

31 Μαΐου 2019

Κλιμακτήριος: Πόσο χρονικό διάστημα διαρκούν τα συμπτώματα;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Κλιμακτήριος είναι η περίοδος που προηγείται της εμμηνόπαυσης, δηλαδή της οριστικής παύσης της έμμηνου ρύσης.

Συμπτώματα κλιμακτηρίου

Εξάψεις

Εφιδρώσεις

Αϋπνίες

Εκνευρισμός

Ξηρότητα του κόλπου

Σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύτηκε στο αμερικανικό ιατρικό περιοδικό «JAMA Internal Medicine» αυτά τα συμπτώματα, που είναι κοινά και με της εμμηνόπαυσης, μπορεί να διαρκέσουν από 7 έως 14 χρόνια!

Η μελέτη έδειξε ότι η μέση διάρκεια της εμμηνόπαυσης είναι 7,4 χρόνια, με μία στις δύο γυναίκες να έχουν αυτού του είδους τα συμπτώματα επί περισσότερα από 7 χρόνια και αρκετές να φτάνουν έως τα 14!

Αν τα συμπτώματα εμφανίζονται πριν καν σταματήσει η περίοδος μιας γυναίκας, τότε διαρκούν περισσότερο, σε σχέση με τις γυναίκες στις οποίες τα συμπτώματα κάνουν την εμφάνισή τους μετά την έναρξη της εμμηνόπαυσης. Περίπου μία στις οκτώ γυναίκες αρχίζουν να έχουν εξάψεις, ενώ ακόμη έχουν κανονική περίοδο.

Στα δύο τρίτα των γυναικών τα συμπτώματα εμφανίζονται, όταν η περιόδός τους γίνει ακανόνιστη, αλλά δεν έχει ακόμη εξαφανιστεί. Όταν τα συμπτώματα εμφανίζονται αφ' ότου η περίοδος έχει σταματήσει τελείως, τότε αυτά διαρκούν 3,3 χρόνια κατά μέσο όρο.

Πηγή: mothersblog.gr