

## Συσχέτιση ανάμεσα σε παχυσαρκία και άσθμα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τις υποψίες ότι η παχυσαρκία σχετίζεται με το άσθμα έρχεται να επιβεβαιώνει νέα έρευνα Αμερικανών επιστημόνων υπό την εποπτεία της Τζουν Μα από το Ιατρικό Ερευνητικό Ινστιτούτο του Πάλο Άλτο της Καλιφόρνιας, η οποία δημοσιεύτηκε στο ιατρικό περιοδικό «Allergy».

Μετά από τη μελέτη 4.500 περιπτώσεων ανδρών και γυναικών -εκ των οποίων ένα τρίτο είχαν φυσιολογικό βάρος, το ένα τρίτο ήσαν υπέρβαροι και το ένα τρίτο παχύσαρκοι- διαπιστώθηκε ότι η πιθανότητα εμφάνισης άσθματος αυξανόταν όσο μεγάλωνε ο Δείκτης Σωματικής Μάζας του ατόμου και ειδικότερα όσο αύξανε η περιφέρεια στην μέση. Ο κίνδυνος άσθματος ήταν υπερτριπλάσιος στα πιο παχύσαρκα άτομα σε σχέση με όσα είχαν κανονικό βάρος, σύμφωνα με το Reuters.

[\(περισσότερα...\)](#)