

12 Μαΐου 2017

Οι Φαν του Pinterest Έχουν Πάθει Εμμονή με Αυτό το Ψωμί!

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Γαστρονομία](#)



Είναι το πιο εύκολο ψωμί που θα φτιάξετε ποτέ και το έφτιαχναν ακόμα και οι στρατιώτες και οι ναύτες του Εμφυλίου Πολέμου. Το ψωμί αυτό λεγόταν το «ψωμί

της επιβίωσης» και σήμερα είναι πάρα πολύ δημοφιλές στο Pinterest.

Το συγκεκριμένο ψωμί είναι τέλειο για κάμπινγκ, ορειβασία και ταξίδι με αυτοκίνητο. Φτιάχνεται μόνο από 3 υλικά και έχει διάρκεια ζωής έναν ολόκληρο χρόνο αν το αποθηκεύσετε σωστά σε αεροστεγές τάπερ.



Τα 3 υλικά που θα χρειαστείτε για να φτιάξετε την παραδοσιακή συνταγή είναι: Αλεύρι, νερό, αλάτι.

*Κάποιοι για να το κάνουν πιο νόστιμο προσθέτουν βούτυρο, ζάχαρη και λάδι καρύδας.

Για να σας δώσουμε, όμως, μια πιο ενδιαφέρουσα εκδοχή αυτού του ψωμιού θα σας δώσουμε μια λίγο πιο πλούσια συνταγή.

Επομένως θα χρειαστείτε:

2 φλ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις

3 κ.γ. baking powder

1 κ.σ. ζάχαρη άχνη

1/2 κ.γ. αλάτι

6 κ.σ. βούτυρο κρύο

2 κ.σ. λάδι καρύδας

2/3 φλ. γάλα

Πηγή: spirossoulis.com