

Νόστιμη σαλάτα με καλαμαράκι και μάνγκο

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Γαστρονομία](#)



Μαρινάρουμε το καλαμαράκι Foodsaver (περίπου 3 ώρες). Το ψήνουμε στα κάρβουνα (περίπου 15 λεπτά και από τις 2 πλευρές).

Για την σαλάτα

Κόβουμε το κρεμμύδι, προσθέτουμε το μάνγκο και τα φασόλια και από πάνω ρίχνουμε το καλαμαράκι.

Με το ελαιόλαδο και τις φέτες λεμονιού μαζί με τα φύλλα κόλιανδρου

Πηγή: cooking.sigmalive.com