

# Ο δήμος Αθηναίων ανοίγει τον Εθνικό Κήπο στον πολίτη και τον Πολιτισμό

/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις / Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



## Ζήσε τον Κήπο αλλιώς

### Πρόγραμμα

#### Πέμπτη 1 Ιουνίου

**9.00-10.00 Αστέρι**

##### **Fitness\***

Πρόγραμμα που στοχεύει στη βελτίωση της φυσικής κατάστασης εφαρμόζοντας κυκλική προπόνηση, τρέξιμο, ασκήσεις με όργανα και ασκήσεις ευλυγισίας. Απευθύνεται σε όλους ανεξάρτητα από την ηλικία τους και το επίπεδο φυσικής κατάστασης.

Αριθμός συμμετεχόντων: 50

**11.00 -12.00 Στρογγυλό κίосκι**

##### **«Η Δημοτική Πινακοθήκη ζωγραφίζει στον Εθνικό Κήπο»\***

Τα παιδιά εμπνέονται από τα έργα της μόνιμης συλλογής της Δημοτικής Πινακοθήκης και, χρησιμοποιώντας ακουαρέλα, παστέλ, μολύβια, χαρτιά και υφάσματα, δημιουργούν τα δικά τους μοναδικά έργα.

Απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 3-5 ετών

Αριθμός συμμετεχόντων: 25 παιδιά ανά δράση

**19.00-20.00 Παραπλεύρωσ παιδικής χαράς**

##### **Μαμακίδο: Πρόγραμμα γυμναστικής για μητέρες και παιδιά ηλικίας 3-5 ετών\***

Μαμάδες με τα παιδιά τους έχουν την ευκαιρία να γυμναστούν μαζί και να ζήσουν μία ευχάριστη εμπειρία άθλησης μέσω του παιχνιδιού.

Αριθμός συμμετεχόντων: 25

**19.00 Ηλιακό Ρολόι**

##### **Μελωδίες με την Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Αθηναίων**

**19.30 -20.30 Αστέρι**

**Συναυλία με τη Big Band του Δήμου Αθηναίων. Συμμετέχει ο Δώρος Δημοσθένους**

#### Παρασκευή 2 Ιουνίου

**9.00 -10.00 Αστέρι**

##### **Pilates\***

Ειδικό πρόγραμμα εκγύμνασης με διαδοχικές ασκήσεις με τη χρήση μπάλας σε συνδυασμό με αναπνοή.

Απευθύνεται σε όλους

\*Αριθμός συμμετεχόντων: 50



*Παιχνίδι και γνώση, μάθηση και ψυχαγωγία «θα γίνουν ένα» καθώς μικροί και μεγάλοι θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν εντελώς δωρεάν 150 εκδηλώσεις.*

Ο Εθνικός Κήπος, το εμβληματικό τοπόσημο της Αθήνας, από τον Ιούνιο, ζωντανεύει και γίνεται και πάλι προσιτός στη δημιουργία και τις τέχνες.

Επιδίωξη του δήμου Αθηναίων είναι να ενταχθεί στην καθημερινότητα των κατοίκων και επισκεπτών της πόλης ο πολιτισμός, η άθληση και η δημιουργική απασχόληση και μάθηση. Το πρόγραμμα των εκδηλώσεων, με τίτλο «Ζήσε τον Κήπο αλλιώς», αναμένεται να αποτελέσει το κεντρικό θέμα συζήτησης και ενδιαφέροντος του καλοκαιριού.



«Ανοίγουμε τον Εθνικό Κήπο στους πολίτες και τον πολιτισμό» τόνισε ο δήμαρχος Αθηναίων, Γιώργος Καμίνης, επισημαίνοντας ότι «μέσα από αυτό το πρόγραμμα αναδεικνύονται τα πάρκα και οι κήποι της πόλης σε σημείο συνάντησης, πολιτισμού και άθλησης για μικρούς και μεγάλους». Ο δήμαρχος Αθηναίων πρόσθεσε ότι αφετηρία του προγράμματος αποτελεί ο πιο κεντρικός και αγαπημένος κήπος της πόλης, ο Εθνικός Κήπος».

«Με γνώμονα την αγάπη για τον Εθνικό Κήπο και το σεβασμό για την ιστορία του και τη σημασία του για την πόλη, οι δράσεις έχουν σχεδιαστεί έτσι ώστε να μπορέσει να υπάρξει η καλύτερη δυνατή συνέργεια και συμβίωση του Κήπου με όλα αυτά που θα συμβούν», τόνισε ο πρόεδρος του Οργανισμού Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας του δήμου Αθηναίων (ΟΠΑΝΔΑ), Κωνσταντίνος Μπιτζάνης.

Ο αντιδήμαρχος Πράσινου και Αστικής Πανίδας, Αλέξανδρος Μοντιάνο, επεσήμανε ότι «πρέπει όλοι οι πολίτες να καταλάβουν ότι το πράσινο είναι κομμάτι της ζωής της πόλης και όχι μία διακοσμητική ταπετσαρία»



Ο κ. Βασίλης Μηνούδης, εκ μέρους της Επιτροπής Αθλητισμού του ΟΠΑΝΔΑ και των κ.κ. Περικλή Ιακωβάκη και Δημοσθένη Ταμπάκου, τόνισε τη σημαντικότητα της συμμετοχής τους σε αυτή την προσπάθεια με σκοπό να μεταδώσουν τις εμπειρίες και τις γνώσεις που έχουν αποκομίσει όλα αυτά τα χρόνια από την ενασχόλησή τους με τον αθλητισμό.



**Το πρόγραμμα «Ζήσε τον Κήπο αλλιώς»**, που πραγματοποιείται από την 1 έως τις 30 Ιουνίου με ελεύθερη συμμετοχή για όλους στον Εθνικό Κήπο, θα γεμίσει όλες τις ημέρες του πρώτου μήνα του καλοκαιριού με εργαστήρια, γυμναστική, yoga, pilates, μουσική, θέατρο, χορό, ξεναγήσεις, παιχνίδια και κρυμμένους θησαυρούς για όλους. Γίνεται πραγματικότητα χάρη στη συλλογικότητα και τη συμμετοχή όλου του δυναμικού του ΟΠΑΝΔΑ - γυμναστές, μουσειοπαιδαγωγούς, βιβλιοθηκονόμους, μουσικά σύνολα -, ενώ υποστηρίζεται από το Δίκτυο Πολιτισμού του δήμου Αθηναίων - Athens Culture Net και εμπλουτίζεται με συνεργασίες με το Φεστιβάλ Αθηνών, τη WWF Hellas, το Σώμα Ελλήνων Προσκόπων, το Τονικό Ωδείο, το τμήμα του Ιστορικού Αρχείου του δήμου Αθηναίων και το Αθηναϊκό Καλλιτεχνικό Δίκτυο.

Οι επισκέπτες κάθε ηλικίας θα έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν τις δράσεις που τους ενδιαφέρουν, να πραγματοποιήσουν μία ποιητική περιήγηση μέσα από την παράσταση «Εθνικός Κήπος» σε σκηνοθεσία Θοδωρή Γκόνη, μία συνεργασία με το Φεστιβάλ Αθηνών (22 - 26/6), να γιορτάσουν με τα Μουσικά Σύνολα του δήμου Αθηναίων την Ευρωπαϊκή Ημέρα Μουσικής (20 και 21/6), να

«χαρτογραφήσουν» τη νεότερη ιστορία του Κήπου με το Ιστορικό Αρχείο του δήμου Αθηναίων (7/6), να ανακαλύψουν τα γλυπτά του Κήπου (18 και 25/6) και να ζήσουν το ρομαντισμό μέσα από το καθιερωμένο Athens Garden Festival (8 -11/6).

**[Εδώ θα δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα](#)**

Πηγή: [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)