

31 Μαΐου 2017

## **Σταύρος Τσιριγωτάκης: Πρωτοποριακές επεμβάσεις για τον θυροειδή από τον φιλοαγιορείτη χειρουργό**

[/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Πολυμέσα - Multimedia / Συνεντεύξεις](#)





Ο ιατρός Σταύρος Τσιριγωτάκης είναι γενικός χειρουργός, χειρουργός θυρεοειδούς, και με την πλούσια εμπειρία του αντιμετωπίζει επιτυχώς προβλήματα υγείας στο συγκεκριμένο τομέα.

Παράλληλα, είναι επισκέπτης του Αγίου Ορους κι εκεί προσφέρει τις γνώσεις του βοηθώντας γέροντες

**- Κε Τσιριγωτάκη είσαστε γενικός χειρουργός, εξειδικευμένος στη χειρουργική ενδοκρινών αδένων και συγκεκριμένα στο θυρεοειδή και τους παραθυρεοειδείς αδένες.**

Μάλιστα είμαι χειρουργός θυρεοειδούς και παραθυρεοειδών αδένων.

Η εξειδίκευση είναι απαραίτητη για αυτές τις επεμβάσεις, έτσι κι εγώ έχω εξειδικευτεί σε αυτό τον τομέα.

Η Αμερικάνικη Εταιρεία Θυρεοειδούς τονίζει ότι για αυτές τις επεμβάσεις απαιτείται "άριστη τεχνική από καλά εκπαιδευμένο και εξειδικευμένο χειρουργό".

Στην Πίζα της Ιταλίας, στο Νοσοκομείο Cisanello, βρίσκεται το καλύτερο Κέντρο Ενδοκρινολογικής Χειρουργικής παγκοσμίως, επομένως με αυτό έχω ανοικτό δίαυλο επικοινωνίας και συνεργασίας.

Πέραν της επαγγελματικής σχέσης, έχω πλέον φιλική σχέση με τον καθηγητή Πάολο Μίκκολι, κορυφαίο χειρουργό θυρεοειδούς παγκοσμίως, ο οποίος σε λίγο αναλαμβάνει ρόλο στο Υπουργείο Υγείας της Ιταλίας, αλλά και με τον καθηγητή

Γκαμπριέλλε Ματεράτσι, ο οποίος είναι ο σημερινός Διευθυντής του Κέντρου.

### **- Πριν από λίγες ημέρες ήσασταν στο Άγιον Όρος.**

Η χειρουργική ειδικότητα είναι μια δύσκολη ειδικότητα, απαιτεί πολύ καλή ισορροπία, δεν αρκούν μόνο οι γνώσεις και το να είσαι χαρισματικός, πρέπει να είσαι πνευματικά και ψυχικά ισορροπημένος.

Το Άγιον Όρος είναι ένας τόπος που βοηθάει πολύ σε αυτό τον τομέα.

Στόχος της επίσκεψης και της ολιγοήμερης διαμονής μου ήταν η ανάταση του πνεύματος αλλά ταυτόχρονα και η παροχή ιατρικής βοήθειας στους μοναχούς, σε αυτούς τους ανθρώπους που κρατούν τις "Θερμοπύλες" της Ορθοδοξίας.

### **- Τι σημαίνει για εσάς μια επίσκεψη στο Άγιον Όρος;**

Δε νομίζω να υπάρχει άνθρωπος που να μη θέλει έστω και για μια φορά στη ζωή του να επισκεφθεί το Άγιο Όρος.

Πιστεύω ότι είναι όνειρο ζωής για όλους.

Όμως, τι θεωρούμε ότι είναι το Άγιο Όρος και τι πιστεύουμε ότι μπορεί να μας προσφέρει μια επίσκεψη σε αυτό;

Πολλοί που έχουν βάσανα, στενοχώριες, θλίψεις, απογοητεύσεις, πιστεύουν πως θα βρουν προορατικούς γέροντες που θα τους προαναγγείλουν το μέλλον, θα τους πουν πότε θα διοριστούν, πότε θα παντρευτεί το παιδί τους κ.τ.λ.

Άλλοι, οδηγούμενοι από απλή πίστη και περιέργεια πάνε να δούνε τι είναι αυτό το περιβόητο Άγιον Όρος, ενώ άλλοι έχουν πολλά υπερφυσικά ερωτήματα, όπως τι είναι ζωή, τι είναι θάνατος, αν υπάρχει Θεός κ.τ.λ.

Σχεδόν όλοι ελπίζουν να βρουν κάποιους να τους απαντήσουν πειστικά.

Μερικοί, εντελώς άσχετοι περί τα της πίστεως το βλέπουν ως τουριστική εκδρομή, μη σεβόμενοι καθόλου την ιερότητα του χώρου και έχοντας στο νου τους κάποια αρνητικά σχόλια που ακούγονται.

Η δική μου πάντως επίσκεψη είχε διττό χαρακτήρα, ο ένας στόχος είναι η αναγέννηση και η ενδυνάμωση του πνεύματος και ο άλλος η ιατρική προσφορά και βοήθεια σε όσους μοναχούς τη χρειάζονται και μπορούμε να την προσφέρουμε, όχι σαν αντάλλαγμα αλλά σαν προσφορά σε αυτούς που ζουν μακριά από εμάς, αλλά ταυτόχρονα προσεύχονται καθημερινά για όλους εμάς.

Όλοι επιθυμούμε να ξαλαφρώσουμε από τα ψυχικά βάρη που κουβαλάμε, να ηρεμήσουμε, να βρούμε τον εαυτό μας και να ενδυναμώσουμε τις ψυχές μας.

Θέλουμε πραγματικά να γευτούμε ολόκληρη τη συγκομιδή που έχει και προσφέρει απλόχερα και χωρίς να αξιώνει ανταπόδοση, το Περιβόλι της Παναγιάς.

Ομολογώ, ότι όλοι οι επισκέπτες διακατεχόμαστε από ποικίλα συναισθήματα. Εύχομαι όλοι μας να μπορούμε να γευόμαστε αυτή την αγιασματική ευωδία, το νέκταρ της ψυχής και να πλημμυρίζει η ψυχή μας με ηρεμία και γαλήνη και να

νοιώθουμε πραγματική ανάταση ψυχής και πνεύματος σε κάθε μας επίσκεψη!

### **- Ποια είναι η γνώμη σας για την προσφορά και τον εθελοντισμό;**

Η έννοια της προσφοράς και του εθελοντισμού είναι "σύμφυτος" με το έργο του γιατρού. Ούτε που το σκέφτομαι καν πως θα μπορούσε να ήταν διαφορετικά, αφού ο Κύριος, αν μας επιτρέπεται η φράση, είναι εθελοντής Σταυρωμένος για την αγάπη μας.

Μέσα στο ενοριακò έργο της Εκκλησίας, η εθελοντική προσφορά ή διακονία είναι δεδομένη. Από το παιδάκι που υπηρετεί στο Άγιο Βήμα μέχρι τὸν ἐπίτροπο, ἀπὸ την κυρία του φιλόπτωχου, μέχρι τὴν ἀγνωστη σ' εμάς κυρία...κοκ.

Ο εθελοντισμός είναι θεμελιωμένος στην ορθόδοξη παράδοση. Ένας γιατρός επομένως πως θα μπορούσε να δει την έννοια της προσφοράς, νοιώθω ότι είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με το λειτούργημα που εκτελώ.

Είναι γεγονός πως η ιατρική πέραν από λειτούργημα είναι και η δουλειά μου, αλλά πιστεύω ότι όποιος θέλει μπορεί να τα συνδυάσει άριστα.

Όλα είναι θέμα θέλησης και διαρκούς προσπάθειας, ιδίως στους καιρούς που ζούμε, μέσα σε αυτή την οικονομική αλλά και γενικότερη κρίση των αξιών, ο εθελοντισμός και η προσφορά είναι καθήκον και υποχρέωση όλων μας, ο καθένας με ότι μπορεί!

### **- Πείτε μας, σας παρακαλώ και κάτι σχετικό με την ειδικότητά σας. Είναι σημαντικό όργανο ο θυροειδής αδένας;**

Ο θυροειδής αδένας είναι ένας ενδοκρινής αδένας που βρίσκεται στη μπροστινή επιφάνεια του λαιμού, κάτω από το λάρυγγα ή κάτω από το μήλο του Αδάμ και αναδιπλώνεται γύρω από την τραχεία.

Όταν λέμε ενδοκρινής σημαίνει ότι παίρνει το ιώδιο που προσλαμβάνει ο άνθρωπος με τη διατροφή του και παράγει ορμόνες, οι οποίες φεύγουν από αυτόν και πηγαίνουν σε άλλα όργανα και ρυθμίζουν τη λειτουργία τους, συμβάλει ακόμη και στη ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος, του καρδιακού ρυθμού, της ανάπτυξης του σώματος και πολλών άλλων.

Είναι ο ρυθμιστής του μεταβολισμού ή όπως τον αποκαλούμε συχνά "ο πλοηγός" του οργανισμού.

Είναι πολύ σημαντικός γιατί η παραμικρή του δυσλειτουργία, προκαλεί πολλά προβλήματα στον άνθρωπο.

### **- Γιατί ο χειρουργός που διενεργεί μια επέμβαση στο θυροειδή πρέπει να είναι εξειδικευμένος;**

Η χειρουργική του θυροειδή είναι απαιτητική χειρουργική και χρειάζεται λεπτούς χειρισμούς καθώς και πολύ καλή γνώση της ανατομίας της περιοχής, αφού ο αδένας εφάπτεται με τα νεύρα που είναι υπεύθυνα για την ομιλία και με τους

παραθυρεοειδείς αδένες.

Οι περισσότερες επεμβάσεις στις μέρες μας είναι ασφαλείς, ωστόσο κάθε ιατρική πράξη και μάλιστα χειρουργική επέμβαση, έχει γενικούς κινδύνους όπως αντιδράσεις στην αναισθησία, λοιμώξεις του αναπνευστικού, μόλυνση του τραύματος.

Η χειρουργική του θυρεοειδούς έχει όμως επιπλέον ειδική νοσηρότητα, λόγω των προαναφερθέντων λόγων.

Ο τραυματισμός των νεύρων μπορεί να προκαλέσει βραχνάδα στη φωνή, συνήθως προσωρινή και σπανίως 1-2% μόνιμη.

Εξαιρετικά σπάνια και μετά από μόνιμη βλάβη των νεύρων μπορεί να προκληθεί αφωνία. Φανταστείτε πόσο σημαντικό είναι αυτό για έναν ιερέα ή ένα καλλιτέχνη, που η φωνή του πέραν των άλλων είναι και ένα εργαλείο.

Οι κακώσεις στους παραθυρεοειδείς ή η κατά λάθος αφαίρεση τους, προκαλεί πτώση του ασβεστίου στο αίμα, που αντιμετωπίζεται με φάρμακα για μερικές εβδομάδες, σπάνια 1-2% δια βίου.

Στις περισσότερες των περιπτώσεων η συνήθης επέμβαση που διενεργώ είναι η ελάχιστα επεμβατική ολική θυρεοειδεκτομή, που όταν χρειάζεται συνοδεύεται από λεμφαδενικό καθαρισμό του τραχήλου.

Η τομή στο δέρμα είναι περίπου 2,5cm, αυτό έχει μεγάλη σημασία γιατί ο άρρωστος μετά την επέμβαση θα έχει μια ουλή σε εμφανές σημείο στο λαιμό, για ολόκληρη τη ζωή του και αν είναι μεγάλη και δύσμορφη, δεν είναι ότι το καλύτερο. Ποιος είναι αυτός που θα ήθελε λοιπόν ένα τέτοιο “κόσμημα” στο λαιμό του, αντί να έχει μια τομή που μετά βίας διακρίνεται;

- 25 Μαΐου είναι η παγκόσμια ημέρα ευαισθητοποίησης για τον θυρεοειδή, τι ενέργειες έχετε κάνει πάνω στην ενημέρωση του κοινού γι αυτό;

Πράγματι, Η 25η ΜΑΙΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΥΡΕΟΕΙΔΗ

Από το μετερίζι μας, συμβάλλουμε με ιδιαίτερη χαρά, απαντώντας ΔΩΡΕΑΝ στις απορίες-ερωτήσεις όλου του κοινού μέσω της επίσημης σελίδας μας στο Facebook





Σταύρος Τσιριγωτάκης - Γενικός χειρουργός, χειρουργός θυρεοειδούς.  
Τακτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ενδοκρινών Αδένων (ΕΕΧΕΑ)  
Τακτικό μέλος της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας (ΕΧΕ)  
Τακτικό μέλος της Βρετανικής Εταιρείας Χειρουργικής Θυρεοειδούς (ΒΑΕΤS)  
Τακτικό μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Θυρεοειδούς (ΕΤΑ)

Επικοινωνήστε για να προγραμματίσετε μια συνάντηση με τον Σταύρο Τσιριγωτάκη. Αν ταξιδεύετε από άλλη πόλη, εκτός Αθηνών, να γνωρίζετε ότι υπάρχει συντονιστής ο οποίος μπορεί να σας βοηθήσει σε θέματα που αφορούν το ταξίδι σας και θα είναι σε επαφή μαζί σας.

Γραμματειακή Υποστήριξη: 2104619735 & 6986989220  
Μ. Μπότσαρη 66 Δραπετσώνα, Αθήνα

[www.tsirigotakis.gr](http://www.tsirigotakis.gr), [info@tsirigotakis.gr](mailto:info@tsirigotakis.gr)

Πηγή: [vimaorthodoxias.gr](http://vimaorthodoxias.gr)

Αληθινή Μαρτυρία Ασθενούς ( ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ )