

14 Απριλίου 2018

Άσθμα στην παιδική ηλικία: Γιατί αυξάνει τον κίνδυνο αθηροσκλήρωσης

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Το άσθμα στην παιδική ηλικία συνδέεται με αρτηριακή δυσκαμψία στη νεαρή ενήλικη ζωή, σύμφωνα με τα ευρήματα νέας μελέτης.

Στόχος της μελέτης ήταν να διερευνήσει τη σχέση του άσθματος, μιας χρόνιας πάθησης των πνευμόνων που δυσχεραίνει την αναπνοή, και της δυσκαμψίας των αρτηριών που συνδέεται με καρδιακές παθήσεις και εγκεφαλικά επεισόδια.

«Υπάρχουν πολλές αποδείξεις για τη σχέση του άσθματος στη ενήλικη ζωή και των καρδιαγγειακών παθήσεων, ήταν όμως άγνωστο αν το ιστορικό άσθματος από την παιδική ηλικία επηρεάζει την αρτηριακή δυσκαμψία» δήλωσε ο επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης, Δρ Dianjianyi Sun, από το Πανεπιστήμιο Τουλέιν των ΗΠΑ.

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν μια πολύ γνωστή μη επεμβατική μέθοδο για να μετρήσουν την αρτηριακή δυσκαμψία σε 1.746 νεαρούς και μέσης ηλικίας ενήλικες στη Λουϊζιάνα των ΗΠΑ.

Μετά από παρακολούθηση 11 ετών, τα άτομα με ιστορικό παιδικού άσθματος δεν είχαν μόνο περισσότερες πιθανότητες να έχουν δύσκαμπτες αρτηρίες, αλλά ανέπτυξαν το πρόβλημα νωρίτερα σε σύγκριση με όσους δεν είχαν άσθμα. Ακόμη μεγαλύτερο κίνδυνο διέτρεχαν όσοι ήταν υπέρβαροι ή είχαν υπέρταση.

«Η μελέτη μας υποδεικνύει ότι το ιστορικό άσθματος από την παιδική ηλικία σχετίζεται με επιταχυνόμενη αρτηριακή δυσκαμψία σε ενήλικες και πιθανώς αυξημένο κίνδυνο μελλοντικών καρδιακών παθήσεων», δήλωσε ο Sun.

Σύμφωνα με τον Stephen Archer, καρδιολόγο και ερευνητή στο Queen's University στον Καναδά, οι ασθενείς πρέπει να γνωρίζουν ότι το άσθμα αποτελεί σημαντικό παράγοντα κινδύνου καρδιαγγειακών παθήσεων.

«Όταν είμαστε νέοι, τα αιμοφόρα αγγεία μας είναι πολύ ελαστικά. Απορροφούν ενέργεια όταν η καρδιά μας κτυπά και την επιστρέφουν στην κυκλοφορία του αίματος. Όπως συμβαίνει και με τα άλλα μέρη του σώματος, π.χ. τις αρθρώσεις ή τη μέση, τα αιμοφόρα αγγεία, γίνονται πιο άκαμπτα καθώς μεγαλώνετε» προσθέτει.

Αν και η μελέτη δεν διερεύνησε γιατί το άσθμα προκαλεί δυσκαμψία των αγγείων νωρίτερα, ο Archer εικάζει ότι αυτό σχετίζεται με τη φλεγμονή.

«Γίνεται όλο και πιο σαφές ότι η φλεγμονή μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά καρδιακά επεισόδια και υπάρχει πιθανότητα η φλεγμονή του άσθματος να μεταφράζεται σε πρόωρη αγγειακή γήρανση», δήλωσε ο Archer.

Οι ερευνητές υπογραμμίζουν ότι τα άτομα με άσθμα πρέπει να ελέγχουν τακτικά την αρτηριακή τους πίεση και να ακολουθούν τις ιατρικές συμβουλές για την υγεία της καρδιάς, όπως ο έλεγχος της χοληστερόλης, η διατήρηση υγιούς σωματικού βάρους, η υγιεινή διατροφή, η τακτική άσκηση και η αποφυγή του καπνίσματος.

Πηγή: healthday.com