

2 Ιουνίου 2017

Μιλάτε στα παιδιά και σας αγνοούν; Υπάρχουν τρόποι να έχετε την προσοχή τους

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ακόμα και όταν έχουμε θυμώσει και είμαστε αποφασισμένες να τους επιβάλουμε

τιμωρία, ελάχιστες φορές έχει αποτέλεσμα. Την επόμενη φορά που θα σας αγνοήσει το παιδί σας, δοκιμάστε αντί για φωνές, μία από τις ακόλουθες τακτικές:

-Επιδιώξτε την προσοχή του παιδιού

Εάν δεν έχετε την προσοχή του, δεν πρόκειται να σας ακούσει ποτέ. Μην του λέτε ότι θέλετε να του μιλήσετε όταν το παιδί βρίσκεται στο σαλόνι κι εσείς στην κουζίνα. Πρέπει να βρίσκεστε στον ίδιο χώρο.

-Μπείτε κατευθείαν στο θέμα

Μην κάνετε μεγάλες εισαγωγές και μην χρησιμοποιείτε μεγάλες προτάσεις. Πείτε αυτό που θέλετε, απλά και κατανοητά.

-Να είστε συγκεκριμένη

Αν για παράδειγμα θέλετε να κάνει κάτι, οφείλετε να του δώσετε ορισμένες πρακτικές οδηγίες.

-Να δώσετε λίγο χρόνο στο παιδί να καταλάβει τι του λέτε

Μερικά παιδιά μπορεί να χρειάζονται περισσότερα από λίγα δευτερόλεπτα για να επεξεργαστούν και να κατανοήσουν αυτό που λέτε. Έτσι, αν ένα παιδί δεν ανταποκρίνεται αμέσως σε αυτό που λέτε, δεν είναι ότι σας αγνοεί. Απλά προσπαθεί να καταλάβει πώς πρέπει να ανταποκριθεί.

-Δώστε του επιλογές

Δεν τα πάνε όλα τα παιδιά καλά με τις οδηγίες. Μπορεί να υπακούσουν μπορεί και όχι. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να του δώσετε επιλογές για το τι πρέπει να κάνει. Για παράδειγμα μπορεί να καθαρίσει το δωμάτιό του ή να πάει βόλτα το σκύλο. Να μαζέψει το τραπέζι ή να απασχολήσει το μικρότερο αδελφό/ή της.

-Μην του μιλάτε αυταρχικά

Μερικές φορές, ακόμα και ο τόνος που χρησιμοποιείτε μπορεί να προκαλέσει την αντίδραση του παιδιού. Έτσι, αντί να του πείτε «Σταμάτα να πειράζεις την αδελφή σου», πείτε «Καταλαβαίνω ότι είσαι εξοργισμένος με την αδελφή σου, αλλά δεν σημαίνει ότι μπορείς να τη χτυπήσεις γι' αυτό που έκανε.»

-Να είστε σύμμαχοι με το παιδί σας και όχι αντίπαλοι

Η σχέση που έχετε με το παιδί σας επηρεάζει το κατά πόσον ή όχι το παιδί θα σας ακούσει. Τα παιδιά θέλουν να είναι κοντά στους γονείς τους. Αν δεν υπάρχει σεβασμός, αγάπη ακόμα και φιλία είναι δύσκολο για τα παιδιά να είναι δεκτικά. Όταν η σχέση σας είναι καλή, το παιδί θα είναι σε θέση να ακούσει τι λέτε, γιατί ξέρει ότι το φροντίζετε και το αγαπάτε και θέλει να σας κάνει ευτυχισμένη.

Πηγή: mothersblog.gr