

2 Μαΐου 2017

## Η υπερβολική χρήση κινητών από τους γονείς βλάπτει την οικογενειακή ζωή

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





REUTERS/RICK WILKING

*Όπως αναφέρει το BBC, πάνω από το 1/3 από 2.000 μαθητές, ηλικιών από 11 ως 18, που απάντησαν σε ερωτηματολόγιο, είπαν πως είχαν ζητήσει από τους γονείς τους να σταματήσουν να ασχολούνται με τις συσκευές τους.*

Η υπερβολική χρήση κινητών από τους γονείς μπορεί να βλάψει την οικογενειακή ζωή, σύμφωνα με έρευνα που πραγματοποιήθηκε πάνω σε μαθητές στη Βρετανία.

Όπως αναφέρει το BBC, πάνω από το 1/3 από 2.000 μαθητές, ηλικιών από 11 ως 18, που απάντησαν σε ερωτηματολόγιο, είπαν πως είχαν ζητήσει από τους γονείς τους να σταματήσουν να ασχολούνται με τις συσκευές τους. Επίσης, το 14% είπαν πως οι γονείς τους ήταν online κατά την ώρα του φαγητού, αν και το 95% από ένα σύνολο 3.000 γονιών, που ερωτήθηκαν ξεχωριστά, το αρνήθηκαν.

Την έρευνα πραγματοποίησαν η Digital Awareness UK και η Headmasters' and Headmistresses' Conference. Από τους μαθητές, το 82% θεωρούσαν πως η ώρα του φαγητού θα έπρεπε να είναι χωρίς κινητά και άλλες φορητές συσκευές, το 22% είπε πως η χρήση κινητών εμπόδιζε τα μέλη της οικογένειας να απολαύσουν τον χρόνο μαζί και τη συντροφιά μεταξύ τους, και το 36% είπαν πως είχαν ζητήσει από τους γονείς να αφήσουν τα τηλέφωνα τους.

Από τους μαθητές που ζήτησαν από τους γονείς να αφήσουν τα τηλέφωνα τους, το 46% είπαν πως οι γονείς τους δεν τους έδωσαν σημασία, ενώ το 44% είπαν πως ένιωσαν παραμελημένοι. Μόνο μια μικρή μειοψηφία γονέων (10%) θεωρούν πως η χρήση κινητών από πλευράς τους αποτελεί λόγο προβληματισμού για τα παιδιά

τους- ενώ περίπου οι μισοί (43%) πιστεύουν πως περνούν πολύ χρόνο online: Το 37% είπαν πως ήταν online περίπου 3-5 ώρες την ημέρα τα σαββατοκύριακα, ενώ το 5% είπαν πως θα μπορούσαν να φτάσουν και τις 15 ώρες ημερησίως μέσα στο σαββατοκύριακο.

Όσον αφορά στους ίδιους τους μαθητές, περίπου τα 3/4 αυτών (72%) είπαν πως ήταν online κάπου ανάμεσα σε 3 και 10 ώρες την ημέρα- αλλά για το 11% αυτό θα μπορούσε να φτάνει τις 15 ώρες τα σαββατοκύριακα και τις ημέρες διακοπών, και το 3% είπε πως φτάνει και τις 20 ώρες. Επίσης, ο μεγαλύτερος προβληματισμός των παιδιών για τη χρήση του ίντερνετ από πλευράς τους ήταν η έλλειψη ύπνου (για το 47%). Ωστόσο, από τους γονείς, μόνο το 10% προβληματίζονταν πως ο χρόνος που περνούν online τα παιδιά τους μπορεί να οδηγήσει σε έλλειψη ύπνου.

**Πηγή:** [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)