

4 Μαΐου 2017

## **Κι όμως η παιδική παχυσαρκία συνδέεται με προβλήματα στο συκώτι στη μετέπειτα ζωή**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Νέα μελέτη, που δημοσιεύεται στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό Gut, συνδέει την ύπαρξη υψηλού δείκτη μάζας σώματος σε νεαρή ηλικία, με την πιθανότητα εμφάνισης σοβαρής ηπατοπάθειας σε μεγαλύτερη ηλικία.

Παλαιότερες μελέτες έχουν δείξει πως ο υψηλός δείκτης μάζας σώματος στην εφηβεία, σχετίζεται με αύξηση του κινδύνου νοσηλείας ή θανάτου από τελικού σταδίου ηπατοπάθεια, σε μεγαλύτερες ηλικίες και μάλιστα, ανεξάρτητα από τις συνήθειες κατανάλωσης αλκοόλ και καπνίσματος. Ωστόσο, η σχέση του δείκτη μάζας σώματος με τις παθήσεις του ήπατος δεν έχει μελετηθεί εκτενώς.

Για τους σκοπούς της παρούσας μελέτης, Σουηδοί ερευνητές χρησιμοποίησαν δεδομένα από 1,2 εκατομμύρια άνδρες, που κατατάχθηκαν στο στρατό κατά την περίοδο 1969-1996, και τους οποίους παρακολούθησαν από τον 1ο χρόνο μετά την κατάταξη, μέχρι και το 2012. Μέσα σε αυτό το διάστημα, καταγράφηκαν 5.281 περιστατικά σοβαρής ηπατοπάθειας, μεταξύ των οποίων 251 διαγνώσεις καρκίνου του ήπατος.

Συνολικά, βρέθηκε πως οι υπέρβαροι άνδρες είχαν 50% υψηλότερη πιθανότητα εμφάνισης ηπατοπάθειας σε μεγαλύτερες ηλικίες, συγκριτικά με όσους είχαν φυσιολογικό σωματικό βάρος.

Παρομοίως, οι παχύσαρκοι άνδρες φάνηκαν να έχουν διπλάσιες πιθανότητες εμφάνισης ηπατοπάθειας. Από την άλλη, η αύξηση του κινδύνου βρέθηκε να είναι ακόμη μεγαλύτερη για του παχύσαρκους άνδρες που ανέπτυξαν στην πορεία σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, γεγονός που τριπλασίασε την πιθανότητα εμφάνισης προβλημάτων στο ήπαρ.

Όπως αναφέρουν οι ερευνητές, ο σχεδιασμός της μελέτης δεν επιτρέπει την εξαγωγή οριστικών συμπερασμάτων. Ωστόσο, τα ευρήματα θα πρέπει να ληφθούν σοβαρά υπόψη, δεδομένου του μεγέθους του δείγματος. Κλείνοντας, σχολιάζουν πως τα παραπάνω αποτελέσματα τονίζουν την ανάγκη ανάπτυξης στοχευμένων παρεμβάσεων για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σε νεαρές ηλικίες και αναδεικνύουν το σακχαρώδη διαβήτη σαν ένα σημαντικό παράγοντα κινδύνου για την εμφάνιση ηπατοπαθειών.

**Πηγή:** [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)