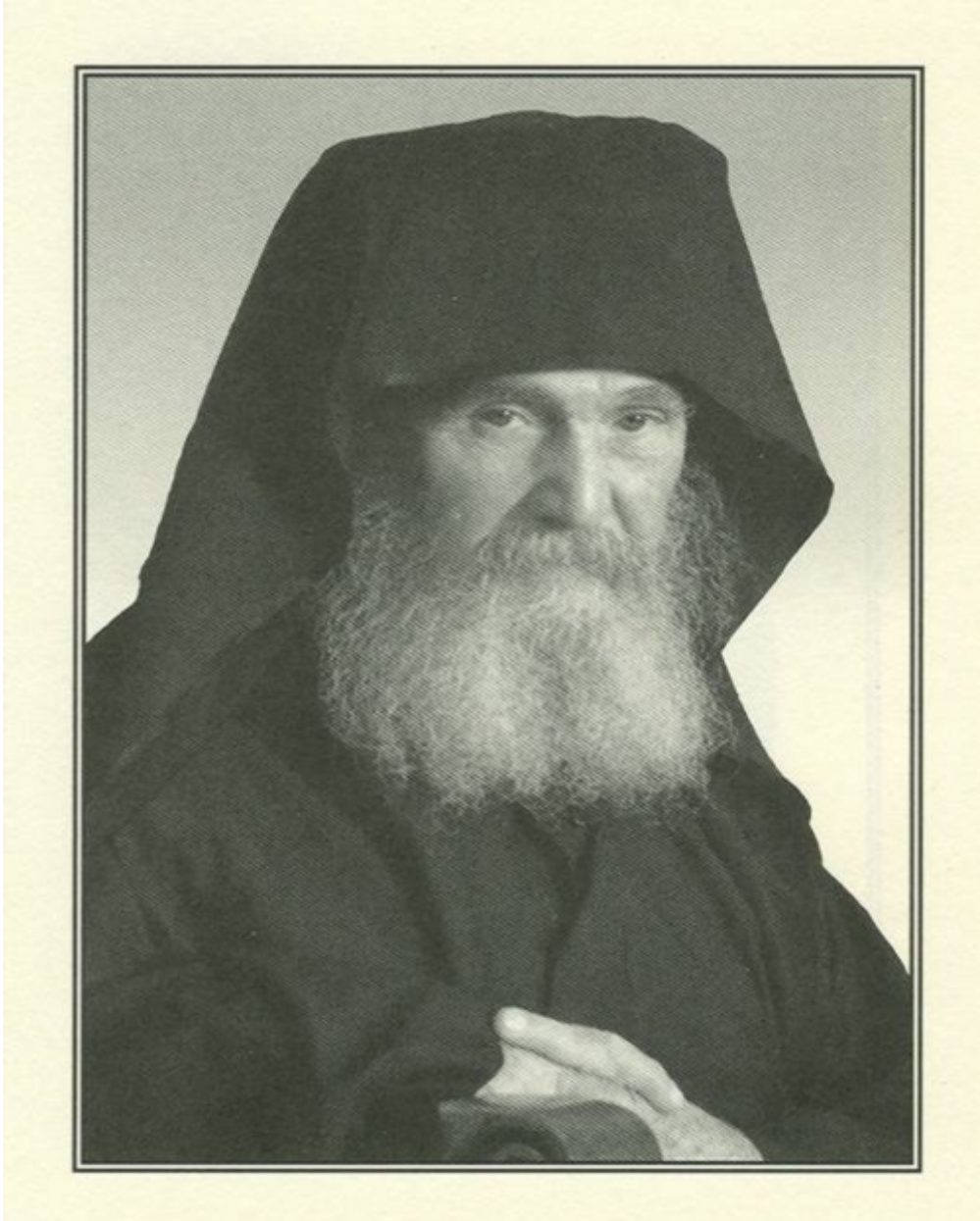
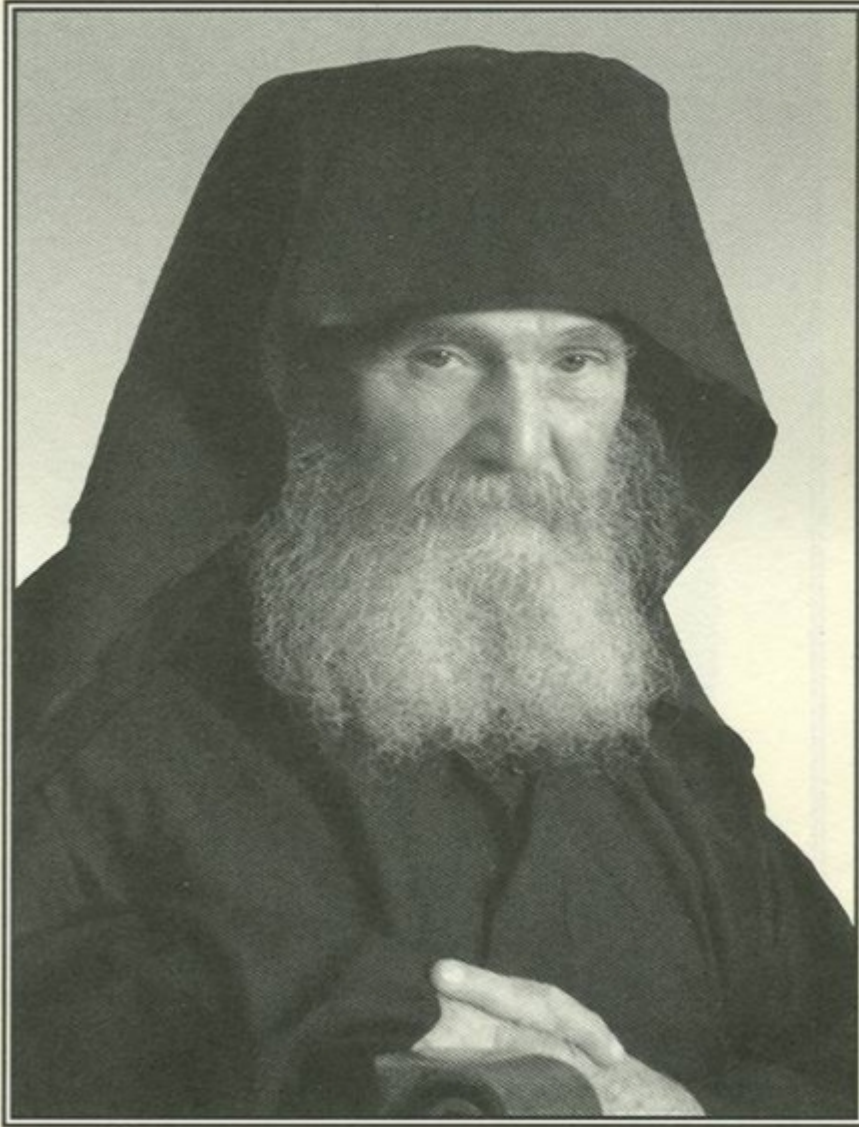


13 Οκτωβρίου 2019

## **Γέροντας Εφραίμ Αριζόνας: Εις πάντα και διά πάντων, το όνομα του Ιησού θέσε βάσιν!**

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Χαριτωμένες παραινέσεις](#)





*Γέροντας, Ιερομόναχος, π. Εφραίμ της Αριζόνας, Προηγούμενος Ιεράς Μονής  
Φιλοθέου Αγίου Όρους.*

Παιδί μου, μνημόνευε Ιησούν διαπαντός, ίνα εις όλας τας αδυναμίας εύρης το κατάλληλον φάρμακον.

Πόνον έχεις; Διά της επικλήσεως του Ιησού θα εύρης ανακούφισιν και φώτισιν.

Θλίψιν έχεις; Ιησούν επικαλού και ιδού η παρηγορία θα ανατείλη εις την σφαίραν της καρδιάς σου.

Απογοήτευσis σε καταλαμβάνει; Μην αμελής να ακουμβήσης τας ελπίδας σου εις τον Ιησούν και θάρρους και σθένους πλησθήσεται η ψυχή σου.

Λογισμοί σαρκικοί σε απασχολούν και σε έλκουν προς αισθησιακάς ηδονάς; Λάβε το καταναλίσκον πυρ εν ονόματι Ιησού και βάλε φωτιά εις τα ζιζάνια.

Υπόθεσις βιωτική σε θλίβη; Ειπέ: Φώτισέ με, Ιησού μου, πώς να διεξαγάγω την επικείμενήν μοι υπόθεσιν και φέρε την συμφώνως προς τω αγίω Σου θελήματι. Και

ιδού θα ειρηνεύσης και με ελπίδα θα βαδίσης.

Εις πάντα και διά πάντων, το όνομα του Ιησού θέσε βάσιν, ανάρτησιν, διακόσμησιν και σκέπην και μη φοβού εχθρούς. Τότε να φοβάσαι, όταν τα πάντα διέρχεσαι άνευ Ιησού. Άνευ φαρμάκου μη περιμένεις ιατείαν και το αποτέλεσμα σήψις.

Προσπάθησον εις την ευχήν, παιδί μου, και τότε θα γνωρίσης μεγίστης ωφέλειαν και ανάπαυσιν και ξεκούρασιν ψυχικήν.

*Από το βιβλίο του Γέροντος Εφραίμ της Αριζόνας, πρώην Καθηγουμένου Ιεράς Μονής Φιλοθέου, «Πατρικαί νουθεσίαι», έκδοση Ιεράς Μονής Φιλοθέου, Αγίου Όρους.*