

26 Οκτωβρίου 2017

Το λάδι· πώς να πλένουμε τις ελιές

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Τις λερωμένες ελιές κι αυτές που μαζεύονται από χάμου ύστερα από βροχή πρέπει καλά να τις πλένουμε με καθαρό νερό για να έχουμε καλό λάδι. Το πλύσιμο μπορούμε να κάνουμε με χειροκόφινανα γεμάτα ίσαμε τη μέση μ' ελιές που βουτούμε 2-3 φορές έως να καθαρίσουν σε στερνίτσα με νερό ή σε θάλασσα σαν τύχη να έχουμε στην ακρογιαλιά το λιοτρίβι. Μερικοί πλένουν τις ελιές στα κοφίνια χύνοντας απάνω πολλές φορές καθαρό νερό.

Μαρία Αλεξάνδρου