

14 Αυγούστου 2017

Μήπως η τρίτη ηλικία έχει τη δική της μυρωδιά;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αν μία από τις ανησυχίες σας, καθώς μεγαλώνετε, είναι αν θα έχετε τη λεγόμενη «μυρωδιά των ηλικιωμένων», η οποία παράγει πολλά κακόγουστα ανέκδοτα διαβάστε τι υποστηρίζει μια νέα, καθησυχαστική έρευνα.

Οι ηλικιωμένοι «έχουν μια χαρακτηριστική μυρωδιά, αλλά δεν είναι μια αρνητική

οσμή», λέει ο δρ Johan Lundstrom, νευροεπιστήμονας στο Monell Chemical Senses Center, ένα ερευνητικό ίδρυμα στη Φιλαδέλφεια.

«Η αρνητική συσχέτιση με την μυρωδιά του σώματος των ηλικιωμένων ανθρώπων φαίνεται πως προέρχεται από την γενικότερη αρνητική σχέση με τα γηρατειά», λέει ο ίδιος.

Στη νέα έρευνά του, οι μεσήλικες άνδρες ήταν αυτοί που αποδείχθηκε ότι είχαν τη χειρότερη μυρωδιά σώματος από τις τρεις ηλικιακές ομάδες ενηλίκων. Οι μεσήλικες γυναίκες μύριζαν καλύτερα.

Η μυρωδιά της ηλικίας

Σε προηγούμενες μελέτες σε ζώα, λέει ο Lundstrom, οι ερευνητές είχαν διαπιστώσει ότι οι οσμές του σώματος μεταφέρουν πληροφορίες που σχετίζονται με την ηλικία. Τα ζώα μπορούν να ανιχνεύσουν και να επεξεργάζονται τις πληροφορίες αυτές. Με αυτόν τον τρόπο, επί παραδείγματι, μπορούν να βρίσκουν τον κατάλληλο σύντροφο για αναπαραγωγή.

Στους ανθρώπους, η μοναδική «μυρωδιά των ηλικιωμένων» είναι κάτι που από καιρό συζητιέται. Στην Ιαπωνία, έχουν μια ειδική λέξη γι' αυτό: kareishu.

Σαν παιδί, ο Lundstrom λέει ότι μερικές φορές επισκέφθηκε τη μητέρα του στη δουλειά της που εργαζόταν ως νοσοκόμα σε ένα γηροκομείο. Χρόνια αργότερα, έδωσε μια ομιλία σε ένα άλλο γηροκομείο. «Η μυρωδιά με χτύπησε», λέει. Ήταν η ίδια μυρωδιά που είχε μυρίσει όταν ήταν μικρό αγόρι στη Σουηδία και είχε επισκεφθεί το γηροκομείο της μητέρας του. Ο Lundstrom ήθελε να δει αν τα ευρήματα ως προς την οσμή των ζώων θα μπορούσαν να ισχύουν και για τους ανθρώπους.

Λεπτομέρειες για τη μελέτη

Για τη μελέτη, ο Lundstrom συνέλεξε πρώτα μυρωδιά σώματος από τρεις ηλικιακές ομάδες: 20 έως 30, 45 έως 55, και 75 έως 95. Κάθε ομάδα είχε 12 έως 16 άνδρες και γυναίκες. Κάθε πρόσωπο κοιμόταν σε ένα άοσμο T-shirt με μικρά μαξιλαράκια στη μασχάλη για πέντε νύχτες. Στη συνέχεια, έδωσαν τα μαξιλάρια στον Lundstrom και εκείνος τα έκοψε σε τέσσερα κομμάτια βάζοντάς τα σε γυάλινα βάζα.

Κατόπιν, 41 νέοι αξιολογητές, όλοι ηλικίας 20 έως 30, πήραν τα βάζα με τα μαξιλαράκια. Τούς ζητήθηκε να προσδιορίσουν την ηλικία του ατόμου από το οποίο προήλθε το κάθε κομμάτι. Τούς ζήτησαν επίσης να προσδιορίσουν το πόσο έντονη βρήκαν την οσμή στα μαξιλάρια και πόσο δυσάρεστη ήταν.

Αποτελέσματα

«Οι περισσότεροι μπόρεσαν να κατηγοριοποιήσουν τη μυρωδιά του σώματος των ηλικιωμένων», λέει ο Lundstrom. Δεν μπόρεσαν, όμως, τόσο καλά να ξεχωρίσουν τη μυρωδιά των νεότερων ανθρώπων. «Υπάρχει κάτι με τη μυρωδιά του σώματος που βοηθά να τη συσχετίσει κανείς με την ηλικία», συνέχισε ο Lundstrom. Οι ειδικοί γνωρίζουν ότι μυρωδιά του σώματος αλλάζει με την ηλικία. Ωστόσο, οι αξιολογητές δεν χαρακτήρισαν την οσμή των ηλικιωμένων ως δυσάρεστη. Βρήκαν, όμως, την οσμή των ανδρών μέσης ηλικίας δυσάρεστη, ενώ εκείνες που μύριζαν καλύτερα από όλες τις ηλικιακές ομάδες, ήταν οι γυναίκες μέσης ηλικίας.

Ιεραρχώντας από την καλύτερη προς τη χειρότερη οσμή τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν:

- * Μεσήλικες γυναίκες
- * Ηλικιωμένοι άνδρες
- * Νεαρές γυναίκες
- * Ηλικιωμένες γυναίκες
- * Νεαροί άνδρες
- * Μεσήλικες άνδρες

Συμπέρασμα

Η μελέτη επιβεβαιώνει ότι υπάρχει μια «μυρωδιά των ηλικιωμένων». Ωστόσο, προκύπτει ότι η μυρωδιά τους είναι λιγότερο έντονη και λιγότερο δυσάρεστη από ό,τι κάποιες άλλες ηλικίες. Η οσμή που συνδέεται με ορισμένους ηλικιωμένους θα μπορούσε να έχει να κάνει περισσότερο με την υγιεινή, τις διατροφικές συνήθειες ή τις ασθένειες παρά με τη φυσιολογία.

Όλοι γνωρίζουμε πόσο ωραία μυρίζουν τα μωρά όταν είναι καθαρά. Και όλοι ξέρουμε πόσο άσχημα μπορούν να μυρίζουν πριν από ένα μπάνιο ή την αλλαγή της πάνας.

Η μυρωδιά του σώματος αλλάζει με την ηλικία. Ωστόσο, η μυρωδιά αυτή δεν σημαίνει ότι είναι δυσάρεστη, καθώς γερνάμε.

Πηγή: medinova.gr