

ΝΗΣΤΕΥΟΥΜΕ ΑΚΟΜΗ;



Γιατί αλήθεια

νηστεύουν οι Χριστιανοί ακόμη; Για τους περισσότερους ανθρώπους, η ζωή έχει αρκετά προβλήματα για να της επιβάλουμε μόνοι μας επιπλέον όρια στο τι θα φάμε, τι θα πιούμε και τι θα κάνουμε ορισμένες μέρες της εβδομάδος και κατά τη διάρκεια μακρών περιόδων μέσα στο εκκλησιαστικό έτος. Νοιάζεται πραγματικά ο Θεός αν θα φάμε κρέας την Παρασκευή ή αν θα αδειάσουμε το ψυγείο μας από όλα τα γαλακτοκομικά τη Μεγάλη Σαρακοστή; Έχει καμιά σημασία;

Στο ερώτημα αυτό μερικοί έχουν προσθέσει άλλη μια ένσταση για την νηστεία· αφορά στην υποκρισία που συχνά τη συνοδεύει: αρνιόμαστε να απολαύσουμε κάποια φαγητά για πνευματικούς λόγους, αλλά δεν κάνουμε καμιά προσπάθεια να αλλάξουμε τη συμπεριφορά μας απέναντι στους αδελφούς μας. Υπάρχει και αποδίδεται στον Μ. Βασίλειο και στον Ιωάννη τον Χρυσόστομο ένας καταγγελτικός λόγος που τοποθετεί το ζήτημα με οδυνηρή ακρίβεια: «Απέχετε από το κρέας και καταβροχθίζετε τον αδελφό σας!».

Κατά τον άγιο Ιωάννη τον Σιναΐτη, ο αληθινός κίνδυνος έγκειται στην τρυφηλότητα. «Γαστριμαργία εστί κοιλίας υπόκρισις...», μας βεβαιώνει, «κοιλίαν περικόψωμεν εννοία πυρός. Ζητήσωμεν δε γαρ και ευρήσομεν [\(περισσότερα...\)](#)