

28 Ιουλίου 2019

## Ξέρεις γιατί οι γάτες λατρεύουν τον ύπνο;

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Πολυμέσα - Multimedia](#)



Οι γάτες είναι από τα θηλαστικά που κοιμούνται πιο πολύ απ' όλους και όλα.

Μία γάτα μπορεί να κοιμηθεί 12-16 ώρες κατά μέσο όρο την ημέρα.

Ωστόσο, τα 3/4 του συνολικού χρόνου που κοιμούνται δεν είναι πραγματικός ύπνος.

Ο εγκέφαλος τους πέφτει σε μία φάση που επιτρέπει στις γάτες να ξεκουράζονται, αλλά να είναι σε επιφυλακή.

Γιατί συμβαίνει αυτό; Η απάντηση στο παρακάτω βίντεο:

Πηγή: [city.sigmalive.com](http://city.sigmalive.com)