

## Η πιο επικίνδυνη διατροφική διαταραχή στον κόσμο δεν είναι η ανορεξία, ούτε η βουλιμία

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι

διατροφικές διαταραχές δεν είναι απλά και ασήμαντα περιστατικά, είναι σοβαρές ασθένειες που πλήττουν ολοένα και μεγαλύτερο ποσοστό του πληθυσμού, κυρίως

κορίτσια στην εφηβεία και γυναίκες.

Σχεδόν όλοι ανησυχούμε για το βάρος μας, όταν όμως εμπλέκονται και ψυχογενείς παράγοντες, αυτή η ανησυχία μεταμορφώνεται σε αγωνία και εν συνεχεία σε πάθηση.

Η διαβουλιμία είναι μία αναδυόμενη διατροφική διαταραχή που μέχρι στιγμής αγνοούσαμε.

Σχετίζεται με άτομα που πάσχουν με διαβήτη τύπου Α, τα οποία εσκεμμένα παίρνουν λιγότερη ινσουλίνη από ό,τι χρειάζονται, με σκοπό την απώλεια βάρους.

Πηγή: [lifo.gr](http://lifo.gr)