

20 Μαΐου 2017

Μάθετε στα παιδιά να τρώνε κινόα μέσα από αυτές τις λαχταριστές μπουκιές πίτσας

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Αυτές οι μικρές μπουκιές πίτσας είναι πλούσιες σε πρωτεΐνες, αντιοξειδωτικά, λαχανικά και με μια υπέροχη γεύση πίτσας που θα ξετρελάνουν τα παιδιά σας!

Η Renee από το blog [Raising Generation Nourished](#) είναι μαμά 3 κοριτσιών κάτω των 6 ετών και λατρεύει την υγιεινή διατροφή. Έτσι, θέλοντας να μεγαλώσει μια γενιά παιδιών με σωστές διατροφικές συνήθειες, δημιουργεί συνταγές αποκλειστικά για παιδιά.

Δοκιμάστε και εσείς αυτές τις νόστιμες μπουκιές που, αν και υγιεινές, διατηρούν τη γεύση της πίτσας.

Διαβάστε περισσότερα στο Mothersblog.gr