

26 Ιουνίου 2017

## Καλύτερα να καθίσετε: Να πόσα έντομα τρώτε κάθε χρόνο μαζί με τον καφέ σας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



AlexandarNakic via Getty Images



AlexandarNakic via Getty Images

Κοιτάξτε, τα ζώφια είναι παντού γύρω μας. Αυτό είναι ένα αδιαμφισβήτητο γεγονός. Γι' αυτό και η Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων της Αμερικής (FDA) αναγκάζεται να κάνει παραχωρήσεις για έναν ορισμένο αριθμό εντόμων ή θραυσμάτων εντόμων στο φαγητό. Επισημαίνονται πως αναπόφευκτα ελαττώματα στα τρόφιμα και βρίσκονται σε πολλά συστατικά, όπως το φυστικοβούτυρο, η σοκολάτα, ακόμη και τα φρούτα και τα λαχανικά. Από τη λίστα, ωστόσο, δεν λείπει και ο καφές. Ναι, ο καφές.

Η FDA έχει θέσει ένα συγκεκριμένο ποσοστό εντόμων για κάθε κούπα καφέ, αυτός ο αριθμός όπως αυξάνεται με την πάροδο του χρόνου. Αν υπολογίσετε την ποσότητα του φαγητού που έχετε φάει όλα αυτά τα χρόνια και τα θραύσματα εντόμων που υπήρχαν σε αυτό, καταλήγετε με πολλά, πολλά έντομα μέσα στο σώμα σας.

Η Terro, η αμερικανική εταιρεία ελέγχου εντόμων, δημιούργησε ένα γράφημα με αυτές τις πληροφορίες. Είδαν πόσα έντομα και θραύσματα εντόμων επιτρέπει η FDA να βρίσκονται σε κάθε συσκευασία φαγητού και έπειτα υπολόγισαν τους αριθμούς που ανέρχονται μέσα σε ένα χρόνο ανά άτομο, σύμφωνα με μια μέση κατανάλωση. Το πιο εκπληκτικό αποτέλεσμα από αυτά που έβγαλαν, ήταν τα θραύσματα των εντόμων που βρίσκονται στον πρωινό μας καφέ.

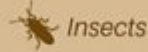
Κάθεστε; Αν πίνετε καφέ κάθε μέρα, επί ένα χρόνο, μπορεί να έχει απορροφήσει έως και 136.080 θραύσματα εντόμων.

Τα έντομα, ωστόσο, δεν επηρεάζουν την ποιότητα του καφέ -σε περίπτωση που αυτό ήταν το μεγαλύτερο μέλημά σας. Για την ακρίβεια, δεν μπορείτε καν να τα γευτείτε.

Δείτε παρακάτω το πλήρες γράφημα της Terro για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κατανάλωση εντόμων ανά χρόνο. Και, μπορεί η εν λόγω έρευνα να αφορά τους Αμερικανούς, αυτό όμως δεν σημαίνει πως, με ορισμένες παρεκκλίσεις ίσως, δεν αφορά και τους κατοίκους άλλων χωρών. Είπαμε, άλλωστε: τα έντομα είναι παντού γύρω μας, ανεξάρτητα από τη γεωγραφική μας θέση.

# TOO LATE, YOU ALREADY ATE BUGS!

THE POTENTIAL AVERAGE NUMBER OF INSECTS OR  
INSECT FRAGMENTS CONSUMED EACH YEAR, BY FOOD PRODUCT



Berries (blackberries  
and raspberries),  
canned or frozen



84



Broccoli, frozen



1,660



Brussels sprouts, frozen



54



Chocolate



5,988



Coffee beans



136,080



Macaroni/noodle  
products



7,031



Mushrooms



254



Peanut butter



408



Wheat flour



91,650



**Note** | 1. These figures are estimates based on the FDA allowable number of insects or insect fragments per food product multiplied by the approximate consumption of the U.S. divided by the U.S. population. 2. Not all food products contain insects or insect fragments. These figures show food products with the maximum number of allowed insects or insect fragments.

Πηγή: [huffingtonpost.gr](http://huffingtonpost.gr)