

## Η πολυχρόνια υπομονή οδηγεί στην ταπείνωση

/ [Μήνυμα ημέρας](#)

Η πολυχρόνια υπομονή  
οδηγεί στην ταπείνωση. Η ταπείνωση  
οδηγεί στην υγεία της ψυχής. Η υγεία  
της ψυχής στη γνώση του Θεού.  
Η γνώση του Θεού, στην αγάπη του  
Θεού. Και τέλος, η αγάπη του Θεού,  
στη χαρά του Θεού, τη γλυκύτερη όλων.

Άγιος Ισαάκ ο Σύρος

Η πολυχρόνια υπομονή  
οδηγεί στην ταπείνωση. Η ταπείνωση  
οδηγεί στην υγεία της ψυχής. Η υγεία  
της ψυχής στη γνώση του Θεού.  
Η γνώση του Θεού, στην αγάπη του  
Θεού. Και τέλος, η αγάπη του Θεού,  
στη χαρά του Θεού, τη γλυκύτερη όλων.

Άγιος Ισαάκ ο Σύρος