

## 3 χρυσές συμβουλές για προνοητικούς γονείς

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



Από την πρώτη μέρα που θα γίνεις γονιός, πρέπει να φροντίζεις για την κάλυψη των καθημερινών αναγκών των παιδιών σου. Όσο περνούν τα χρόνια, όμως, καταλαβαίνεις ότι αυτό δεν αρκεί και ότι πρέπει να προνοήσεις για το μέλλον, την υγεία αλλά και την οικονομική τους εξασφάλιση -στο μέτρο του δυνατού- όσο ακόμα είναι μικρά. Τι μπορείτε να κάνετε, λοιπόν, ως προνοητικοί γονείς για να έχετε το κεφάλι σας ήσυχο;



### **Ανοίξτε έναν ξεχωριστό τραπεζικό λογαριασμό μόνο για τα παιδιά**

Σε μια εποχή που τα οικονομικά μας είναι έτσι κι αλλιώς περιορισμένα και τα έξοδα της οικογένειας δυσβάσταχτα, δεν είναι εύκολο για τους γονείς να κάνουν

αποταμίευση. Όμως, αν προσπαθήσετε να οργανωθείτε και να κόψετε κάποια από τα περιττά καθημερινά μικροέξοδα που δεν υπολογίζετε ότι επιβαρύνουν σημαντικά τον οικογενειακό σας προϋπολογισμό, δεν θα είναι τόσο δύσκολο να τα καταφέρετε. Αρχίστε, λοιπόν, αποταμιεύοντας ένα έστω και μικρό ποσό κάθε μήνα για κάθε παιδί (ακόμα κι αν αυτό δεν ξεπερνά τα 20 ευρώ) και όταν δείτε ότι τα καταφέρνετε, αυξήστε τα χρήματα που καταθέτετε στον τραπεζικό τους λογαριασμό κάθε φορά. Μπορεί αρχικά το ποσό να φαίνεται μικρό, όμως, αν συνεχίσετε με συνέπεια, σε λίγα χρόνια θα έχει συσσωρευτεί ένα σημαντικό κεφάλαιο που θα μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για κάθε έκτακτη ή μελλοντική ανάγκη των παιδιών, όπως την κάλυψη μέρους των εξόδων φοίτησης σε κάποιο Πανεπιστήμιο εκτός του τόπου διαμονής σας ή του εξωτερικού.

### **Κάντε ασφάλεια υγείας για τα παιδιά**

Η υγεία των παιδιών μας είναι και πρέπει να είναι το πρώτο μέλημά μας. Δεν θέλουμε να γινούμε... τρομακτικοί, όμως οποιαδήποτε στιγμή κι αν προκύψει κάποιο πρόβλημα υγείας, ακόμα κι αν δεν είναι σοβαρό, είναι καλό να νιώθουμε σίγουροι ότι τα παιδιά μας και εμείς θα μπορέσουμε να το αντιμετωπίσουμε άμεσα, χωρίς καθυστερήσεις και χωρίς η ανησυχία μας να «χτυπάει κόκκινο». Η καλύτερη λύση για να απαλλαγούμε απ' αυτή την αγωνία είναι να προνοήσουμε κάνοντας στα παιδιά μία ασφάλεια υγείας που θα τα καλύπτει από τη στιγμή που θα κλείσουν τον πρώτο μήνα της ζωής τους είτε σε περίπτωση εκδήλωσης κάποιας πάθησης είτε σε περίπτωση ατυχήματος. Έτσι, θα έχετε το κεφάλι σας ήσυχο, γιατί θα έχετε άμεση ιατρική βοήθεια χωρίς να ταλαιπωρηθείτε είτε για να ζητήσετε ιατρικές συμβουλές είτε για τη μεταφορά του μικρού ασθενή σε νοσοκομείο. Στα θετικά μιας ασφάλειας υγείας, επίσης, δεν μπορούμε να μην συνυπολογίσουμε την κάλυψη ενός σημαντικού ποσού των εξόδων νοσηλείας σε ιδιωτικά και δημόσια νοσοκομεία (στην απευκταία περίπτωση που χρειαστεί νοσοκομειακή περίθαλψη) - βοήθεια που μπορεί να αποδειχθεί εξαιρετικά σημαντική, αφού όλοι ξέρουμε ότι τα έξοδα νοσοκομείου μπορεί να είναι υπέρογκα.

Ακόμα κι αν νομίζετε ότι η διαδικασία για μια ασφάλεια υγείας είναι χρονοβόρα, τα πράγματα έχουν αλλάξει και μπορείτε να την πραγματοποιήσετε ακόμα και μέσω τηλεφώνου, προσθέτοντας επιπλέον παροχές στο πρόγραμμα που θα επιλέξετε. Εξάλλου, το κόστος είναι χαμηλό αν αναλογιστεί κανείς το όφελος για τα παιδιά αλλά και για εμάς.

### **Ξεκαθαρίστε τα περιουσιακά σας στοιχεία από τώρα**

Μπορεί να σας φαίνεται πολύ νωρίς για να μιλάμε από τώρα για περιουσίες και κληρονομικά όμως είναι προτιμότερο, αν όχι να τελειώνετε με όλα αυτά από

τώρα, να μπειτε στη διαδικασία να «ψάξετε» περισσότερο το θέμα, ακόμα κι αν τα παιδιά είναι ανήλικα. Το πρώτο που θα πρέπει να σκεφτείτε, λοιπόν, είναι αν υπάρχουν περιουσιακά στοιχεία που πρέπει να ξεκαθαρίσετε με άλλους συγγενείς. Αν για παράδειγμα σε ένα ακίνητο υπάρχουν πολλοί συνιδιοκτήτες συγγενείς και οικογένειες που έχουν οικονομικά δικαιώματα, καλό θα είναι να κάνετε το πρώτο βήμα για να τα ξεκαθαρίσετε. Έτσι, τα παιδιά σας θα αντιμετωπίσουν λιγότερα προβλήματα στο μέλλον, όταν η περιουσία περάσει στα χέρια τους ενώ οι σχέσεις τους με τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας δεν θα διαταραχτούν εφόσον είναι όλα ήδη κανονισμένα.

Το δεύτερο που θα πρέπει να σκεφτείτε είναι το ενδεχόμενο της κληρονομιάς ή της γονικής παροχής. Ίσως ακούγεται μακάβριο να μιλάμε για ένα τέτοιο θέμα τόσο νωρίς, όμως ως προνοητικοί γονείς, θα πρέπει να σκεφτόμαστε το ενδεχόμενο ότι μπορεί εμείς ή ο σύντροφός μας να φύγουμε από τη ζωή. Προνοητικότητα, εξάλλου, σημαίνει να υπολογίζεις και να προετοιμάζεσαι ακόμη και για το πιο απίθανο σενάριο. Σε παλαιότερο άρθρο μας, θα δείτε τι ισχύει για την κληρονομιά και τη γονική παροχή και τι συμφέρει σε κάθε περίπτωση.

Πηγή: [mama365.gr](http://mama365.gr)