

2 Ιουνίου 2017

## Ελληνική Κοσμητολογία: Ένα νέο βιβλίο με άρωμα Μεσσαράς

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Ο φυσιοδίφης Δημήτρης Καλλιμάνης και ο αρχιμάγειρας Γιώργος Δαμιανάκης συνεργάστηκαν και ετοίμασαν ένα νέο βιβλίο με τίτλο: Ελληνική Κοσμητολογία...»!

Πρόκειται για ένα καινοτόμο βιβλίο που στηρίζεται στη βάση της ελληνικής διατροφής, τη φυσική διατροφή, και πάνω σ' αυτήν όσα ανακαλύψαμε για την αρχαία ελληνική και βυζαντινή ιατρική και κοσμητολογία -έννοιες τότε αλληλένδετες.

Ο συνδυασμός φαρμακευτικής, κοσμητολογίας και ιατρικής μας έφερε πιο κοντά στο Ιπποκρατικό ιδεώδες.

Όπως και στο πρώτο μου βιβλίο "Φυσικά καλλυντικά και θεραπείες από την αρχαία Ελλάδα και το Βυζάντιο έως σήμερα" ζήτησα πάρα πολλές γνώμες από ειδικότερους και πιο εξειδικευμένους επιστήμονες από μένα.

Αλλά και από ένα άλλο παρεξηγημένο κομμάτι της θεραπείας, τους μάγεις.

Αυτούς που έφτιαχναν “το φάρμακό σου να είναι η τροφή σου”.

Πάντα υπάρχει η θεωρητική επιστήμη, αλλά και αυτός που υλοποιεί το επίτευγμα.

Ο τεχνικός, ο άνθρωπος του εργαστηρίου, κάθε εργαστηρίου. Κι έτσι ξεκίνησε η αναδημιουργία.

Όχι μόνο συνταγών, αλλά αποδείξεων των συνταγών μέσα από τη χρήση τους παρατηρώντας μπρος στα έκθαμβά μάτια μας μια πορεία αιώνων.

Καταλήξαμε στις αποκλειστικές κόκκινες γραμμές μιας επιστήμης που θα έπρεπε να έχει το επίσημο όνομα “Ελληνική Κοσμετολογία”, αλλά είναι παραμελημένη, ενώ αποτελεί έναν από τους ακρογωνιαίους λίθους του πολιτισμού μας.

Οι αποδείξεις είναι άπειρες. Λίγες αρκούν.

Πώς η Ελλάδα ανέπτυξε την ανώτατη τέχνη της κοσμηματοποιίας και της αγαλματοποιίας;

Ποια μοντέλα είχαν;

Οι αρχαίες Ελληνίδες, οι επίγειες Θεές, οι περιπατούσες Μούσες από πού προήλθαν;

Όσοι έφτιαξαν αγάλματα, ψηφιδωτά, ζωγραφική τοίχου, αμφορείς περίτεχνους είχαν κοινή φαντασία, κοινό μοντέλο γυναικών ή πάρα πολύ όμορφες γυναίκες σε εξαίρετο πλήθος;

Η εξίσωση είναι απλή.

Διατροφή + Επιστήμη + φυσική διαβίωση = Κοσμετολογία = ποίηση της γυναικείας ομορφιάς και υγιές σώμα ακόμη και μετά την εμμηνόπαυση. Όποιος ασχοληθεί με την μελέτη της Ιλιάδας, αλλά και την Ολυμπιάδα, τη μάνα το Μεγάλου Αλεξάνδρου, τα Μυστήρια της Σαμοθράκης και τις αιώνιες κόρες του Μίνωα σίγουρα μπορεί να καταλάβει και να καταλήξει στον όρο “Ελληνική Κοσμητολογία” την οποία όσο περισσότερο την μελετώ τόσο πιο Παγκόσμια μου φαίνεται.

Όλοι μας αντέγραψαν, κανείς δεν μας ανέφερε ως δασκάλους.

Δεν είναι κακό να μας αντιγράφουν, είναι ολέθριο να μην μας αναφέρουν.

Αυτά πολλές φορές συζητήσαμε με το φίλο το Γιώργο το Δαμιανάκη και στο Ζαρό και στο Άγιον Όρος και από κοινού συμφωνήσαμε πως ένα τέτοιο βιβλίο είναι και

καινοτόμο και απαραίτητο για τη βιβλιογραφία μα και τη γνωριμία μας με την αληθινή ιστορία μας.

Ο Γιώργος ανέλαβε ένα πολύ δύσκολο έργο.

“Τι μπορείς να κάνεις φάρμακο;” με ρώτησε. “Τα πάντα” του απήντησα. “Ε, φέρ’ το να στο κάνω ό,τι θες, γλυκιά θεραπεία, πικρή θεραπεία, αλλά θεραπεία...εγώ πρόθυμος είμαι κι ενδιαφέρομαι. Να το κάμωμε ελληνικό, αδελφέ μου, όχι μόνο στην επιστήμη σου, αλλά και στις γεύσεις μας...”

Και ξεκινήσαμε...

Φαγητά – Καλλυντικά

A1 Ελκών στομάχου, αντιφλεγμονώδες, αντισηψία πεπτικού σωλήνα, ευστόμαχου.

A2 Για ξηρά δέρματα, αφυδατωμένα, σταματάει την απολεπιση, για εγκαύματα και εξαφανίζει τα σημάδια από εγκαύματα.

B1 Εξαιρετικό ευστόμαχο – πεπτικό αποτοξινωτικό του ήπατος – λιποδιαλυτικό (σπάει τις

αθυρωματικές πλάκες, δεν παθαίνεις έμφραγμα και δεν ανεβάζει πίεση).

B2 Αντιρυτιδικό, αντιγήρανση, φυσική αντοχή και ανοσοποίηση.

Γ1 Το ιδανικό πεπτικό – επουλωτικό στομάχου, με τη γνήσια άγρια κρητική φύση, ο ηδονικός

συνδυασμός υγείας και γεύσης.

Γ2 Αδυνάτισμα, τοπικό πάχος και σύσφιξη, κυτταρίτιδα και αντιγήτανση.



**Για ξηρά δέρματα, αφυδατωμένα, σταματάει την απολέπιση, για εγκαύματα και εξαφανίζει τα σημάδια από εγκαύματα.**

**Ελκών στομάχου, αντιφλεγμονώδες, αντισηψία πεπτικού σωλήνα, ευστόμαχου.**



**Αντιρυτιδιτικό, αντιγήρανση,  
φυσική αντοχή και ανοσοποίηση.**



**Εξαιρετικό ευστόμαχο - πεπτικό αποτοξινωτικό του ήπατος - λιποδιαλυτό (σπάει  
τις αθυρωματικές πλάκες, δεν παθαίνει έμφραγμα και δεν ανεβάζει πίεση).**



**Αδυνάτισμα, τοπικό πάχος και  
σύσφιξη, κυτταρίτιδα και  
αντιγήτανση.**



**Το ιδανικό πεπτικό - επουλωτικό στομάχου, με τη γνήσια άγρια κρητική φύση, ο  
ηδονικός συνδυασμός υγείας και γεύσης.**

Πηγή: [e-mesara.gr](http://e-mesara.gr)