

25 Μαρτίου 2019

## Έρευνα/Κύπρος: Στα επιτρεπόμενα όρια η κατανάλωση της σούβλας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η Κύπρος ολοκλήρωσε την Εθνική Έρευνα για την Διατροφή του Πληθυσμού της, η οποία πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του ερευνητικού έργου “EU MENU” της Ευρωπαϊκής Αρχής Ασφάλειας Τροφίμων (EFSA).

Η συγκεκριμένη Έρευνα αποτελεί την πρώτη επίσημη εθνική έρευνα για τη διατροφή των Κυπρίων, σύμφωνα με τις απαιτήσεις της EFSA, κατά την οποία έχουν συλλεχθεί οι πραγματικές και ακριβείς πληροφορίες ως προς το τι καταναλώνει ο Κύπριος πολίτης όλων των ηλικιών, αναφέρθηκε σήμερα σε συνέντευξη Τύπου.

Σημειώνεται ότι η Κύπρος είναι από τις πρώτες χώρες της ΕΕ που υλοποίησε και ολοκλήρωσε την Εθνική Έρευνα για την Διατροφή του Πληθυσμού της, ενώ για να γίνουν συγκρίσεις αποτελεσμάτων από την έρευνα θα πρέπει όλες οι ευρωπαϊκές χώρες να έχουν ολοκληρώσει και υλοποιήσει την έρευνά τους.

Μιλώντας κατά την διάρκεια της συνέντευξης Τύπου, ο Διευθυντής του Γενικού Χημείου του Κράτους, Στέλιος Γιαννόπουλος, είπε ότι στόχος του ερευνητικού έργου είναι η εναρμονισμένη συλλογή στοιχείων κατανάλωσης τροφίμων στα κράτη μέλη της ΕΕ και υλοποιήθηκε κατά την περίοδο 2014-2018, με χρηματοδότηση από την ΕΕ ύψους €200.000, για να σημειώσει ότι «η Εθνική Έρευνα για τη διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου είχε σκοπό την καταγραφή των στοιχείων κατανάλωσης τροφίμων από τους Κύπριους πολίτες, σύμφωνα με τις απαιτήσεις της EFSA, ώστε να είναι δυνατή η διενέργεια εκτίμησης της έκθεσης σε χημικούς κ.α. κινδύνους που μπορεί να έχει ο Κύπριος καταναλωτής μέσω της τροφής και η διενέργεια εκτίμησης της πρόσληψης πολύ σημαντικών θρεπτικών συστατικών, για τα οποία μπορεί να έχει έλλειψη.

Αναφερόμενος στη σούβλα και τα σουβλάκια, ένα τρόφιμο το οποίο συνηθίζει να καταναλώνει ο Κύπριος καταναλωτής και για το οποίο εξετάστηκε στην έρευνα η ημερήσια κατανάλωσή του ανά ηλικία, ο κ. Γιαννόπουλος ανέφερε πως οι έγκυες στην Κύπρο καταναλώνουν 73 γραμμάρια ημερησίως, οι ηλικιωμένοι 64 με 74 χρονών καταναλώνουν 96 γρ. ημερησίως, οι ενήλικες 18 με 64 χρόνων 109 γρ., οι έφηβοι 10 με 17 ετών 86 γρ. και τα παιδιά και τα νήπια 42 γρ. και 24 γρ., αντίστοιχα.

### **Στα επιτρεπόμενα όρια η κατανάλωση της σούβλας, λέει ο κ. Γιαννούπουλος**

Όπως είπε ο κ. Γιαννόπουλος, «η σούβλα και τα σουβλάκια έχουν στην επιφάνειά τους, κυρίως λόγω του ψησίματος, πολυαρωματικούς υδρογονάνθρακες (PAHS), οι οποίοι είναι καρκινογόνοι, για να σημειώσει ότι «με αυτό τον τρόπο εμείς θα μπορούμε -γνωρίζοντας την κατανάλωση των τροφίμων της κάθε ηλικιακής ομάδας- να δούμε πόσους πολυαρωματικούς υδρογονάνθρακες παίρνει η κάθε

ομάδα και έτσι θα μπορούμε να διαπιστώσουμε αν αυτό ξεπερνά την ανεκτή ημερήσια δόση».

«Αν είναι πέραν, σημαίνει ότι πρέπει να γίνουν διορθωτικές ενέργειες», ανέφερε.

Σε ερώτηση ποια είναι τα όρια για τη σούβλα και αν τα ξεπερνά ο κυπριακός πληθυσμός, είπε ότι «μέσα από μελέτες που έχουμε κάνει όσον αφορά τα όρια, βρισκόμαστε μέσα στα επιτρεπόμενα όρια», ωστόσο, πρόσθεσε πως «πρέπει να γίνει εκτίμηση πόσο κρέας τρώει ο κάθε ένας και αν όντως επιβαρύνεται η υγεία του καταναλωτή ή όχι».

Απαντώντας σε άλλη ερώτηση, πότε θα έχουμε τα αποτελέσματα, ο Διευθυντής του Γενικού Χημείου του Κράτους είπε: «Γίνονται οι διαδικασίες. Είμαστε στο δρόμο να κάνουμε αυτές τις εκτιμήσεις, αλλά ολοκληρωμένες εκτιμήσεις και αποτελέσματα υπολογίζουμε να γίνουν μέχρι τον Σεπτέμβριο».

### **1,864 άτομα συμμετείχαν στην έρευνα**

Η Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος Δρ Στάλω Πάπουτσου είπε ότι η εν λόγω έρευνα κάλυψε όλες τις ηλικίες, ξεκινώντας από την βρεφική ηλικία έως και την ηλικία των 74 ετών, με τη συμμετοχή 848 παιδιών ηλικίας 0-9 ετών, 812 εφήβων και ενήλικων ηλικίας 10-74 ετών και 204 εγκύων.

Επιπλέον, ανέφερε ότι «η υλοποίηση του έργου έγινε σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της EFSA ως προς την εναρμονισμένη συλλογή και κωδικοποίηση των δεδομένων», προσθέτοντας ότι «η όλη έρευνα υλοποιήθηκε μετά από έγκριση του Υπουργείου Υγείας, της Εθνικής Επιτροπής Βιοηθικής Κύπρου και παραχώρησης άδειας πρόσβασης στα σχολεία από το Υπουργείο Παιδείας».

Σύμφωνα με την κ. Πάπουτσου, το Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγεία του Παιδιού (ΕΕΙΥΠ) ανέλαβε τη συλλογή των διατροφικών συνηθειών και στοιχείων κατανάλωσης τροφίμων από 1,864 άτομα που συμμετείχαν στην έρευνα, σημειώνοντας πως τα αποτελέσματα του έργου θα αξιοποιηθούν ποικιλοτρόπως από τους επιστήμονες υγείας, όπως για παράδειγμα, για τη διεξαγωγή επιδημιολογικών μελετών με στόχο τη συσχέτισή τους με την εμφάνιση τροφιογενών ασθενειών.

### **Μέριμνα ευρωπαϊκών κρατών ώστε η υγιεινή διατροφή να αποτελεί ύψιστη προτεραιότητά τους, ανέφερε ο Υπ. Υγείας**

Σε χαιρετισμό του, στη συνέντευξη Τύπου για παρουσίαση του έργου «Εθνική

Έρευνα για τη Διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου», ο Υπουργός Υγείας Κωνσταντίνος Ιωάννου είπε πως «τα Συμπεράσματα του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης των τελευταίων 10 χρόνων σχετικά με τη διατροφή και τη σωματική άσκηση και το Σχέδιο Δράσης για την παιδική παχυσαρκία, αναγνωρίζοντας, αφενός, τα οφέλη της πρόληψης τόσο για τους πολίτες όσο και για τα εθνικά Συστήματα Υγείας, και, αφετέρου, την σημασία της υγιεινής διατροφής στη μείωση του κινδύνου από τις χρόνιες και τις μη μεταδοτικές ασθένειες, κάλεσαν τα κράτη μέλη να συνεχίσουν να μεριμνούν, ώστε η υγιεινή διατροφή να αποτελεί ύψιστη προτεραιότητά τους, συμβάλλοντας έτσι στην πρόληψη των τροφιμογενών ασθενειών για την καλύτερη υγεία και ποιότητα ζωής των πολιτών της ΕΕ, καθώς και στην βιωσιμότητα των Συστημάτων Υγείας».

«Το Υπουργείο Υγείας», είπε, «ως η καθ' ύλην αρμόδια Αρχή, ενθαρρύνει και προωθεί μέσα από τις δράσεις του την υιοθέτηση και την εφαρμογή υγιεινών πρακτικών αναφορικά με την κατανάλωση τροφίμων από το σύνολο του πληθυσμού της Κύπρου. Επίσης, μέσα από την υλοποίηση ερευνητικών έργων επιδιώκει τη συλλογή αντικειμενικών και αξιόπιστων διατροφικών πληροφοριών, ώστε να είναι σε θέση να ενημερώσει και να εκπαιδεύσει τους ίδιους τους πολίτες στο να θέτουν τα ορθά κριτήρια επιλογής για το τι θα περιλαμβάνει το πιάτο τους».

Ο Υπουργός Υγείας σημείωσε ότι «η καταγραφή των στοιχείων κατανάλωσης τροφίμων από τους Κυπρίους πολίτες, με τρόπο όμοιο με όλα τα κράτη μέλη, θα βοηθήσει στην εκτίμηση της έκθεσης που μπορεί να έχουν οι Κύπριοι καταναλωτές μέσω της τροφής τόσο σε χημικούς ή άλλους κινδύνους, όσο και στην εκτίμηση της πρόσληψης πολύ σημαντικών θρεπτικών συστατικών, για τα οποία μπορεί να έχουν έλλειψη».

«Μέσω της στρατηγικής αξιοποίησης των αποτελεσμάτων που έχουμε πλέον διαθέσιμα, το Υπουργείο Υγείας είναι πλέον σε θέση να διαμορφώσει πολιτική σχετικά με την διατροφή του κυπριακού πληθυσμού, καθώς και στρατηγική για την διενέργεια επιδημιολογικών μελετών και δράσεων προαγωγής υγείας. Στόχος μας είναι, μεταξύ άλλων, ο σχεδιασμός ακόμα πιο στοχευμένων προγραμμάτων ελέγχου των τροφίμων που κυκλοφορούν στην κυπριακή αγορά, από τις αρμόδιες υπηρεσίες του Κράτους», κατέληξε.

Πηγή: ΚΥΠΕ