

3 Απριλίου 2019

# Από την Αγιορείτικη γη στο τραπέζι σας

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Ιερά Μεγίστη Μονή Βατοπαιδίου





Άθως, ένα όρος μεγαλειώδες και επιβλητικό, ή όπως λέγει ο Ηρόδοτος «ὄρος μέγα τε καὶ ὄνομαστὸν ἐς θάλασσαν κατῆκον.

Το Άγιο Όρος δεσπόζει επιβλητικά στο Βόρειο Αιγαίο, διά της απολήξεώς του, του «κρυσταλλωμένου» Άθωνα. Η χερσόνησος του Αγίου Όρους είναι μία παρθένα απομονωμένη περιοχή, από τις λίγες που υπάρχουν στον κόσμο, χωρίς πολλές ανθρώπινες δραστηριότητες και παρεμβάσεις. Αποτελεί ένα μοναδικό οικοσύστημα, προστατευμένη περιοχή από το πρόγραμμα NATURA.

Η Ιερά Μονή Βατοπαιδίου αποτελεί μία από τις ιστορικότερες Μονές του Αγίου Όρους, κτίστηκε τον 10 αιώνα μ.Χ. Έχοντας έτσι πλούσια παράδοση, αρκετά ανεκτίμητα κειμήλια και σημαντική προσφορά στην Ορθοδοξία.

Πλούσια χλωρίδα όπως: Άγρια βότανα, με αγριολούλουδα, ρίγανη, σπαθόχορτο, δάφνη, πολυκόμπι, μέντα, χαμομήλι, λαδανιά, σκυλοκρόμμυδο, ασφόδελος, αγριοβατομουριές κλπ.

Μοναδική πανίδα, με πουλιά, άγρια ζώα, έντομα, διαφόρους μικρομύκητες και οργανισμούς, άγριες μέλισσες.

Βιολογικός μελισσώνας που τρέφεται από τα μικρολούλουδα του εξαιρετικού οικοσυστήματος.

Το οικοσύστημα. Σύνθεση φυσικών δυνάμεων, με μεγάλη ηλιοφάνεια με ανάλογες χιονοπτώσεις, βροχοπτώσεις και δυνατούς ανέμους.

Οι καλλιεργήσιμες εκτάσεις είναι 1.100 στρέμματα και καλλιεργούνται από αρχαιοτάτων χρόνων, από τον 8ο μ.Χ αιώνα και είναι όλες Βιολογικές.

### **Ελαιώνας Μονής Βατοπαιδίου:**

Η παράδοση της Μονής μας θέλει τους πατέρες να ασχολούνται με το ελαιόλαδο, το οποίο είναι στην καθημερινή τους ζωή μέσα στη λατρεία και την διατροφή τους.

Στη Μονή μας υπάρχει το παλαιό πετρόκτιστο ελαιοτριβείο, με το νερόμυλο, τις μυλόπετρες και τα παραδοσιακά τσουπιά.

Υπεραιωνόβιος ελαιώνας ο οποίος αποτελείται από 4000 ρίζες, ηλικίας μέχρι και 800 ετών. Πολλά αυτόριζα ελαιόδεντρα, με χιλιάδες ρίζες αγριελιάς. Μοναδικές ποικιλίες, οι οποίες είναι σήμερα αντικείμενο επιστημονικής μελέτης από ειδικούς ερευνητές αλλά και σύγχρονοι ελαιώνες με 4000 ελαιόδεντρα,

Στον ελαιώνα της Μονής χρησιμοποιούνται σύγχρονες καινοτόμες παραγωγικές διαδικασίες, όπως η κομποστοποίηση όλων των υπολειμμάτων του ελαιοτριβείου, αφού στη Μονή δεν χρησιμοποιούνται χημικά λιπάσματα.

Το μάζεμα των ελιών γίνεται με σεβασμό, δια χειρός των μοναχών, όπως τον παλιό καλό καιρό με χειρονακτική εργασία.

Τα επίπεδα των πολυφαινολών υπερβαίνουν τετράκις και πεντάκις το μέσο όρο που προβλέπει η Ευρωπαϊκή Ένωση (καν. 432/2012 Ε.Κ, που προστατεύουν από την οξείδωση των λιπιδίων του αίματος με τη Βιταμίνη Ε (τοκοφερόλες) και επομένως λόγω της αντιοξειδωτικής τους δράσης, προστατεύουν τον οργανισμό από καρδιαγγειακές παθήσεις, έχοντας παράλληλα και αντιφλεγμονώδεις και νευροπροστατευτικές ιδιότητες.

Το εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο συστήνεται σήμερα από τη σύγχρονη ιατρική, χάρη στα πολύτιμα συστατικά του, που παρέχουν υγεία, ευεξία και μακροβιότητα.

### **Τα προϊόντα είναι τα εξής:**

Βιολογικό ελαιόλαδο εξαιρετικής ποιότητας.

Βιολογικό Αγριέλαιο ( Αρωματικό ελαιόλαδο) με Θυμάρι, Λεμόνι και Ρίγανη.

Βιολογικό Πατέ Πράσινης Ελιάς με τρίμμα πορτοκαλιού ή βασιλικού και Πάστα Μαύρης ελιάς με θυμάρι.

Βιολογικές Πράσινες Ελιές, Πράσινες Σπαστές, Σχιστές και Μαύρες Θρούμπες.







### **Αμπελώνας Μονής Βατοπαιδίου:**

Οι αμπελώνες της Μονής μας σήμερα καταλαμβάνουν μία έκταση 60 περίπου στρεμμάτων.

Το κρασί αποτελεί μέρος της διατροφής των μοναχών σε μέρες εορταστικές και προσφέρεται στους χιλιάδες προσκυνητές. Παράλληλα το Νάμα χρησιμοποιείται στην Γεια Λειτουργία.

Τα κρασιά ωριμάζουν σε μεγάλα παλαιά ξύλινα βαρέλια.

Οι αμπελώνες της Μονής είναι ιδιαίτερα ευνοημένοι από τις περιβαλλοντικές συνθήκες. Τα μπουκέτα των αρωμάτων της μοναδικής Αθωνικής φύσης, μεταφέρονται με την θαλάσσια αύρα διακριτικά στα μπαλκόνια των αμπελώνων στις παρακείμενες υπερθαλάσσιες αναβαθμίδες, όπου μέσω ενός μυστικού διαλόγου που κτίστηκε στην υπερχιλιετή ιστορία του τόπου, προσδίδουν τα μοναδικά χαρακτηριστικά των κρασιών μας. Ο διάλογος επίσης του ήλιου με το αμπέλι, ιδιαίτερα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες είναι συνεχής και «ανεβάζει» τον αλκοολικό βαθμό και την φαινολική ωριμότητα που δίνουν μοναδικά ποιοτική παραγωγή.

Πιστοί σ' αυτή την παράδοση, διατηρώντας τις παλιές εγκαταστάσεις αλλά με σύγχρονες μεθόδους, οινοποιούμε τα σταφύλια από τους Βιολογικούς αμπελώνες της Μονής.

Τα κόκκινα κρασιά ωριμάζουν σε γαλλικά και αμερικανικά δρύινα βαρέλια για ένα χρόνο!

Τα είδη των κρασιών είναι:

Λευκό με Αθήρι, Ασύρτικο και Sauvignon Blanc.

Ροζέ με Grenache Rouge.

Cabernet, Sauvignon και Λημνίο.

Syrah

Merlot

### **Μελισώνας Μονής Βατοπαιδίου:**

Στα εδαφικά πλαίσια της Μονής βρίσκονται και οι ονομαστοί Μελισσώνες της. Η παράδοση θέλει τους μοναχούς να ασχολούνται και σήμερα με την παραγωγή μελιού, το οποίο αποτελεί μέρος της διατροφής, κυρίως στις νησιτίσιμες ημέρες, για να γλυκάνουμε την ανθρώπινη φύση μας.

Οι πληθυσμοί των μελισσών ανήκουν στην ντόπια φυλή.

Τρέφονται αποκλειστικά στον πλούσιο και αμόλυντο Αθωνικό Ανθότοπο, που τους προσφέρει αφειδώς την τροφή τους.

Έχοντας ανθική κάλυψη σχεδόν καθόλη τη διάρκεια του έτους.

Οι μετακομίσεις είναι ελάχιστες και μικρής απόστασης, ώστε να μην ταλαιπωρούνται οι μέλισσες.

Οι βασίλισσες εκτρέφονται στην Μονή με σχολαστική φροντίδα, απολαμβάνοντας την θαλπωρή της ήρεμης φύσης.

Το χειμώνα τους αφήνουμε μεγάλες ποσότητες από το μέλι τους, ώστε να μείνουν δυνατές εως την επόμενη Άνοιξη και αποδεχόμαστε την χαμηλή αλλά μελίρυτη παραγωγή τους, η οποία εμπεριέχει όλα τα άνθη της ευτυχισμένης ζωής τους!

Ο λόγος είναι ότι, το δασικό σύμπλεγμα του παρθένου αυτού μέρους, περιλαμβάνει όλα τα είδη “τροφής” που χρειάζεται η μέλισσα.

Άγρια λουλούδια, βότανα και δέντρα, απο τα οποία τρέφεται με υψηλής ποιότητας διατροφικής αξίας, δημιουργώντας έτσι το “υγρό χρυσάφι” της Μονής!

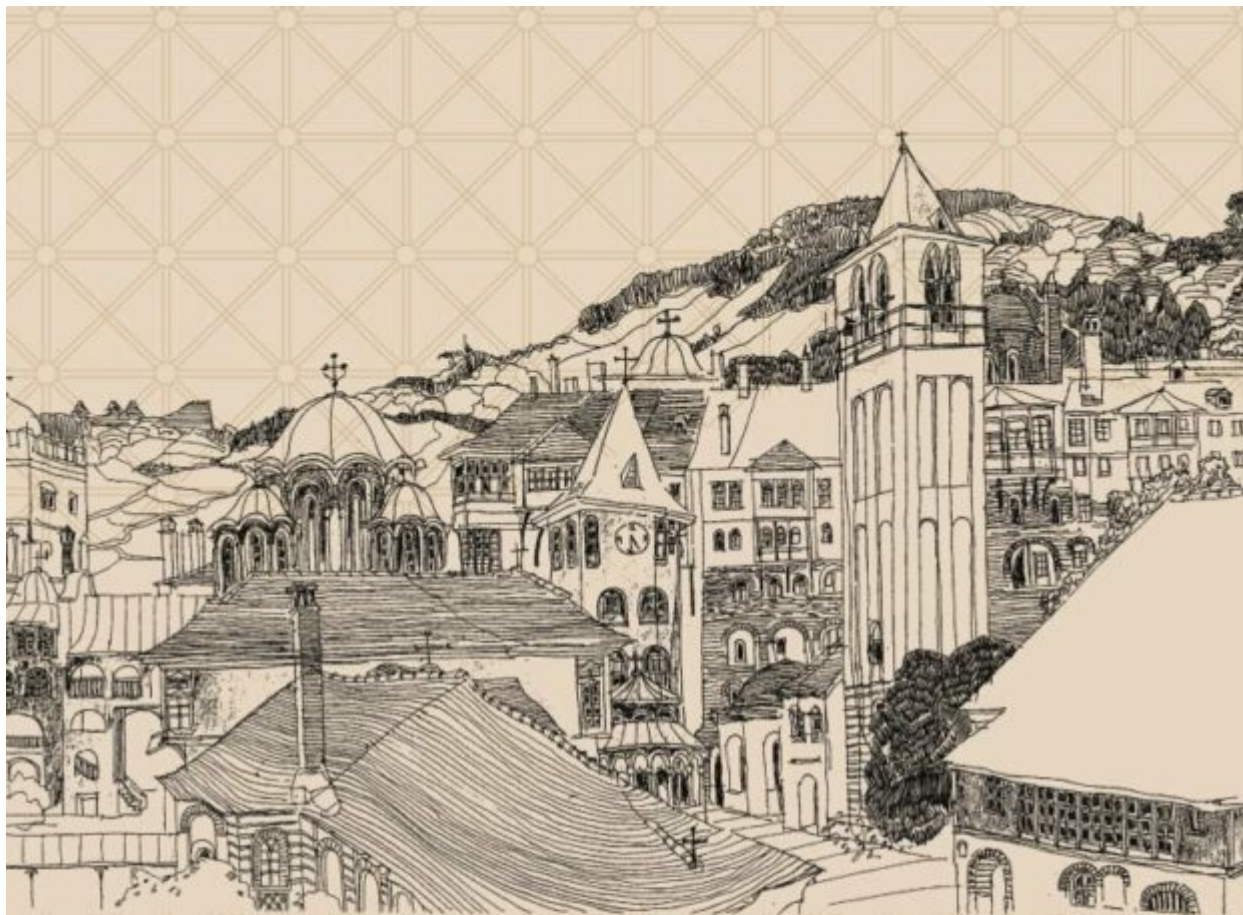
Να μην ξεχνάμε ότι το μέλι από τα χρόνια του Ιπποκράτη έχαιρε αποδοχής και συνεχής έρευνας για τα πολλαπλά οφέλη που προσέφερε στον άνθρωπο.

Η Ιερά Μονή παράγει Πευκόμελο, Καστανόμελο και Μέλι Ερείκης.









e-shop:

[www.christianityart.com](http://www.christianityart.com)

e-mail:

[customersupport@christianityart.com](mailto:customersupport@christianityart.com)

Τηλέφωνο  
+30 210 32 10 840

ΙΕΡΑ ΜΕΓΙΣΤΗ ΜΟΝΗ ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ  
ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ 63086  
ΤΗΛ: (+30)23778 88087  
[www.vatopedi.gr](http://www.vatopedi.gr)



e-shop:

[www.eucosmia.com](http://www.eucosmia.com)

e-mail:

[info@eucosmia.com](mailto:info@eucosmia.com)

Τηλεφωνικές Παραγγελίες:  
+30 211 77 00 120



## **EUCOSMIA**

e-shop: [www.eucosmia.com](http://www.eucosmia.com)

e-mail: [info@eucosmia.com](mailto:info@eucosmia.com)

Τηλεφωνικές Παραγγελίες: +30 211 77 00 120

## **CHRISTIANITY ART**

Καταστημα:

Monastic Arts | Πανδρόσου 28B 10552 - Αθήνα - Τηλ: 210 324 5034

και

e-Shop: [www.christianityart.com](http://www.christianityart.com)

e-mail: [customersupport@christianityart.com](mailto:customersupport@christianityart.com)

Τηλέφωνο: +30 210 32 10 840

Εκθετήριο Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου,

Άγιον Όρος 63086

Τηλεφωνικές Παραγγελίες: (+30) 23778 88087

[www.vatopedi.gr](http://www.vatopedi.gr)

**Πηγή:** [vimaorthodoxias.gr](http://vimaorthodoxias.gr)