

## Τα λάθη που κάνετε όταν καθαρίζετε το μπάνιο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το καθάρισμα του μπάνιου είναι μία από τις πιο δύσκολες προκλήσεις που έχετε ν' αντιμετωπίσετε όταν κάνετε τις δουλειές του σπιτιού. Και αυτό γιατί, μαζί με την κουζίνα, είναι ένα δωμάτιο που συσσωρεύει πλήθος μικροβίων, τα οποία θα πρέπει να εξουδετερώσετε για την υγιεινή του σπιτιού σας , αλλά και την υγεία της οικογένειάς σας. Έχετε σκεφτεί όμως μήπως κάνετε κάτι λάθος και τελικά καταφέρνετε το αντίθετο αποτέλεσμα;



### **Καθαρίζετε επιφανειακά**

Όλοι καθαρίζουμε το καπάκι και το πάνω μέρος της τουαλέτας, πόσοι όμως τολμούν να καθαρίσουν τη βάση της, δηλαδή το μέρος κάτω από το καπάκι;

Προσπαθείστε να είστε σχολαστικές μ' αυτό το σημείο, που είναι πηγή πολλών μικροβίων. Μην ξεχάσετε, επίσης, ν' απολυμάνετε το καζανάκι και το κουμπί που πατάμε για ν' ανοίξει. Τα σημεία αυτά μαζεύουν πολύ περισσότερη βρωμιά απ' όση φαίνεται!

### **Δεν πλένετε την κουρτίνα του μπάνιου**

Αρκετές νοικοκυρές, όταν δουν ότι η κουρτίνα του μπάνιου έχει παλιώσει ή κιτρινίσει, πολύ απλά την αλλάζουν, κάτι που δε συμφέρει και από οικονομική άποψη! Επειδή, όμως, μέχρι να βρωμίσει η κουρτίνα, έχει ήδη συσσωρεύσει αρκετά μικρόβια που μπορεί ν' απειλούν την υγεία σας, η λύση είναι μία: βάλτε την στο πλυντήριο ρούχων! Μπορείτε να βάλετε μαζί της το χαλάκι που έχετε μέσα στη μπανιέρα ή κάποιες παλιές πετσέτες. Απλώς γυρίστε τον διακόπτη στο πρόγραμμα για τα ευαίσθητα και περιμένετε να τελειώσει η πλύση. Μόλις τη βγάλετε, απλώστε την κανονικά στη θέση της. Η μυρωδιά από το μαλακτικό θα δώσει μια νότα φρεσκάδας σε όλο το σπίτι!

### **Κρεμάτε τις πετσέτες μέσα στο μπάνιο για να στεγνώσουν**

Ακόμα και αν πλένετε πολύ συχνά τις πετσέτες σας, σε περίπτωση που τις αφήνετε να στεγνώσουν μέσα στο μπάνιο μετά από κάθε χρήση, είναι σα να μην τις πλύνετε καθόλου! Η υγρασία που συσσωρεύεται στο μπάνιο, και τα υπολείμματα σαπουνιού ή αφρόλουτρου που μένουν στην πετσέτα, μπορεί να οδηγήσουν στην ανάπτυξη μούχλας και άλλων βακτηρίων. Προτιμήστε να τις κρεμάτε σε εξωτερικό χώρο στην απλώστρα, μετά από κάθε χρήση.

### **Με το ίδιο σφουγγάρι καθαρίζετε όλες τις επιφάνειες**

Αν με το ίδιο σφουγγάρι καθαρίζετε την μπανιέρα, το νιπτήρα, τον καθρέπτη ή ακόμα και την τουαλέτα, καιρός ν' αλλάξετε γνώμη... Η τακτική αυτή συμβάλλει στην ανάπτυξη και τη διάδοση των μικροβίων από τη μία επιφάνεια στην άλλη, επομένως, όσο και να αστραφτεί, μόνο καθαρό δεν είναι το μπάνιο σας! Χρησιμοποιείτε διαφορετικά σφουγγάρια για την κάθε επιφάνεια και μόλις δείτε ότι κάποιο απ' αυτά συσσωρεύει αρκετή βρωμιά, αντικαταστήστε το! Εξάλλου, η αξία τους είναι μηδαμινή μπροστά στην υγιεινή του σπιτιού σας!

### **Χρησιμοποιείτε πολλά χημικά/ τοξικά προϊόντα**

Σκοπός σας όταν καθαρίζετε το μπάνιο είναι να καταπολεμήσετε και να εξουδετερώσετε κάθε μικρόβιο που υπάρχει σ' αυτό. Στις περισσότερες περιπτώσεις, όμως, προσπαθείτε να το πετύχετε με προϊόντα που είναι ιδιαίτερα επιβλαβή για την υγεία μας. Γι' αυτό, αν έχετε χρόνο, προτιμήστε να φτιάχνετε

κάποια σπιτικά δικά σας καθαριστικά ή διαφορετικά χρησιμοποιείτε μόνο την απαραίτητη ποσότητα των προϊόντων που χρειάζεστε. Πολλές φορές έχουμε την εντύπωση ότι όσο περισσότερο προϊόν βάλουμε στις βρώμικες επιφάνειες, τόσο πιο εύκολα θ' απομακρυνθεί η βρωμιά, γεγονός που δεν ισχύει.

Φροντίστε, επίσης, να μην ανακατεύετε διαφορετικά χημικά προϊόντα μεταξύ τους. Η σύνθεση του καθενός είναι διαφορετική και, αν τ' αναμίξετε, μπορεί ν' αποδειχθούν εξαιρετικά βλαβερά για τον ανθρώπινο οργανισμό.

### **Δεν τρίβετε τις ενώσεις ανάμεσα στα πλακάκια**

Ίσως έχετε παρατηρήσει ότι οι ενώσεις ανάμεσα στα πλακιάκια μπορεί να έχουν αποχρωματιστεί. Το γεγονός αυτό δεν οφείλεται μόνο στην παλαιότητα των ειδών υγιεινής, αλλά και στην ανάπτυξη βακτηρίων στα σημεία αυτά. Επειδή το σφουγγάρισμα δεν βοηθά στην εξουδετέρωσή τους, προτιμήστε να τα τρίβετε με μία οδοντόβουρτσα που θα έχετε βουτήξει στην χλωρίνη ή σε κάποιο άλλο καθαριστικό. Φυσικά, δεν χρειάζεται να το κάνετε κάθε βδομάδα, αλλά αν δεν το έχετε κάνει ποτέ, καιρός ν' αρχίσετε!

### **Δεν αλλάζετε τακτικά την πετσέτα των χεριών**

Οι πετσέτες για τα χέρια είναι «κοινόχρηστες», με αποτέλεσμα να μαζεύουν κάθε είδους βακτήρια. Γι' αυτό, μην ξεχνάτε να τις αλλάζετε συχνά- ιδανικά κάθε τρεις με τέσσερις ημέρες. Αν παρατηρήσετε, όμως, ότι ξαφνικά η πετσέτα αρχίζει να μυρίζει περίεργα, βάλτε την στο πλυντήριο στην υψηλότερη θερμοκρασία που αναγράφεται στο ταμπελάκι της για να σκοτωθούν όλα τα μικρόβια.

### **Δεν πλένετε το τηλέφωνο της ντουζιέρας**

Έχουμε την αίσθηση ότι το τηλέφωνο της ντουζιέρας δεν μαζεύει άλατα και βρωμιά, ίσως επειδή είναι συνέχεια μέσα στο νερό. Ωστόσο, δεν θα πρέπει ν' αμελούμε την καθαριότητά του γιατί, όταν πλενόμαστε, μπορεί, αντί για το αφρόλουτρο, να κάνουμε μπάνιο με τ' άλατα και τα μικρόβια που συσσωρεύονται εκεί.

Για να το καθαρίσετε, αρκεί να βάλετε σε μία πλαστική, διάφανη σακούλα μία κούπα λευκό ξύδι και δύο κουταλάκια της σούπας μαγειρική σόδα. Αφού αναμίξετε τα υλικά, τοποθετήστε τη σακούλα στο τηλέφωνο έτσι ώστε να το καλύπτει εντελώς, δέστε την με λαστιχάκια και αφήστε το μίγμα να δράσει για μία νύχτα.

Το πρωί θα έχετε ένα πεντακάθαρο τηλέφωνο χωρίς άλατα και χωρίς ίχνος βρωμιάς!

Πηγή: [mama365.gr](http://mama365.gr)