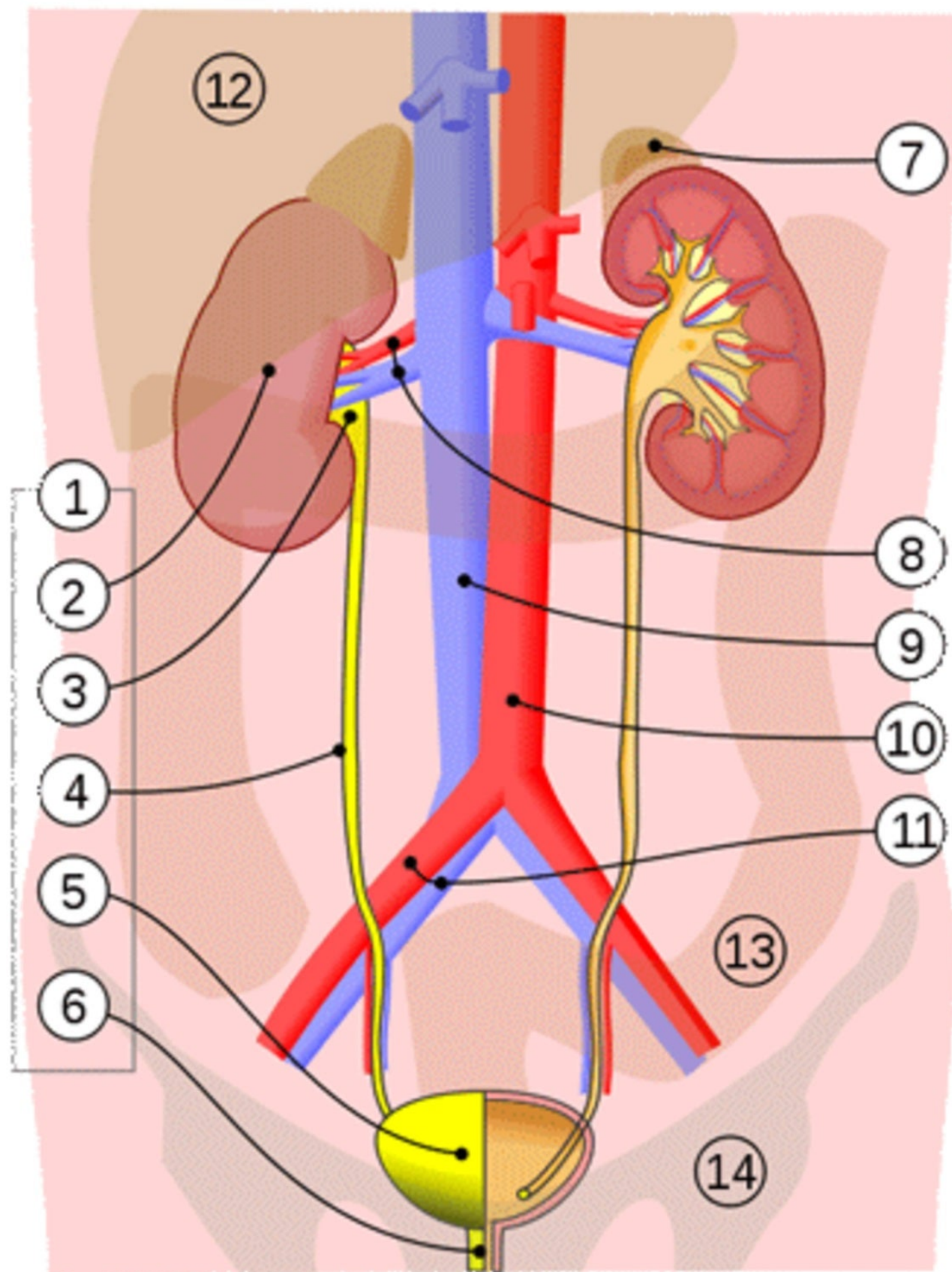


17 Σεπτεμβρίου 2019

# **Συχνουριά: Τι παθήσεις μπορεί να κρύβει - Τι να προσέχετε**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η συχνή ανάγκη για ούρηση δεν είναι απλά μια ενόχληση στην πορεία της ημέρας και της νύχτας στον ύπνο, αλλά μπορεί να είναι και σύμπτωμα μιας υποκείμενης ιατρικής πάθησης.

Η συχνουρία (ιατρικός όρος: πολυουρία, polyuria) αναφέρεται στην υπερβολική παραγωγή και αποβολή ούρων από τον οργανισμό.

Δυστυχώς, πολλοί άνθρωποι δεν δίνουν την απαραίτητη σημασία νομίζοντας ότι είναι απλά ένα “χαρακτηριστικό του οργανισμού τους” και δεν πιστεύουν ότι αξίζει τον κόπο να ενημερώσουν τον γιατρό τους σχετικά, ή ίσως φοβούνται ότι θα μπορούσε πράγματι να είναι κάτι σοβαρό και αυτό τους κάνει να το κρύβουν.

Αλλά αν η συχνουρία είναι ένα σύμπτωμα από κάτι πιο σοβαρό, τότε επιβάλλεται να κάνετε εξετάσεις και να αναζητήσετε την κατάλληλη ιατρική βοήθεια, διότι όσο νωρίτερα διαγνωστεί και αντιμετωπιστεί η υποκείμενη αιτία, τόσο μεγαλύτερη είναι η πιθανότητα της επιτυχούς θεραπείας.

**Συχνουρία: Τα βασικά που πρέπει να γνωρίζετε**

Μπορεί να είναι ένα σύμπτωμα μιας υποκείμενης ιατρικής πάθησης

Μπορεί να προκύψει από την κατανάλωση πάρα πολλών υγρών

Ο μέσος άνθρωπος αποβάλλει περίπου 5 έως 8 ποτήρια (1 έως 1,8 λίτρα) ούρων την ημέρα

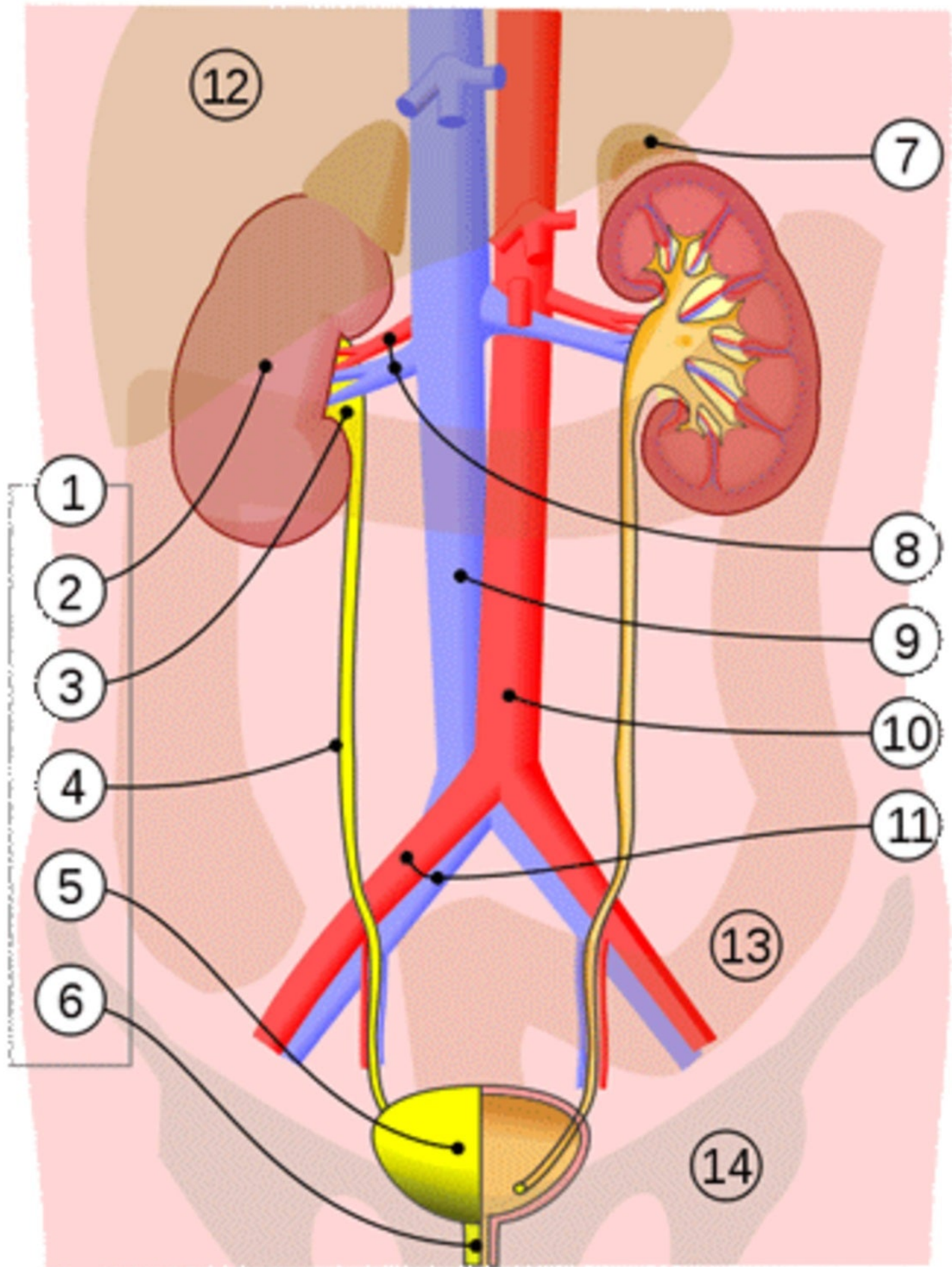
Η συχνουρία δεν είναι το ίδιο με την ακράτεια ούρων

Οι πιο συχνές αιτίες για την συχνουρία αφορούν συμπτώματα του διαβήτη και επιπτώσεις από τυχόν εγκυμοσύνη, ή από προβλήματα με τον προστάτη

Οι εξετάσεις μπορεί να περιλαμβάνουν ανάλυση ούρων, απεικονιστικές εξετάσεις (ακτινογραφίες), νευρολογικές εξετάσεις, ή και ουροδυναμικές εξετάσεις

Εάν η αιτία είναι μια υπερδραστήρια κύστη, υπάρχουν διάφορα φάρμακα, τα οποία, σε συνδυασμό με αλλαγές στον τρόπο ζωής, μπορεί να αυξήσουν τις πιθανότητες επιτυχούς θεραπείας

Μια μελέτη έχει δείξει ότι οι άνθρωποι που ουρούν τουλάχιστον δύο φορές το βράδυ μειώνουν τον κίνδυνο για καρκίνο της ουροδόχου κύστης κατά 40-60%!



(1) Ουροποιητικό σύστημα - 2: Νεφρό, 3: Νεφρική πέλος, 4: Ουρητήρας, 5: Ουροδόχος κύστη, 6: Ουρήθρα, 7: Επινεφρίδια, 8: Νεφρική αρτηρία και φλέβα, 9:

Κάτω κοίλη φλέβα, 10: Κοιλιακή αορτή, 11: Κοινή λαγόνια αρτηρία και φλέβα, 12: Συκώτι (ήπαρ), 13: Παχύ έντερο, 14: Πύελος

Συχνουρία: Τα πιο συχνά αίτια εκτός από διαβήτη και εγκυμοσύνη

Αυξημένο άγχος

Εγκεφαλικό επεισόδιο, ή άλλες παθήσεις του εγκεφάλου και του νευρικού συστήματος

Λοίμωξη του προστατικού αδένου (προστατίτιδα)

Διευρυμένος προστάτης

Λοίμωξη των νεφρών (πυελονεφρίτιδα)

Όγκος, ή άλλη μάζα στην περιοχή της πυέλου

Διάμεση κυστίτιδα (φλεγμονή του τοιχώματος της ουροδόχου κύστης)

Σύνδρομο υπερδραστικής ουροδόχου κύστης (ανεξήγητες, ανεξέλεγκτες συσπάσεις της ουροδόχου κύστης)

Καρκίνος της ουροδόχου κύστης

Δυσλειτουργία της ουροδόχου κύστης

Πέτρες στην ουροδόχο κύστη

Ακράτεια ούρων

Ανώμαλο άνοιγμα (συρίγγιο) στο ουροποιητικό σύστημα

Ακτινοβολία της πυέλου (πχ για τη θεραπεία του καρκίνου)

Εκκολπωματίτιδα

Πολυκυστική νόσος των νεφρών

Δρεπανοκυτταρική αναιμία

Αμυλοείδωση (συσσώρευση μιας ουσίας που ονομάζεται αμυλοειδές στο νεφρό)

Σύνδρομο Sjogren

Μυέλωμα

Ορισμένα φάρμακα, όπως το λίθιο (σταθεροποιητικό της ψυχικής διάθεσης) και το αντιβιοτικό ντεμεκλοκυκλίνη, μπορεί επίσης να προκαλέσουν συχνουρία.

Πηγή: [pentapostagma.gr](http://pentapostagma.gr)