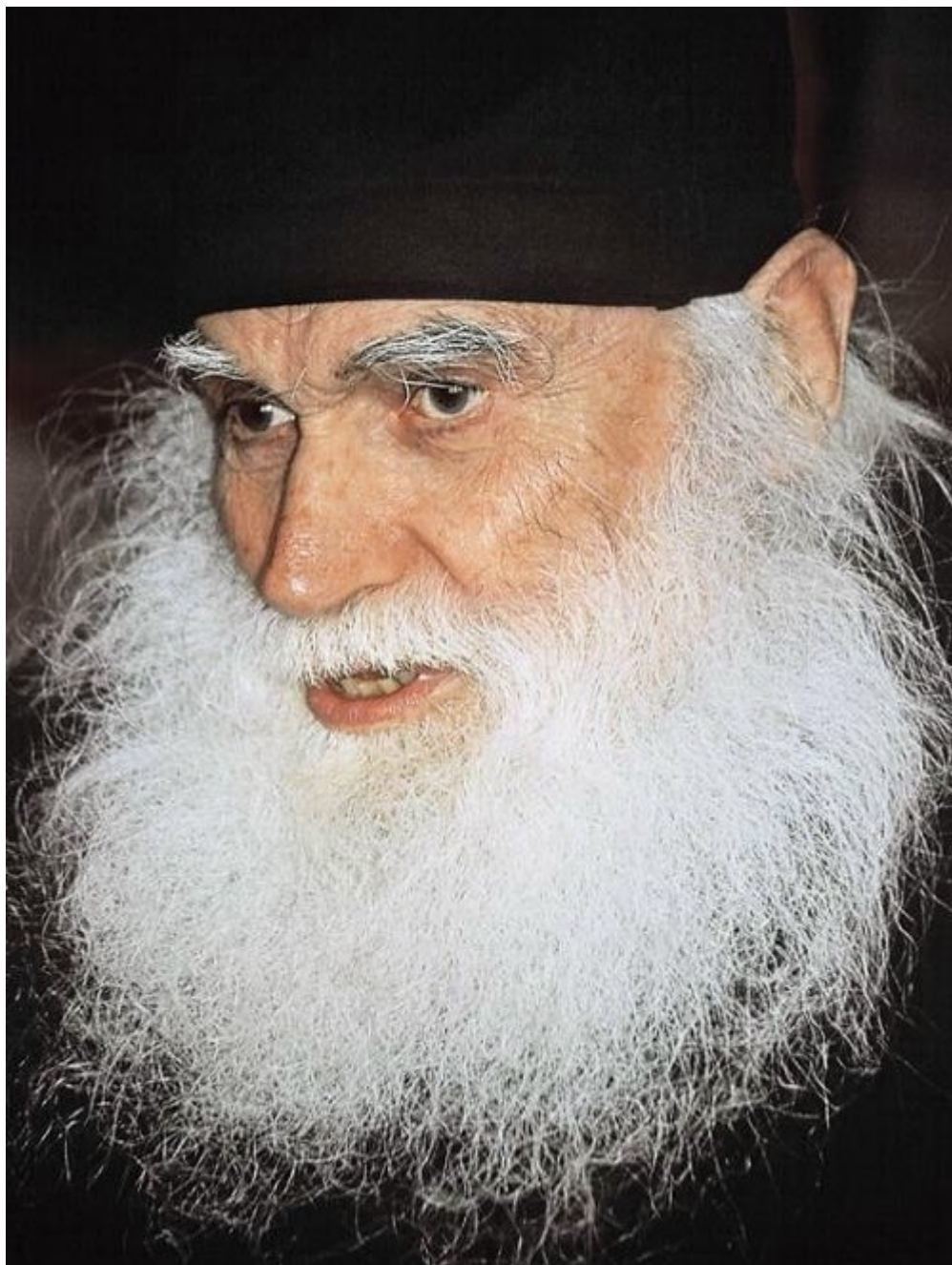


25 Οκτωβρίου 2019

## **Όσιος Εφραίμ Κατουνακιώτης: Ο πρώτος αγώνας είναι να νικήσει ο άνθρωπος τον εαυτό του!**

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Χαριτωμένες παραινέσεις](#)





*Όσιος Εφραίμ Κατουνακιώτης (1912-1998).*

Ο άνθρωπος, εφόσον ζει, πρέπει πάντοτε να αγωνίζεται.

Και ο πρώτος αγώνας είναι να νικήσει τον εαυτό του.

Ο πρώτος και κυριότερος εχθρός του ανθρώπου δεν είναι ο διάβολος, όχι.

Είναι ο ίδιος ο άνθρωπος εις τον εαυτό του επίβουλος.

Και τούτο διότι δεν ακούει τον άλλον, ακούει τι τον λέει ο λογισμός του.

Ενώ έχουμε τόσους αγίους Πατέρες να τους μιμηθούμε διαβάζοντας τα συγγράμματά τους, εντούτοις όμως το εγώ μας μάς κυριεύει πολλές φορές.

Όταν ο άνθρωπος νικήσει τον εαυτό του, είναι ο μεγαλύτερος μεγαλομάρτυρας και τροπαιοφόρος και νικηφόρος ενώπιον του Θεού!

Από το βιβλίο «Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης», έκδοση Ιερού Ησυχαστηρίου  
«Άγιος Εφραίμ», Κατουνάκια Αγίου Όρους.