

11 Ιουνίου 2017

## Φαγούρα στο κεφάλι: 5 πιθανές αιτίες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η φαγούρα στο κεφάλι είναι αναμφίβολα εξαιρετικά ενοχλητική. Αν και η πιτυρίδα είναι ο «συνήθης ύποπτος», δεν είναι και ο μοναδικός.

Μια λοίμωξη, μια αλλεργική αντίδραση ή κάποια άλλη φλεγμονή μπορεί να κρύβεται πίσω από τη δυσφορία που νιώθετε.

Τα καλά νέα είναι ότι οι συνηθέστερες αιτίες της φαγούρας στο κεφάλι αντιμετωπίζονται αρκετά εύκολα, οπότε δείτε τι μπορεί να φταίει και τι πρέπει να κάνετε.

### 1. Πιτυρίδα

Εκτός από τη φαγούρα, η πιτυρίδα χαρακτηρίζεται από την έντονη ξηρότητα του κρανίου και φυσικά τις χαρακτηριστικές λευκές νιφάδες.

Η πιτυρίδα συνήθως προκαλείται από έναν μύκητα που ονομάζεται Μαλασέζια, αλλά μπορεί επίσης να προκληθεί από τη χρήση προϊόντων περιποίησης που προκαλούν ξηρότητα στην επιδερμίδα του κρανίου.

Το πρώτο βήμα για την αντιμετώπιση της πιτυρίδας είναι συνήθως το αντιπιτυριδικό σαμπουάν. Συστατικά που μπορείτε να αναζητήσετε είναι η κετοконаζόλη, η πυριθειόνη του ψευδαργύρου και η πίσσα λιθανθράκων.

Επίσης, σε ορισμένες περιπτώσεις αποδίδουν καλά αποτελέσματα φυσικές λύσεις όπως το έλαιο καρύδας, το μηλόξυδο και η αλόη.

### 2. Σμηγματορροϊκή δερματίτιδα

Πρόκειται για μια αρκετά συνηθισμένη φλεγμονή των θυλάκων των τριχών. Τα ακριβή αίτια που την προκαλούν παραμένουν άγνωστα, αντιμετωπίζεται όμως με συνταγογραφούμενες αλοιφές με στεροειδή (π.χ. υδροκορτιζόνη και φθοριοκινολόνη) ή ειδικά φαρμακευτικά σαμπουάν.

### 3. Ψείρες

Προκαλούν ως γνωστόν ιδιαίτερα έντονη φαγούρα και την αίσθηση ότι κάτι περπατάει επάνω στο κεφάλι.

Αντιμετωπίζονται με ειδικά σαμπουάν που περιέχουν πυρεθρίνη ή πύρεθρο, συστατικά που επιδρούν στο νευρικό σύστημα της ψείρας. Άλλη επιλογή αποτελεί η λοσιόν περμεθρίνης 1%.

### 4. Δερματίτιδα εξ επαφής

Πρόκειται για δερματική αντίδραση που προκαλείται από την άμεση επαφή με μια ουσία στην οποία παρουσιάζετε αλλεργία ή ευαισθησία, όπως το νικέλιο, το λάτεξ ή ορισμένα καλλυντικά.

Η δερματίτιδα εξ επαφής εκδηλώνεται με την εμφάνιση εξανθήματος στο δέρμα.

Στο κεφάλι προκαλείται σχεδόν πάντα από την παραφαινυλενδιαμίνη (PPD), η οποία βρίσκεται σε ορισμένες βαφές μαλλιών.

Η διακοπή της χρήσης του προϊόντος που προκαλεί τα δυσάρεστα συμπτώματα είναι συνήθως αρκετή για να υποχωρήσει η φαγούρα. Σε διαφορετική περίπτωση, συνιστάται η εφαρμογή αλοιφής με στεροειδή.

## 5. Δερματόφυτα

Οι συγκεκριμένοι μύκητες προσβάλλουν διάφορα σημεία του σώματος, όπως τα πόδια και τα γεννητικά όργανα, αλλά και το κεφάλι.

Στο κεφάλι συγκεκριμένα προκαλούν εξάνθημα και φολίδες, ενώ υπάρχει περίπτωση να οδηγήσουν και σε απώλεια των μαλλιών τοπικά σε κάποια σημεία.

Για την αντιμετώπιση του μύκητα διατίθενται θεραπείες τόσο τοπικής εφαρμογής όσο και από του στόματος.

Να σημειωθεί ότι τα συμπτώματα σε καθεμιά από τις παραπάνω περιπτώσεις μπορεί να μοιάζουν, επομένως η επίσκεψη στον δερματολόγο είναι η καλύτερη επιλογή για να βρεθεί η ακριβής αιτία -και άρα η καταλληλότερη λύση- του προβλήματος.

ΠΗΓΗ: onmed.gr