

14 Σεπτεμβρίου 2023

## Αγιορείτικη Ταχινόσουπα

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Γαστρονομία](#)



### Εκτέλεση

Βράζετε σε άφθονο νερό, στο οποίο έχετε προσθέσει αλάτι, το κριθαράκι μέχρι να μαλακώσει. Αποσύρετε από τη φωτιά. Βάζετε το ταχίни σε ένα μπολ και ρίχνετε σιγά-σιγά το χυμό του λεμονιού ανακατεύοντας με ένα πιρούνι μέχρις ότου τα δύο υλικά ενωθούν. Συμπληρώνετε κουταλιά -κουταλιά νερό και συνεχίζετε το

ανακάτεμα μέχρι το ταχίни να αραιώσει λίγο. Προσθέτετε κατόπιν μικρή ποσότητα από το ζεστό ζουμί της σούπας στο ταχίни, ενώ το ανακατεύετε πάντα. Αφού αραιώσει αρκετά ενώνετε το αραιωμένο ταχίни με τη ζεστή σούπα και την πασπαλίζετε με πιπέρι. Σερβίρετε την ταχινόσουπα γαρνιρισμένη με τα κρουτόν και τα φύλλα σέλινου ή μαϊντανού.

ΥΛΙΚΑ :

1 ½ φλιτζάνι του τσαγιού μικρό ζυμαρικό (κριθαράκι ή πεπονάκι)

6 κουτ. της σούπας ταχίни

χυμός λεμονιού (1)

Αλάτι & άσπρο πιπέρι

8 φλιτζάνια του τσαγιού νερό

15 φύλλα σέλινου ή μαϊντανού

Για το σερβίρισμα κυβάκια ψωμιού που θα φρυγανίσετε εσείς

Πηγή: [monastiriaka.gr](http://monastiriaka.gr)