

13 Μαρτίου 2019

Καρκίνος Παχέος Εντέρου: Η εξέταση που καταργεί την κολonosκόπηση

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Νέα μελέτη που πραγματοποιήθηκε από ερευνητές του Ινστιτούτου Regenstrief και δημοσιεύθηκε στο Science Daily απεφάνθη ότι οι περισσότεροι ασθενείς μπορούν να αντικαταστήσουν την εξέταση της κολonosκόπησης με ένα ετήσιο τεστ προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του παχέος εντέρου.

Αν και στους ανθρώπους ηλικίας άνω των 55 ετών έχει παρατηρηθεί μείωση στα ποσοστά του εν λόγω καρκίνου χάρη στην τακτικότερη εξέταση, ο τυπικός έλεγχος για τη νόσο που πραγματοποιείται μέσω της κολonosκόπησης είναι μια διαδικασία επεμβατική, χρονοβόρα, δαπανηρή και δυσάρεστη, όλα δηλαδή τα στοιχεία που εμποδίζουν την πιο συνεπή και εκτεταμένη πληθυσμιακά εξέταση.

Αντίθετα, τα τεστ κοπράνων στο σπίτι αποτελούν μια μακράν ευκολότερη λύση, με τους ερευνητές να υποστηρίζουν ότι, για άτομα χωρίς συμπτώματα ή σημαντικούς παράγοντες κινδύνου για καρκίνο του παχέος εντέρου, αυτά τα τεστ συνιστούν εξαιρετικά εργαλεία ελέγχου σε πρώτο στάδιο.

Για να αποδείξουν αυτή τη θεώρηση, οι ερευνητές ανέλυσαν δεδομένα από 31 και πλέον προηγούμενες μελέτες στις οποίες συμμετείχαν 120.255 συμμετέχοντες, οι οποίοι πραγματοποίησαν το ανοσοχημικό τεστ κοπράνων (FIT) και στη συνέχεια έκαναν και κολonosκόπηση. Όταν, λοιπόν, συνέκριναν τις δύο μεθόδους εξέτασης, το τεστ FIT παρουσίασε υψηλό ποσοστό ανίχνευσης.

Αν και η κολonosκόπηση εξακολουθεί να θεωρείται απαραίτητη για άτομα άνω των 45 ετών που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο καρκίνου, τα στοιχεία της έρευνας υποδεικνύουν ότι, εφόσον ένα τεστ FIT βγει αρνητικό, η κολonosκόπηση πιθανόν να μην είναι απαραίτητη.

Το μειονέκτημα του τεστ FIT, σύμφωνα με τον συγγραφέα της μελέτης και γαστρεντερολόγο του Regenstrief Institute, Δρ. Thomas Imperiale, είναι ότι πρέπει να γίνεται κάθε χρόνο, σε αντίθεση με μια κολonosκόπηση, η οποία, εάν βγει αρνητική, δεν χρειάζεται να πραγματοποιηθεί για διάστημα 10 ετών.

Πάντως, ήδη σε άλλες χώρες όπως το Ηνωμένο Βασίλειο, ο Καναδάς και η Ιταλία, οι κολonosκοπήσεις γίνονται σε ετήσια βάση μόνο για άτομα υψηλού κινδύνου και το τεστ FIT είναι το συνιστώμενο μέτρο ελέγχου για όλο τον υπόλοιπο πληθυσμό.

Ωστόσο, οι ειδικοί επισημαίνουν ότι η τακτική κολonosκόπηση παραμένει απαραίτητη για τα άτομα με υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του παχέος εντέρου, τα περιστατικά του οποίου αυξάνονται ραγδαία τα τελευταία χρόνια, κυρίως στις νεότερες ηλικιακές ομάδες, καθιστώντας τον έλεγχο πιο σημαντικό από ποτέ.

Στο πλαίσιο αυτό, η Αμερικανική Αντικαρκινική Εταιρεία την περασμένη χρονιά μείωσε ακόμα περισσότερο την ηλικία στην οποία συστήνει την έναρξη του ελέγχου, μειώνοντας την ενδεδειγμένη ηλικία στα 45 έτη, από τα 50.

Πηγή: ygeiamou.gr