

## Τι Κάνουν 6 Ψημένες Σκελίδες Σκόρδο Στο Σώμα Μέσα Σε 24 Ώρες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**1 ώρα:** Κατά τη διάρκεια της πρώτης ώρας το σκόρδο χωνεύεται στο στομάχι και γίνεται τροφή για όλο το σώμα.

**2-4 ώρες:** Βοηθά στην καταπολέμηση των ελεύθερων ριζών και των υφισταμένων καρκινικών κυττάρων στο σώμα.

**4-6 ώρες:** Ο μεταβολισμός του οργανισμού αρχίζει να 'βλέπει' τα οφέλη του

σκόρδου και ενεργοποιεί τη διαδικασία απομάκρυνσης της περίσσειας υγρών και της καύσης του αποθηκευμένου σωματικού λίπους.

**6-7 ώρες:** Οι αντιβακτηριακές ιδιότητες του σκόρδου, αφού έχουν εισέλθει στην κυκλοφορία του αίματος, αρχίζουν να εκτελούν τις απαραίτητες λειτουργίες ενάντια στα βακτήρια του σώματος.

**6-10 ώρες:** Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, τα θρεπτικά συστατικά έχουν ήδη παίξει σημαντικό ρόλο σε κυτταρικό επίπεδο, παρέχοντας προστασία ενάντια στην οξειδωση.

**10-24 ώρες:** Μετά την πέψη (κατά την πρώτη ώρα), το σκόρδο ξεκινά τη διαδικασία καθολικού καθαρισμού του σώματος.

Επιμέλεια Κειμένου & Μετάφραση: Marva @Truelife.gr

Πηγή: [naturehealthandbeauty.com](http://naturehealthandbeauty.com)