

## Έλληνες ερευνητές ανοίγουν τον δρόμο για τη θεραπεία της ρευματοειδούς αρθρίτιδας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Έναν νέο βιολογικό μοριακό μηχανισμό που προκαλεί ρευματοειδή αρθρίτιδα, ο οποίος μπορεί να αποτελέσει μελλοντικό στόχο μιας νέας θεραπευτικής αντιμετώπισης της συγκεκριμένης πάθησης, ανακάλυψαν ερευνητές του Ερευνητικού Κέντρου Βιοϊατρικών Επιστημών «Αλέξανδρος Φλέμινγκ», μαζί με Έλληνες συναδέλφους τους από το Πανεπιστήμιο της Κολωνίας, καθώς και ξένους επιστήμονες από τα πανεπιστήμια της Γάνδης και του Τόκιο.

Στην ερευνητική ομάδα, από ελληνικής πλευράς, συμμετείχαν ο ακαδημαϊκός Γιώργος Κόλλιας και η Δρ. Μαριέττα Αρμακά του «Φλέμινγκ», καθώς επίσης ο καθηγητής Μανώλης Πασπαράκης -επικεφαλής της μελέτης- και ο Δρ. Απόστολος Πολυκράτης -πρώτος συγγραφέας της επιστημονικής δημοσίευσης- του Πανεπιστημίου της Κολωνίας.

Η ρευματοειδής αρθρίτιδα είναι μια χρόνια και προοδευτικά επιδεινούμενη φλεγμονώδης πάθηση, η οποία πλήττει τις αρθρώσεις του σώματος, προκαλώντας ένα επώδυνο πρήξιμο και, στην πορεία, τη φθορά και την παραμόρφωση των αρθρώσεων. Το 1% έως 2% του πληθυσμού πάσχει από την πάθηση, η οποία επηρεάζει σημαντικά την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Έως σήμερα δεν έχει βρεθεί κάποια θεραπεία για τη ρευματοειδή αρθρίτιδα και η εξέλιξη της νόσου μπορεί μόνο να επιβραδυνθεί στους περισσότερους ασθενείς με τη χορήγηση αντιφλεγμονωδών φαρμάκων. Όμως, οι μοριακοί μηχανισμοί που προκαλούν τη ρευματοειδή αρθρίτιδα, έχουν σε μεγάλο βαθμό παραμείνει ακόμη άγνωστοι. Η κατανόηση αυτών των βιολογικών μηχανισμών είναι σημαντική και μπορεί να βοηθήσει στην ανάπτυξη νέων θεραπειών.

Η νέα έρευνα, η οποία δημοσιεύθηκε στο περιοδικό κυτταρικής βιολογίας «Nature Cell Biology», φώτισε λίγο περισσότερο τη βιολογία της πάθησης, δείχνοντας ότι η «ένοχη» φλεγμονώδης αντίδραση του σώματος μπορεί να πυροδοτηθεί από το γεγονός ότι μια κατηγορία κυττάρων του ανοσοποιητικού συστήματος, τα μακροφάγα, πεθαίνουν εξαιτίας του κυτταρικού θανάτου που προκαλεί φλεγμονή.

Η ερευνητική ομάδα κατάφερε να αποτρέψει την εκδήλωση ρευματοειδούς αρθρίτιδας, μπλοκάροντας τον κυτταρικό θάνατο των μακροφάγων με τη βοήθεια μιας πρωτεΐνης (A20). Η ανακάλυψη αυτή ανοίγει νέους θεραπευτικούς δρόμους για το μέλλον. Αρκετές φαρμακευτικές εταιρείες ήδη αναπτύσσουν νέα φάρμακα που αναστέλλουν τον κυτταρικό θάνατο, πράγμα που αναμένεται ότι θα βοηθήσει τους ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα και άλλες φλεγμονώδεις παθήσεις.

Πηγή: [elines.com](http://elines.com)