

25 Μαΐου 2019

## Όταν το παιδί τρίζει τα δόντια του

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τι το προκαλεί και πότε σταματά να συμβαίνει;



Πολλά παιδιά τρίζουν τα δόντια τους σε κάποια φάση της ζωής τους. Κάποια παιδιά χτυπούν απαλά το σαγόνι τους ενώ άλλα το κάνουν τόσο δυνατά που ακούγεται επαναλαμβανόμενος ήχος. Και συνήθως, τα ίδια δεν ενοχλούνται και δεν ξυπνούν. Και στις περισσότερες περιπτώσεις, δεν προκαλούνται βλάβες στα δόντια, εκτός αν μιλάμε για αρκετά ακραίες καταστάσεις.

Αν ανησυχείτε για αυτήν του τη συνήθεια, μιλήστε στον οδοντίατρό του. Υπάρχουν κάποιες συσκευές που προστατεύουν τα δόντια ή αποτρέπουν το τρίξιμο. Αν συνοδεύεται από έντονο ροχαλητό, αναπνέει με το στόμα ανοιχτό ή πνίγεται ενώ κοιμάται, τότε θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

Κανείς δεν ξέρει με απόλυτη σιγουριά τα αίτια του τριξίματος. Μπορεί να συμβαίνει επειδή τα κάτω δόντια δεν ευθυγραμμίζονται με τα πάνω. Μπορεί όμως να προκαλείται από πόνο σε άλλο σημείο του σώματος ή επειδή το παιδί είναι υπερβολικά αγχωμένο. Συνήθως, είναι κάτι που ξεπερνούν από μόνα τους με το πέρασμα του χρόνου.

Πηγή: [imommy.gr](http://imommy.gr)