

## Πρωτοποριακή εφαρμογή «συναγερμού» σε περίπτωση καρδιακού επεισοδίου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μία πρωτοποριακή εφαρμογή για smartphone η οποία μπορεί να μειώσει σημαντικά τον χρόνο που απαιτείται για να λάβουν βοήθεια τα θύματα καρδιακών επεισοδίων ανέπτυξε η European Heart Rhythm Association (EHRA) της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (ESC).

«Το ξαφνικό καρδιακό επεισόδιο μπορεί να είναι θανατηφόρο μέσα σε λεπτά εάν

δεν δοθεί βοήθεια» είπε ο δρ. Κρίστιαν Έλσνερ, εκπρόσωπος της EHRA. «Στην Ευρώπη, το ασθενοφόρο καταφθάνει περίπου εννιά λεπτά μετά από ένα επεισόδιο. Κάθε λεπτό λιγότερο αυξάνει την πιθανότητα επιβίωσης κατά 10% και μειώνει τον κίνδυνο εγκεφαλικής βλάβης, που αρχίζει τέσσερα λεπτά μετά το καρδιακό επεισόδιο».

Εάν κάποιος άτομο που βρίσκεται εκεί κοντά αρχίσει καρδιοπνευμονική ανάνηψη (CPR), αυτό πρακτικά μειώνει τον χρόνο ανάμεσα στην καρδιακή προσβολή και τα απαιτούμενα μέτρα αντιμετώπισής της. Ωστόσο, αυτό συμβαίνει μόλις στο 30%-60% ασθενών που υφίστανται επεισόδιο έξω από νοσοκομεία.

Το EHRA First Responder App αναπτύχθηκε για να αυξάνει τα ποσοστά CPR από περαστικούς, μειώνοντας δραστικά τον χρόνο ανάμεσα στην καρδιακή προσβολή και την ανάνηψη.

Βασίζεται σε τεχνολογία GPS και χρησιμοποιείται από υπάρχουσες υπηρεσίες πρώτων βοηθειών/ άμεσης βοήθειας για να εντοπίζονται και να ενημερώνονται έγκαιρα μέσω αυτής «διασώστες/ νοσηλευτές» (app rescuers) ώστε να κατευθύνονται στο σημείο: Μετά την καρδιακή προσβολή, ένας περαστικός καλεί το κέντρο άμεσης βοήθειας, που αποστέλλει ασθενοφόρο και ταυτόχρονα εντοπίζει τους κοντινούς «app rescuers».

Οι κοντινότεροι ενημερώνονται στο smartphone, και αυτός που ανταποκρίθηκε ταχύτερα λαμβάνει οδηγίες, μέσω της εφαρμογής, για να φτάσει στον ασθενή και να αρχίσει CPR. Οι υπόλοιποι app rescuers μπορούν στη συνέχεια, εάν υπάρχει η δυνατότητα, να φέρουν αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή.

Η εφαρμογή δοκιμάστηκε στο Λούμπεκ της Γερμανίας, όπου «στρατολογήθηκαν» 600 app rescuers. Στο 36% των περιπτώσεων, ένας app rescuer έφτασε πάνω από τρία λεπτά νωρίτερα από το ασθενοφόρο.

Όσον αφορά στον τρόπο «στρατολόγησης», οι app rescuers βρέθηκαν μέσω καμπάνιας στα τοπικά ΜΜΕ, και 70% είχαν ήδη κάποιου είδους εκπαίδευση στις πρώτες βοήθειες. Το υπόλοιπο 30% έλαβε εκπαίδευση και δεσμεύτηκε να την επαναλαμβάνει ανά δύο έτη. «Δεν είχαμε πρόβλημα στο να τους βρούμε, επειδή ο κόσμος θέλει να βοηθήσει» είπε ο Έλσνερ.

Οι διοργανωτές του project επιδιώκουν τώρα να συνδεθούν με την εφαρμογή και άλλες υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης (πυροσβεστική, νοσοκομεία κ.α.) στη Γερμανία, ώστε να έχουν και αυτές πρόσβαση στη δύναμη των «app rescuers».

«Το λογισμικό έχει ένα στάνταρ interface και μπορεί εύκολα να συνδεθεί στα

περισσότερα συστήματα συναγερωμών έκτακτης ανάγκης στην Ευρώπη μέσα σε λίγα βήματα» σημείωσε ο Έλσνερ, καταλήγοντας πως «εν τέλει θα κυκλοφορήσουμε την εφαρμογή σε όλη την Ευρώπη. Ελπίζουμε να αυξήσουμε τα επίπεδα ανάνηψης από περαστικούς στο 70%-90% και να πάμε τον χρόνο που χρειάζεται για να γίνει ανάνηψη στους ασθενείς στα 3-4 λεπτά κατά μέσο όρο».

Πηγή: [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)