

2 Αυγούστου 2018

## **Ο λόγος που τα κουνούπια προτιμούν κάποιους ανθρώπους περισσότερο από άλλους -Η επιστήμη απαντά**

[/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Αγαπάμε το καλοκαίρι και όλα αυτά που περιλαμβάνει. Ή σχεδόν όλα.

Θάλασσα, ήλιος, διακοπές, τα περιμένουμε πώς και πώς. Ωστόσο, υπάρχει κάτι που είναι άκρως ενοχλητικό. Τα κουνούπια!

Μας τσιμπάνε, κυρίως την νύχτα, δεν μας αφήνουν να κοιμηθούμε αλλά μας κάνουν και σημάδια που μας τρώνε!

Ωστόσο, έχουμε παρατηρήσει ότι κάποιους από εμάς μας τσιμπάνε περισσότερο ενώ άλλους λιγότερο ή και καθόλου.

Από ότι φαίνεται το σώμα μας δίνει κάποιες υποδείξεις που κάνουν το αίμα μας πιο «ελκυστικό» στα κουνούπια, σύμφωνα με έρευνα της καθηγήτριας Leslie Vosshall και των συνεργατών της στο Πανεπιστήμιο Rockefeller της Νέας Υόρκης.

«Προσελκύουμε τα κουνούπια μέσω πολλαπλών αισθητηριακών απολήξεων, όπως της οσμής που αναδίδει το σώμα από το γαλακτικό οξύ, τη ζέστη και το διοξείδιο του άνθρακα από την αναπνοή μας. Τα κουνούπια μπορούν να καταλάβουν τις διαφορές που τους κάνουν να διαλέξουν ποιον άνθρωπο ή ζώο θα στοχοποιήσουν για να τραφούν», αναφέρει.

Ο Jonathan Day, καθηγητής ιατρικής εντομολογίας στο Πανεπιστήμιο της Florida στο Vero Beach, ανέφερε ότι 20% του πληθυσμού έχει περισσότερα τσιμπήματα από κουνούπια ενώ όσοι παράγουν περισσότερο διοξείδιο του άνθρακα, όπως οι έγκυες γυναίκες, είναι πιο πιθανό να προσελκύσουν κουνούπια.

Το γαλακτικό οξύ, η ακετόνη και η οιστραδιόλη μπορούν να απελευθερωθούν και να τραβήξουν τα κουνούπια. Η θερμοκρασία του σώματος και η ζέστη μπορεί, επίσης, να κάνουν τη διαφορά.

Το αλκοόλ αυξάνει τον ρυθμό μεταβολισμού, που αυξάνει με τη σειρά του το διοξείδιο του άνθρακα που εκπέμπουμε. Αυτός ο συνδυασμός σε κάνει ιδανικό «γεύμα» για ένα κουνούπι.

Ακόμη, το χρώμα των ρούχων σου παίζουν ρόλο. Αν φοράς μαύρο, κόκκινο ή μπλε είναι πιο πιθανό να σε πλησιάσουν τα κουνούπια καθώς μπορούν να δουν τη σιλουέτα σου.

Έρευνα που δημοσιεύθηκε στο Journal of Medical Entomology, αναφέρει ότι όσοι έχουν ομάδα αίματος 0, είναι πιο πιθανό να τους τσιμπήσουν. Άλλη έρευνα που δημοσιεύθηκε στο Scientific Reports, αναφέρει ότι είμαστε πιο ευάλωτοι όταν είμαστε αφυδατωμένοι.

Αντικουνουπικά με DEET μπορούν να βοηθήσουν να μην γίνει το «φαγητό» των κουνουπιών.

Αιθέρια έλαια από λεβάντα, τσάι, δυόσμο, θυμάρι, σόγια, σιτρονέλα, ευκάλυπτο κ.α. μπορούν να σε κρατήσουν μακριά από τα ενοχλητικά τσιμπήματα.

Διάλυσε το έλαιο σε νερό και βάλε το μείγμα σε μπουκάλι σπρέι για να ψεκαστείς όταν χρειαστεί.

Ακόμη, προτίμησε ελαφριά ρούχα, και απόφυγε το αλκοόλ ή την άσκηση αν πρόκειται να βρεθείς σε μέρος με πολλά κουνούπια.

Πηγή: [bovary.gr](http://bovary.gr)