

Η Ελβετία της Ελλάδας

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Προσκυνήματα-Οδοιπορικά-Τουρισμός](#)



Τα επιβλητικά βουνά, τα πετρόχτιστα χωριά, τα ιστορικά μοναστήρια και τα πυκνόφυτα δάση με τα ορμητικά νερά συνθέτουν έναν παραμυθένιο χειμερινό προορισμό στην καρδιά της Στερεάς Ελλάδος.

Η ονομασία ως «Ελβετία της Ελλάδος» δεν είναι τυχαία καθώς στο Καρπενήσι, ο επισκέπτης θα συναντήσει βουκολικά τοπία, βουνοκορφές που χάνονται στα σύννεφα και ένα δροσερό κλίμα σε υψόμετρο περίπου 1.000 μέτρων!

Το Καρπενήσι, είναι η πρωτεύουσα του Νομού Ευρυτανίας και είναι χτισμένο στους

πρόποδες της νοτιοδυτικής πλευράς του Βελουχίου, του αρχαίου Τυμφρηστού, σε υψόμετρο 960 μέτρων. Απέχει από την Αθήνα 295 χλμ., από τη Θεσσαλονίκη 370 χλμ. και από την πόλη της Λαμίας 75 χλμ. ενώ αποτελεί το μοναδικό αστικό κέντρο του νομού.

Είναι μια μικρή, ορεινή πόλη με επιβλητικά βουνά, ελατοσκέπαστες κορυφές, άφθονα τρεχούμενα νερά, έναν καταπληκτικής ομορφιάς φυσικό πλούτο και προσφέρει ένα μαγευτικό γραφικό τοπίο που καθιστούν το Καρπενήσι ιδανικό προορισμό τόσο για χειμερινές όσο και για καλοκαιρινές διακοπές.

Το σήμα κατατεθέν του Καρπενησίου είναι η Μονή Προυσού, ενώ για τους φυσιολάτρεις το χιονοδρομικό κέντρο, το ράφτινγκ σε Ταυρωπό και Τρικεριώτη, η πεζοπορία στα ελατοδάση και στο φαράγγι του «Πάντα-Βρέχει», αλλά και ιδανικές διαδρομές με 4X4 ή on-off μοτοσικλέτες.

Γι' αυτούς που θέλουν να χαλαρώσουν, αρκεί μια βόλτα στα καλντερίμια της πόλης με τα παραδοσιακής αρχιτεκτονικής σπίτια και τις ταβέρνες με τις γεύσεις της τοπικής κουζίνας που θα μαγεύσουν τον ουρανίσκο σας. Το Καρπενήσι και τα χωριά γύρω του συνιστούν αναμφίβολα έναν παραμυθένιο χειμωνιάτικο προορισμό. Η μαγεία του θα σας αιχμαλωτίσει.



Περιπέτειες μέσα στο χιόνι

Μια από τις ερμηνείες της ονομασίας του Καρπενησίου, αναφέρεται στη σύνθετη τουρκική λέξη «Kar-benis» που μεταφράζεται ως χιονοσκεπής τόπος. Το Καρπενήσι φημίζεται για τον βαρύ χειμώνα και τα χιόνια του. Στο οροπέδιο του Βελουχίου, βρίσκεται ένα από τα πιο μεγάλα και εντυπωσιακά χιονοδρομικά κέντρα της Ελλάδας που λειτουργεί από το 1974. Εκτείνεται σε 5.500 στρέμματα, σε υψόμετρο από 1.850 μέχρι 2.200 μ. και διαθέτει 11 πίστες. Απολαύστε τα παιχνίδια στο χιόνι μαζί με την παρέα σας. Η θέα στη γύρω περιοχή είναι μεγαλειώδης.

Η μονή Προυσού: το θαύμα της Παναγιάς

Χιλιάδες πιστοί συρρέουν στο ιστορικό μοναστήρι και σημαντικό προσκύνημα της Ελλάδας για χάρη της θαυματουργής, όπως θεωρείται, εικόνας της Παναγιάς της Προυσιώτισσας. Σύμφωνα με τις επικρατέστερες παραδόσεις, έφτασε στην Ευρυτανία με θαυματουργό τρόπο από την Προύσα της Μικράς Ασίας, στα χρόνια της εικονομαχίας. Είναι καλυμμένη με ασημένιο και χρυσό πουκάμισο το οποίο θεωρείται δώρο του Γ. Καραϊσκάκη. Σε απόσταση 300 μ. από τη μονή, σε βραχώδες ύψωμα, ξεχωρίζει ο κομψός πύργος με το ρολόι. Στο «Πάντα Βρέχει», ένα μικρό θαύμα της φύσης.



Το «Πάντα Βρέχει» και τα Πατήματα της Παναγίας

Σε μικρή απόσταση από το Καρπενήσι, βρίσκεται το στενό πέρασμα του Κρικελλοπόταμου: ανάμεσα σε δύο βουνά, μοιάζει με φαράγγι. Είναι ένας τόπος μαγικός με λίμνες, καταρράκτες, σπηλιές, πυκνή βλάστηση, απότομα βράχια. Βρίσκεται στη βάση της Καλιακούδας και του όρους Πλατανάκι. Επίσης, στο δρόμο από το Καρπενήσι προς τον Προυσό, λίγο μετά τη διασταύρωση για Καρίτσα, 7 σημάδια από λευκό μάρμαρο πάνω στον σκούρο βράχο ανηφορίζουν στην πλαγιά και έχουν το σχήμα ανθρώπινης πατημασιάς. Οι πιστοί λένε πως είναι τα ίχνη που άφησε η Παναγία, όταν μετέφερε την εικόνα της στο σπήλαιο του Προυσού.

Οι γαστρονομικοί θησαυροί του Καρπενησίου

Στην Ευρυτανία, ψηλά στη λίστα των τοπικών εδεσμάτων βρίσκονται οι παραδοσιακές πίτες (τυρί, λάχανα, κρέας) με χειροποίητο τραγανό φύλλο. Ο επισκέπτης πριν κατηφορίσει από το Καρπενήσι θα πρέπει να έχει γευτεί το ντόπιο τυρί «Τσαλαφούτι», τραχανά, αρωματικό μέλι από τα έλατα, τσάι του βουνού και ποταμίσιες πέστροφες.

Για τους λάτρεις του κρέατος, μια βόλτα στο κέντρο της πόλης αρκεί για να απολαύσετε ντόπια ψητά κρέατα ή βραστή γίδα που θα σας ζεστάνει τα κρύα βράδια του χειμώνα. Τέλος, το ντόπιο προσούτο από μαύρο αυτόχθονα χοίρο, είναι

μια κατηγορία από μόνο του, καθώς αποτελεί ένα εκλεκτό έδεσμα που ήταν γνωστό από την αρχαιότητα με την ονομασία «ακροκώλιον» και στις μέρες μας παράγεται στο χωριό Προυσό.

Πηγή: ellines.com