

18 Δεκεμβρίου 2018

Γιατί η περπατούρα είναι επικίνδυνη για το μωρό

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Νέα ευρήματα ότι η περπατούρα είναι επικίνδυνη για τα μωρά και δεν πρέπει να

χρησιμοποιείται, αποκαλύπτει μια νέα μελέτη.

Χιλιάδες τραυματισμοί σε μωρά που χρησιμοποιούσαν περπατούρα (ή στράτα) συμβαίνουν κάθε χρόνο στις ΗΠΑ, παρά τις νέες προδιαγραφές που θεσπίστηκαν το 2010, σύμφωνα με μία νέα μελέτη.

Η μελέτη έδειξε ότι οι τραυματισμοί των βρεφών έχουν μειωθεί την τελευταία δεκαετία. Ωστόσο η περπατούρα εξακολουθεί να ευθύνεται για πάρα πολλούς τραυματισμούς στο κεφάλι και τον αυχένα των βρεφών. Ευθύνεται επίσης για κατάγματα κρανίου.

Η μελέτη δημοσιεύθηκε στην ιατρική επιθεώρηση Pediatrics, την οποία εκδίδει η Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής (AAP).

Επιστήμονες από το Οχάιο εξέτασαν στοιχεία από 230.676 βρέφη ηλικίας κάτω των 15 μηνών, τα οποία τραυματίσθηκαν την περίοδο 1990-2014. Όλοι οι τραυματισμοί σχετίζονταν με τη χρήση περπατούρας.

Όπως διαπίστωσαν οι ερευνητές, το 90% των βρεφών είχαν τραυματιστεί στο κεφάλι ή στον αυχένα. Στο 75% των περιπτώσεων αιτία του τραυματισμού ήταν πτώση από σκάλα μαζί με την περπατούρα.

Από τα μωρά που χρειάσθηκαν μεταφορά στο νοσοκομείο (ήταν το 4,5% του συνόλου), το 37,8% είχαν κάταγμα κρανίου.

Μετά το 2010, όταν θεσπίστηκαν υποχρεωτικοί κανόνες ασφαλείας στην κατασκευή αυτών των βοηθημάτων βάδισης, ο αριθμός των τραυματισμών μειώθηκε.

Ωστόσο οι περπατούρες παραμένουν μία σημαντική και αποτρέψιμη πηγή τραυματισμού των βρεφών, σημειώνουν οι ερευνητές στο άρθρο τους. Και προσθέτουν ότι τα ευρήματά τους υποστηρίζουν το αίτημα της AAP να απαγορευθεί η κατασκευή και πώληση των βοηθημάτων αυτών στις ΗΠΑ.

Την απαγόρευσή αυτή έχει ήδη θεσπίσει ο Καναδάς, όπου δεν επιτρέπονται ούτε οι εισαγωγές περπατούρας από άλλα κράτη, γράφουν οι ερευνητές.

Σε ένα δευτερόλεπτο

Οι ειδικοί λένε ότι ένας τραυματισμός με την περπατούρα μπορεί να συμβεί σε κλάσμα δευτερολέπτου. Και μολονότι οι γονείς έχουν το νου τους μη φύγει γρήγορα το μωρό με την περπατούρα και πέσει απ' την σκάλα, δεν σκέφτονται ότι υπάρχουν και άλλοι κίνδυνοι.

«Οι περπατούρες επιτρέπουν στα μωρά να φθάνουν αντικείμενα που βρίσκονται ψηλά και να τα τραβούν προς το μέρος τους», λέει η δρ Kimberly Giuliano, από το Τμήμα Γενικής Παιδιατρικής στην Cleveland Clinic, του Οχάιο, η οποία δεν συμμετείχε στη νέα μελέτη.

«Με αυτό τον τρόπο είναι εύκολο να πέσει οτιδήποτε πάνω τους – από ένα βαρύ βάζο έως ένα φλιτζάνι καυτός καφές».

Η δρ Giuliano προσθέτει ότι τα μωρά μπορούν να περπατήσουν πολύ γρήγορα με τις περπατούρες. Μπορούν να διασχίσουν αρκετά μέτρα μέσα σε δευτερόλεπτα, κινούμενα πιο γρήγορα και από έναν ενήλικα που τρέχει.

Καθυστερούν τη βάδιση

Επιπλέον, όχι μόνο δεν προσφέρουν τίποτα στην ανάπτυξη του μωρού, αλλά μπορεί και να δημιουργήσουν προβλήματα.

«Υπάρχει η λανθασμένη αντίληψη ότι βοηθούν το μωρό να περπατήσει πιο γρήγορα», λέει. «Στην πραγματικότητα όμως μπορεί να καθυστερήσουν την κινητική ανάπτυξή του. Και αυτό, διότι για να περπατήσει με τη βοήθεια της περπατούρας χρησιμοποιεί τους μυς του με διαφορετικό τρόπο απ' ό,τι όταν προσπαθεί να περπατήσει μόνο του.

»Έτσι, ένα μωρό που περπατάει με περπατούρα θα μάθει να περπατά μόνο του αργοπορημένα».

Ασφαλέστερες εναλλακτικές

Για τους γονείς που ελπίζουν να βρουν πέντε λεπτά ελεύθερο χρόνο, η δρ Giuliano λέει ότι υπάρχουν ασφαλέστερες, στατικές, εναλλακτικές λύσεις.

Μπορούν, λ.χ., να χωρίσουν ένα τμήμα του δωματίου με βρεφικά κάγκελα ή πόρτα ή να βάλουν το μωρό στο παρκοκρέβατο.

Ακόμα, όμως, κι αν χρησιμοποιείτε αυτές τις επιλογές, το μωρό πρέπει να βρίσκεται πάντοτε σε σημείο όπου το βλέπετε διαρκώς, τονίζει η ειδικός.

Επιπλέον, όποιο βρεφικό είδος κι αν χρησιμοποιείτε, βεβαιωθείτε ότι είναι κατάλληλο για την ηλικία, το βάρος και το ύψος του μωρού. Ειδάλλως μπορεί εύκολα να βγει από το πάρκο ή να σκαρφαλώσει στην βρεφική πόρτα και να το ψάχνετε.

Πηγή: iatropedia.gr