

## Ομογενής επιστήμονας ανακάλυψε ρινικό σπρέι που καταπολεμά την παχυσαρκία

[/ Ορθοδοξία· Διεθνές Πρακτορείο Εκκλησιαστικών Ειδήσεων](#)



Την ώρα που ένα μεγάλο μέρος του πληθυσμού της γης ζει στην πείνα και σε συνθήκες εξαθλίωσης, κάπου 630 εκατομμύρια άνθρωποι, που ως το 2030 αναμένεται να φθάσουν το ένα δισεκατομμύριο σε όλο τον πλανήτη, υποφέρουν από παχυσαρκία.

Πρόκειται για ένα τεράστιο παγκόσμιο πρόβλημα, την λύση του οποίου ίσως έχει ένας Έλληνας επιστήμονας της Μελβούρνης.

Ο ομογενής καθηγητής Αντώνης Τηγανής, επικεφαλής του ερευνητικού Τμήματος Βιοχημείας και Μοριακής Βιολογίας του Πανεπιστημίου Monash της Μελβούρνης και η ερευνητική του ομάδα, ανέπτυξαν ένα ρινικό σπρέι που καταστέλλει την όρεξη και καίει το λίπος στα ποντίκια, το οποίο ίσως σε λίγα χρόνια «σώσει» την ανθρωπότητα από τη μάστιγα του δυτικού κόσμου, που δεν είναι καμία άλλη από την παχυσαρκία.

Η σχετική ανακοίνωση που έγινε πρόσφατα και έλαβε παγκόσμια δημοσιότητα, μας

οδήγησε στον ομογενή καθηγητή που δέχθηκε πρόθυμα να μιλήσει στο Ελληνικό Πρόγραμμα της Κρατικής Ραδιοφωνίας SBS.

Σε ερώτησή μας αν είναι τόσο απλά τα πράγματα και με ένα σπρέϊ θα αντιμετωπιστεί η παχυσαρκία ο καθηγητής Τηγανής μας εξήγησε πώς προκαλείται η παχυσαρκία και πως αντιμετωπίζεται με άσκηση και διατροφή.

«Δυστυχώς με την άσκηση και την διατροφή αλλά και με την παιδεία το πρόβλημα δεν αντιμετωπίζεται πάντα. Επιβάλλεται, λοιπόν, να βρεθεί και ειδική θεραπευτική αγωγή», είπε.

**Επιτυχημένες οι εργαστηριακές δοκιμές**

Η ερευνητική ομάδα του ομογενή καθηγητή ανέπτυξε ένα ρινικό σπρέϊ που χορηγήθηκε σε παχύσαρκα ποντίκια τα οποία μέσα σε 10 μέρες έχασαν το 10% της σωματικής τους μάζας. «Τα αποτελέσματα και τα τεστ που κάναμε στα ποντίκια ήταν αποτελεσματικά», είπε ο κ. Τηγανής, τονίζοντας πως μετά τις επιτυχημένες εργαστηριακές δοκιμές του φαρμάκου, θα ξεκινήσει δοκιμές σε ανθρώπους, ωστόσο είναι πολύ νωρίς ακόμα για να πει αν και πότε θα υπάρξει ένα τέτοιο φάρμακο.

Μετά την ανακάλυψη δύο ενζύμων στον εγκέφαλο που σχετίζονται άμεσα με την παχυσαρκία, ο επικεφαλής ερευνητής, Αντώνης Τηγανής, και οι συνεργάτες του, κατάφεραν χρησιμοποιώντας δύο φαρμακευτικές ουσίες να αναστείλουν τη δράση τους, γεγονός που οδήγησε σε απώλεια όρεξης και αύξηση των διαδικασιών καύσης του λίπους του σώματος των πειραματόζων.

«Εάν καταφέρουμε να μειώσουμε την κατανάλωση τροφής και να αυξήσουμε τις καύσεις ενέργειας στους ανθρώπους, τους βοηθάμε να χάσουν βάρος». είπε ο καθηγητής Τηγανής μιλώντας για την έρευνα της ομάδας του.

«Το επιτύχαμε επί του παρόντος με την χρήση των δύο αυτών φαρμακευτικών ουσιών στα ποντίκια. Δεν ξέρουμε εντούτοις αν θα λειτουργήσει στον άνθρωπο. Υποψιάζομαι ότι θα λειτουργήσει, αλλά πρέπει ακόμα να δείξουμε ότι το καστανό λίπος ενεργοποιείται στον άνθρωπο ως συνέπεια αυτής της διαδικασίας στον εγκέφαλο» ανέφερε.

**Η μάστιγα της εποχής μας**

Όλο και περισσότεροι άνθρωποι πεθαίνουν εξαιτίας προβλημάτων σχετικών με την παχυσαρκία, όπως καρδιοπάθειας, καρκίνων (οισοφάγου, παχέος εντέρου, ήπατος, παγκρέατος, μαστού, μήτρας, νεφρών κ.α.), διαβήτη και άλλων παθήσεων. Από τα τέσσερα εκατομμύρια θανάτους που αποδόθηκαν στο υπερβολικό βάρος το 2015, σχεδόν το 40% αφορούσαν ανθρώπους που δεν ήταν παχύσαρκοι αλλά απλώς

υπέρβαροι.

Για τον λόγο αυτό ο κ. Τηγανής και οι συνεργάτες του εργάζονται για να δημιουργήσουν ένα φάρμακο αντιμετώπισης της παχυσαρκίας εδώ και 10 χρόνια, όπως μας λέει και η τελευταία ανακοίνωση είναι η πρώτη του είδους της παγκοσμίως.

Ο Ελληνοαυστραλός επιστήμονας (η οικογένειά του οποίου κατάγεται από την Ελασσόνα της Λάρισας) εξέφρασε την ελπίδα ότι οι μελέτες χρόνων για τους μηχανισμούς της παχυσαρκίας και η ανακάλυψη του μπορεί να αποδειχθεί σημαντική στη μάχη εναντίον των παραπανίσιων κιλών.

**Πηγή: [www.sbs.com](http://www.sbs.com).**

Πηγή: [www.orthodoxianewsagency.gr](http://www.orthodoxianewsagency.gr)