

1 Μαΐου 2022

# Αναγνωρίστε έγκαιρα τα συμπτώματα της μηνιγγίτιδας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Με

αφορμή τη σημερινή **Παγκόσμια Ημέρα κατά της Μηνιγγίτιδας**, ας θυμηθούμε τα βασικά συμπτώματα της νόσου, που αν δεν διαγνωστεί έγκαιρα μπορεί να έχει πολύ σοβαρές συνέπειες για την υγεία του παιδιού ή του ενήλικα που πλήττει.

### **Πότε είναι απαραίτητο να δει το παιδί ο γιατρός**

Ένας πολύ απλός κανόνας είναι πως όταν το παιδί, παρότι άρρωστο, έχει διάθεση, παίζει και τρώει, πιθανότατα το ταλαιπωρεί μια απλή ίωση. Επειδή όμως εμείς δεν είμαστε γιατροί, υπάρχουν ορισμένα συμπτώματα που –κυρίως όταν συνυπάρχουν– σημαίνουν ότι πρέπει να μεταφέρουμε το παιδί στο νοσοκομείο για να γίνει διάγνωση και να αντιμετωπιστεί έγκαιρα το όποιο νόσημα. Ποια είναι τα συμπτώματα αυτά; Τα βασικότερα είναι **πυρετός, πονοκέφαλος, εμετός, ζαλάδα, αδυναμία συγκέντρωσης, έλλειψη διάθεσης για παιχνίδι**. Επίσης, όταν εμφανιστεί **εξάνθημα στο σώμα** (κόκκινα στίγματα ή σημάδια) η μεταφορά του παιδιού στο νοσοκομείο πρέπει να είναι άμεση.

### **Τι πρέπει να γνωρίζετε για τη μηνιγγίτιδα**

Η μηνιγγιτιδοκοκκική νόσος είναι μία σοβαρή βακτηριακή λοίμωξη.

Είναι η κύρια αιτία βακτηριακής μηνιγγίτιδας (λοίμωξη της μεμβράνης που περιβάλλει τον εγκέφαλο και τον νωτιαίο μυελό) και σηψαιμίας (λοίμωξη του αίματος). Η μηνιγγίτιδα είναι μια “ύπουλη” νόσος, εξελίσσεται ραγδαία και μπορεί να προκαλέσει θάνατο ή ισόβια αναπηρία. Το βακτήριο που την προκαλεί ονομάζεται *Neisseria meningitidis* ή μηνιγγιτιδόκοκκος.

**Τα συμπτώματα:** Τα αρχικά συμπτώματα της μηνιγγιτιδοκοκκικής νόσου είναι συχνά μη ειδικά και μοιάζουν με αυτά της γρίπης, με αποτέλεσμα να είναι δύσκολη η διάγνωση της νόσου σε πρώιμο στάδιο.

- Αυχενική Δυσκαμψία
- Υψηλός Πυρετός
- Αιμορραγικό εξάνθημα
- Σύγχυση
- Πονοκέφαλος
- Εμετός
- Φωτοφοβία

### **Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο;**

Όλοι μπορούν να προσβληθούν από μηνιγγιτιδοκοκκική νόσο. Βρέφη, νήπια, έφηβοι και νεαροί ενήλικες όμως αποτελούν τις πιο ευάλωτες ηλικιακές ομάδες. Τα βρέφη ηλικίας κάτω του 1 έτους διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης μηνιγγιτιδοκοκκικής νόσου από οποιαδήποτε άλλη ηλικιακή ομάδα και ακολουθούν τα νήπια ηλικίας 1 έως 4 ετών. Οι έφηβοι και οι νεαροί ενήλικες διατρέχουν επίσης αυξημένο κίνδυνο προσβολής από τη νόσο, κυρίως επειδή έρχονται αντιμέτωποι με

νέες καταστάσεις και ο τρόπος της ζωής τους αλλάζει.

### **Πώς μεταδίδεται**

Με σταγονίδια και σάλιο. Το κάπνισμα, ενεργητικό ή παθητικό, αποτελεί επίσης παράγοντα κινδύνου για αποικισμό και νόσηση. Οι πιο συχνοί τρόποι μετάδοσης είναι το φιλί, ο βήχας και το φτάρνισμα. Ο μηνιγγιτιδόκοκκος ωστόσο μπορεί να μεταδοθεί από άτομο σε άτομο μέσω συγκεκριμένων καθημερινών δραστηριοτήτων, ενώ ακόμα και τα άτομα που δεν εμφανίζουν τη νόσο μπορούν να φέρουν τα βακτήρια στη μύτη και τον φάρυγγα και να τα μεταδώσουν σε άλλους. Πράγματι, τα περισσότερα βρέφη, νήπια και έφηβοι με μηνιγγιτιδοκοκκική νόσο, προσβάλλονται μέσα από την επαφή με φαινομενικά υγιή μέλη της οικογένειάς τους ή άτομα που τα φροντίζουν και τα οποία είναι φορείς του βακτηρίου.

### **Τι μπορούμε να κάνουμε**

Η πρόληψη είναι η καλύτερη στρατηγική για την καταπολέμηση οποιασδήποτε ασθένειας - ειδικά όταν πρόκειται για τη μηνιγγιτιδοκοκκική νόσο, η οποία εξελίσσεται ραγδαία και είναι δυνητικά θανατηφόρος τόσο στη βρεφική όσο και στην εφηβική ζωή. Ο εμβολιασμός βοηθά όχι μόνο στην αντιμετώπιση της μηνιγγιτιδοκοκκικής νόσου αλλά και στη μείωση της ασυμπτωματικής φορείας. Στη χώρα μας κυκλοφορούν **εμβόλια** που προστατεύουν από τις 4 οροσμάδες (A,C,W,Y) του βακτηρίου που προκαλούν το 10% των περιστατικών, ενώ το εμβόλιο που προστατεύει από την οροσμάδα B, που προκαλεί την πλειονότητα των περιστατικών στην Ευρώπη αλλά και στην Ελλάδα, κυκλοφορεί στην χώρα μας από το 2014.

**Πηγή:** [capital.gr](http://capital.gr)