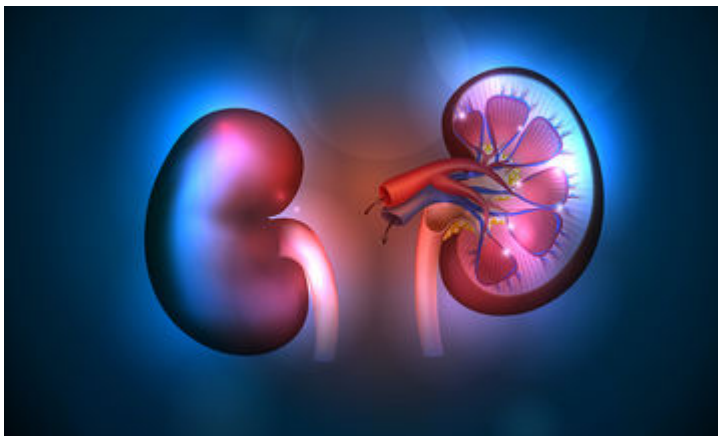
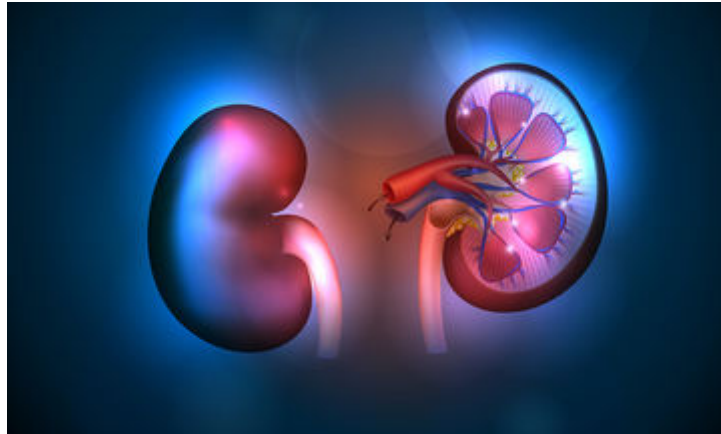


## Λοίμωξη στα νεφρά: Τα προειδοποιητικά συμπτώματα που δεν πρέπει να αγνοήσετε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η λοίμωξη στα νεφρά οφείλεται συνήθως σε βακτήρια που εισέρχονται στον οργανισμό από την ουρήθρα και μεταφέρονται από την ουροδόχο κύστη στο ένα ή και τα δύο νεφρά.

Στον ιατρικό χώρο, μια τέτοια λοίμωξη είναι γνωστή ως πυελονεφρίτιδα. Διαφέρει από την κυστίτιδα, η οποία αφορά σε λοίμωξη της ουροδόχου κύστης. Εάν δεν αντιμετωπιστεί, η λοίμωξη μπορεί να προκαλέσει μόνιμες βλάβες στα νεφρά.

Τα συμπτώματα της λοίμωξης εκδηλώνονται συνήθως εντός λίγων ωρών. Τα συνηθέστερα από αυτά είναι:

- ο πόνος στη μία πλευρά (στο σημείο που βρίσκονται τα νεφρά)
- ο πόνος και η δυσφορία στη μέση και την περιοχή των γεννητικών οργάνων
- ο πυρετός
- τα ρίγη και το τρέμουλο
- η μειωμένη όρεξη

- η τάση προς έμετο

- η διάρροια

Εάν η λοίμωξη στα νεφρά συνοδεύεται και λοίμωξη στην κύστη ή την ουρήθρα, εκδηλώνονται επίσης τα εξής συμπτώματα:

- πόνος και τσούξιμο κατά την ενούρηση

- συχνή ενούρηση

- μικρή ποσότητα ούρων κατά την ενούρηση

- αίμα στα ούρα

- έντονη μυρωδιά των ούρων

- πόνος χαμηλά στην κοιλιά

Επικοινωνήστε άμεσα με το γιατρό σας εάν έχετε υψηλό πυρετό, αντιμετωπίζετε ισχυρούς πόνους ή έχετε παρατηρήσει την ύπαρξη αίματος στα ούρα.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)