

16 Απριλίου 2018

Πυρετός: Οι ειδικοί καταρρίπτουν 4 επίμονους μύθους

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Ο πυρετός είναι το αντιμικροβιακό όπλο του οργανισμού. Οι επιστήμονες έχουν παρατηρήσει ότι όταν το σώμα έχει υψηλή θερμοκρασία, τα βακτήρια και οι ιοί δυσκολεύονται να πολλαπλασιαστούν, ενώ την ίδια στιγμή, το ανοσοποιητικό σύστημα είναι περισσότερο αποτελεσματικό στη μάχη κατά του εισβολέα.

Σύμφωνα με τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα, η καταστολή του πυρετού μπορεί να έχει σοβαρές αρνητικές επιπτώσεις τόσο γι' αυτόν που νοσεί, όσο και για τους γύρω του.

Μέρος της επιστημονικής κοινότητας, πάντως, υποστηρίζει ότι δεν υπάρχουν επαρκή δεδομένα για να εξαχθεί το συμπέρασμα ότι δεν πρέπει να χορηγούνται αντιπυρετικά.

Ποιους μύθους καταρρίπτουν οι ειδικοί-

1. Ο πυρετός προκαλεί βλάβες στον εγκέφαλο

Δεν υπάρχουν στοιχεία που να δείχνουν ότι ο πυρετός ακόμα και όταν φτάσει τους 41οC προκαλεί εγκεφαλικές βλάβες, ισχυρίζονται οι Καναδοί επιστήμονες. Κάποιες περιπτώσεις εγκεφαλοπάθειας οφείλονται στις συγκεκριμένες λοιμώξεις, των οποίων ένα από τα συμπτώματα είναι και ο πυρετός. Δεν είναι όμως ο πυρετός αυτός που προκαλεί την εγκεφαλοπάθεια.

2. Ο πυρετός προκαλεί σπασμούς

Ο πυρετικοί σπασμοί δεν είναι συχνό φαινόμενο και παρατηρούνται μόνο στο 5%-8% των παιδιών, ενώ συνήθως χρειάζεται να υπάρχει οικογενειακό ιστορικό. Ακόμα και αν το παιδί κάνει σπασμούς, αυτοί εμφανίζονται μόνο κατά το πρώτο 24ωρο της λοίμωξης και έχουν θετική έκβαση.

3. Ρίχνοντας τον πυρετό πολεμάμε τη λοίμωξη

Είναι λάθος η πεποίθηση ότι ρίχνοντας τον πυρετό η λοίμωξη υποχωρεί και ο κίνδυνος μετάδοσης του ιού είναι χαμηλότερος. Στην πραγματικότητα συμβαίνει ακριβώς το αντίθετο.

4. Μόνο τα φάρμακα ρίχνουν τον πυρετό

Οι γονείς δίνουν αντιπυρετικά στα παιδιά θεωρώντας ότι έτσι τα βοηθούν να απαλλαγούν από τον πυρετό και να αισθανθούν καλύτερα. Αν θέλετε να ανακουφίσετε το παιδί, είναι προτιμότερο να του κάνετε ένα χλιαρό ντους. Οι επιστήμονες συνιστούν επίσης ανάπαυση, κατανάλωση πολλών υγρών, καλό αερισμό των χώρων που κινούνται οι ασθενείς, καθώς και παραμονή στο σπίτι για τουλάχιστον ένα με δύο εικοσιτετράωρα μετά την υποχώρηση του πυρετού.

Πηγή: onmed.gr