

10 Μαΐου 2018

Ροδόχρους νόσος: Όταν το ροδαλό δέρμα δεν σημαίνει “υγεία”

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Η ροδόχρους νόσος είναι μία συχνή, χρόνια φλεγμονώδης δερματοπάθεια, που παρουσιάζει εξάρσεις και υφέσεις. Προσβάλλει και τα δύο φύλα αλλά είναι συχνότερη στις γυναίκες ανοιχτόχρωμου δέρματος μεταξύ 30 και 50 ετών, ωστόσο παρουσιάζεται και στους άντρες και μάλιστα με έντονα συμπτώματα.

Τα συμπτώματα που θα σας οδηγήσουν στο δερματολόγο

“Η ροδόχρους νόσος εκδηλώνεται με πληθώρα συμπτωμάτων και σημείων που εντοπίζονται στην περιοχή του προσώπου” εξηγεί η Αλεξάνδρα Κατσαρού-Κάτσαρη, Καθηγήτριας Δερματολογίας -Αφροδισιολογίας στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. “Συνήθως υπάρχει κοκκίνισμα (ερύθημα) που συνοδεύεται από ευρυαγγείες και σημάδια που θυμίζουν ακμή (βλατίδες και φλύκταινες) κυρίως στη μύτη και τα μάγουλα. Ένας υπότυπος, συχνός στους άνδρες χαρακτηρίζεται με πάχυνση του δέρματος στη μύτη, το μέτωπο και τα αυτιά και οφείλεται σε υπερπλασία των σμηγματογόνων αδένων.

Τέλος μπορεί σε ποσοστό 50% να υπάρχει στους υπότυπους που προαναφέρθηκαν και προσβολή των ματιών που εκδηλώνεται σαν επιπεφυκίτιδα, κάψιμο, αίσθηση ξένου σώματος, φαγούρα ή φωτοευαισθησία. Επιστημονικά, η ροδόχρους νόσος έχει ταξινομηθεί σε 4 υπότυπους, βάσει κλινικών χαρακτηριστικών, μπορεί όμως στο ίδιο άτομο μπορεί να συνυπάρχουν περισσότερες από μία μορφή ταυτόχρονα”.

Η ροδόχρους ακμή είναι ένας υπότυπος της ροδοχρόου νόσου.

Σε τι οφείλεται η ροδόχρους νόσος;

“Αν και η παθογένεια της παραμένει άγνωστη, ενοχοποιούνται ορισμένοι παράγοντες” απαντά η Καθηγήτρια κ. Κατσαρού- Κάτσαρη. “Αυτοί μπορεί να είναι ενδογενείς, δηλαδή κληρονομικοί ή διαταραχές των μικροαγγείων του δέρματος ή να ευθύνονται μικροοργανισμοί όπως το *Demodex folliculorum*, ένα παράσιτο του δέρματος. Έχουν επίσης εντοπιστεί ορισμένοι επιβαρυντικοί παράγοντες του περιβάλλοντος, ανάμεσά τους η ζέστη, ο ήλιος και η κατανάλωση αλκοόλ”.

Είναι φανερό πως η ροδόχρους νόσος μπορεί να πυροδοτηθεί από συνήθειες της καθημερινότητας και εξωτερικούς παράγοντες. “Πράγματι, η ζέστη, ο ήλιος, το στρες, η κατανάλωση αλκοόλ και πικάντικων φαγητών καθώς και ορισμένα φάρμακα επιβαρύνουν την νόσο”.

Αν υποψιάζεστε πως μπορεί να έχετε ροδόχρου νόσο είναι σημαντικό να αποφεύγετε την έκθεση στον ήλιο μεταξύ 11.00 και 16.00 και να φοράτε στο πρόσωπο αντηλιακό προϊόν κατάλληλο για δέρματα με ευαισθησία. Αποφύγετε επίσης την έντονη άσκηση, τις ζεστές τροφές και ροφήματα, το αλκοόλ και παραμένετε όσο το δυνατό σε κλιματιζόμενους χώρους.

Μία χρόνια νόσος η οποία αντιμετωπίζεται

Στο ερώτημα αν υπάρχει θεραπεία και αν μπορεί κάποιος με ροδόχρου νόσο να έχει “φυσιολογική” επιδερμίδα χωρίς συμπτώματα, η γιατρός τονίζει ότι πρόκειται για μία χρόνια νόσος και ως εκ τούτου απαιτείται μακροχρόνια αγωγή και επαγρύπνηση. “Συστήνεται ενημέρωση και εκπαίδευση των ασθενών για αποφυγή των επιβαρυντικών παραγόντων και σωστή καθημερινή περιποίηση του δέρματος που είναι ο καθημερινός καθαρισμός με ειδικά προϊόντα για υπερευαίσθητο δέρμα, ενυδάτωση και σχολαστική αντιηλιακή προστασία. Πέρα από αυτά, η θεραπευτική αντιμετώπιση εξατομικεύεται ανάλογα με τον κλινικό υπότυπο που επικρατεί και τα συμπτώματα. Η συνήθης θεραπεία αποτελείται από τοπικά σκευάσματα (τοπική μετρονιδαζόλη, αζελαϊκό οξύ, τοπικά αντιβιοτικά κ.α.) αλλά και συστηματικά φάρμακα (τετρακυκλίνες, μακρολίδες, μετρονιδαζόλη, ισιπρετινοΐνη). Ενθαρρυντικά αποτελέσματα εμφανίζει η εφαρμογή Laser στην αντιμετώπιση του ερυθήματος που δεν ανταποκρίνεται σε καμία από τις ανωτέρω τοπικές ή συστηματικές αγωγές”.

Πηγή: capital.gr