

## Τέλος στα αφυδατωμένα χείλη

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Τους καλοκαιρινούς μήνες, η επιδερμίδα μας χρειάζεται ιδιαίτερη φροντίδα, μιας και είναι αρκετά εύκολο να αφυδατωθεί. Κι αν το παραδεχτούμε, πολύ λίγες από εμάς, θυμόμαστε να εφαρμόζουμε lip balm με δείκτη αντηλιακής προστασίας στα χείλη μας. Τι γίνεται, λοιπόν, όταν τα χείλη μας σκάνε; Η λύση έρχεται από φυσικά υλικά.

**Για την παρακάτω, DIY φυσική συνταγή θα χρειαστείς:**

4 κουταλιές της σούπας αμυγδαλέλαιο

1 κουταλιά της σούπας μέλι

1 κουταλιά της σούπας τριμμένο κερι μέλισσας

Η προετοιμασία είναι πανεύκολη: Σε ένα κατσαρολάκι ρίχνεις το αμυγδαλέλαιο και το κερι μέλισσας. Ζέστανε το μείγμα μέχρι να λιώσει το κερι και έπειτα ανακάτεψέ το πολύ καλά. Απομάκρυνε από τη φωτιά το κατσαρολάκι και ρίξε το μέλι. Ανακάτεψε καλά και έπειτα ρίξε το μείγμα σε ένα γυάλινο βαζάκι μέχρι να κρυώσει. Μην ξεχνάς να το φυλάς σε δροσερό χώρο.

Πηγή: [briefingnews.gr](http://briefingnews.gr)